



裝置心臟節律器 Pacemaker Implantation

一、裝置心臟節律器目的：

心臟節律器是一種附有電池的電子儀器，當心臟節律，發生心跳緩慢、停頓，伴隨有頭暈、虛弱或昏厥等症狀時，藉由心臟調節器協助穩定的電流波傳到心臟，可使心臟維持規律的跳動

二、裝置心臟節律器前準備：

- (一)經醫師詳細解釋後，填寫同意書
- (二)完成心電圖、胸部 X 光、抽血檢查
- (三)在裝置前需禁食 4-6 小時(包含食物及水)
- (四)檢查當天更換手術衣、排空膀胱，檢查時需家屬陪伴

三、裝置心臟節律器時的注意事項：

- (一)護理人員會協助您移至檢查檯上，請依指示擺好適當的位置後，醫師會先消毒並注射局部麻醉劑，此時切勿隨便移動身體或自行翻身，以避免破壞無菌區或摔傷等無預期風險
- (二)檢查過程中是清醒的，過程中有不適情形，如胸悶、心悸、喘不過氣，請馬上告訴醫護人員，勿驚慌移動身體

四、心臟節律器裝置後的注意事項：

- (一)48 小時內手術側肩關節避免過度激烈活動
- (二)傷口方面：
 - 1.傷口保持清潔乾燥，依醫師指示選擇適當敷料及換藥時間，原則為每天換藥一次，但如紗布有潮濕情形，隨時消毒換藥，傷口約 7-10 天可癒合
 - 2.平時宜穿寬鬆衣服以避免傷口磨擦
- (三)活動方面：
 - 1.避免拍打、碰撞或有重物直接壓迫於植入處的部位（如：背包、肩背）
 - 2.勿經常撫弄心律調節器突出部位，以避免造成功能不良，電極導線斷裂
 - 3.術後一週內避免將手臂高舉過頭；一週後可執行日常活動
 - 4.裝置一個月內，應避免植入側手臂提、推、拉超過 5 公斤的重物及避免

同側肩關節劇烈運動，約一個月後可恢復正常活動

(四)學習自量脈搏：

1.應每週測量一次手部脈搏或在感到身體不適時休息，休息 5 分鐘後再測量手部脈搏 1 分鐘，並記錄結果

2.當心跳數比最低設定慢 5 次以上，且伴有不適現象時，應立即回診

(五)避免出入高電壓、強磁波的場所，例如核磁共振檢查室、電壓轉接站、電視、廣播或雷達傳送站

(六)減少使用行動電話，若緊急使用時，應以對側手持行動電話（和心臟節律器之間 15 公分的距離），切勿將手機放於胸前口袋內或腰帶上

(七)安心的使用家電用品（電視、吹風機、烤箱…），一般的家電用品並不會影響心臟節律器，但需避免使用品質不良的電器（易漏電）

(八)接受治療牙齒（如拔牙、填補、裝置假牙、洗牙結石）需告知牙醫師，以免電鑽影響節律器的功能

(九)心臟節律器辨認卡須妥善保管並隨身攜帶，如出國過境時應告知檢查人員有裝置「人工心臟節律器」

(十)有以下症狀立即返診：植入處傷口有紅、腫、熱、痛、發燒、感暈厥、心悸、胸痛、倦怠、心跳同步的打嗝、突然體重增加 2-3 公斤、植入側之肢體有腫脹或腳踝腫脹情形

五、參考資料

蔡青青（2019）·心臟血管系統疾病病人的護理·於蔡秀鸞總校閱，最新實用內外科護理學（六版，1-86 頁）·華杏。

Fowler, L. H. (2019). Nursing Management for Patients Postoperative Cardiac Implantable Electronic Device Placement. Critical Care Nursing Clinics, 31(1), 65-76.

NO.A0306

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂