

認識鼻竇炎

何謂鼻竇及其功能：鼻竇分為四種，兩側成對，位於鼻子兩旁的是上頷竇，上方的是篩竇，前上方的是額竇，後上方的是蝶竇。鼻竇內有一層薄膜，其上有細小的纖毛，藉著它的擺動，可以把鼻竇內的分泌物，經由鼻竇在鼻腔的排泄孔排到鼻腔內；由於鼻腔終年和外界接觸，而各鼻竇又有排泄孔和鼻腔相連，所以當鼻子受到細菌感染發炎時，分泌物增加，黏膜會腫脹並造成鼻塞，此時鼻竇的排泄孔被堵住，無法排除鼻竇中入侵的細菌及分泌物，於是就發生了鼻竇炎。

發生的原因及長期擾人的症狀：鼻竇炎是感冒沒有完全治好重覆感染的結果，可以分為急性及慢性兩種。急性鼻竇炎的患者，多有鼻塞、膿性鼻涕、和在鼻梁周圍、前額、眉下等處有壓痛感，甚至發燒、頭痛、全身倦怠虛弱、眼眶周圍腫痛。慢性鼻竇炎多起因於急性鼻竇炎沒有完全而適當的治療好，或者本身又合併有過敏性鼻炎、鼻息肉、鼻中隔彎曲、肥厚性鼻炎等疾病，以致於鼻腔和鼻竇的暢通受阻礙，那麼已經被感染的鼻竇，就會因為細菌在裏面不斷地繁殖而成了慢性鼻竇炎，其主要的症狀為鼻塞、膿性鼻涕、鼻涕倒流到咽喉中、咳嗽或起床後頭重感、頭昏、精神不能集中、記憶力減退等。

如何治療：青少年人最容易罹患鼻竇炎，因為這年齡身體的發育還不完全，鼻子的不舒服又常被家長疏忽而延誤治療。所以當有以上的症狀發生時，應儘快找耳鼻喉科醫師檢查以便做適當的治療。急性鼻竇炎的治療原則，一般採用藥物及局部治療，必要時施行「上頷竇穿刺洗滌治療」，以促使鼻腔和鼻竇的暢通，三星期內會完全痊癒的。慢性鼻竇炎的治療原則，就必須以手術的方法來根治了，但一般都在 14 歲以後才手術為宜。對於有過敏性鼻炎、鼻息肉、鼻中隔彎曲、肥厚性鼻炎的患者也必需一併解決，手術的效果才會好。

實施「鼻竇內視鏡式手術治療法」配合篩神經麻醉，效果良好，其優點在於出血少、痛楚少，手術視野清楚，手術醫師可以從容不迫地進行手術，徹底取出病態組織及避免不必要的損傷。手術治療慢性鼻竇炎，就如同再造了一個新的鼻竇，需要好好的保養，手術後的三個月，新而健全的組織才會在鼻竇內長好，因此手術仍需接受定期的局部治療，必要時配合用藥治療，直到新的組織完全長好為止，再經半年的調養才算整個治療完全，如此鼻竇炎所帶來的困苦也會煙消雲散了。

台北市立聯合醫院耳鼻喉科敬製