

## 113 年新住民長照服務資源介紹及健康促進講座 課程報名表

- (一) 日期:113 年 3 月 4 日至 113 年 4 月 22 日(共 8 堂課)
- (二) 時間:每週一下午 13:30 至下午 16:30
- (三) 招生對象:想認識長照服務及資源的新住民, 共 20 人。
- (四) 上課地點:新北市中和區十秀市民活動中心。(新北市中和區景平路 116 之 2 號 B 棟) 捷運:環狀線景平站(出站右轉走路約 5 分鐘)
- (五) 合作講師:黃靖惟講師、劉秋文講師、新北市輔具資源中心、南山人壽、新北市家庭照顧者關懷協會及衛生福利部雙和醫院護理部團隊。
- (六) 課程表

日期	時間	內容
3/4(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		失智怎麼伴?失智症識別與照護
		紓壓有氧
3/11(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		長照 2.0~懶人包告訴妳
		紓壓有氧
3/18(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		長照營養照顧—指南大公開
		紓壓有氧
3/25(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		溫暖陪伴 認識照服員
		紓壓有氧
4/1(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		穿越慢性：慢性疾病照顧技巧
		紓壓有氧
4/8(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		銀色財富—安心規劃
		創意手作
4/15(一)	下 午 13:30- 16:30	生活便利好幫手—輔具介紹
		團體討論
		註:本次上課地點為 <u>新北市輔具資源中心</u>
4/22(一)	下 午 13:30- 16:30	伊起暖身
		能量補給—家庭照顧者
		團體討論

## (七)課程報名須知：

※報名須知：

- 1.課程完全免費，惟需繳交保證金1000元，參與課程6次(含)以上者，將全額退還保證金。
- 2.保證金繳交：報名後一週內至中心繳費，本中心將於3天內開立收據並以掛號方式郵寄至通訊地址，保證金收據退費時須繳回，請妥善保管，完成保證金繳交才算報名成功。
- 保證金退費：課程參與6次(含)以上者，將於課程最後一天全額退費；開課前3天因故退出或取消報名，可全額退費。
- 保證金沒收：
  - (1)未於開課前3日辦理退費或開課後退出，皆全額沒收。
  - (2)整期課程未參與6次(含)以上者，皆全額沒收。
  - (3)報名後未課前通知且無故缺席3次者，皆全額沒收。
  - (4)每次課程未提前告知且遲到30分鐘以上，列為缺勤一次，缺勤達3次者，皆全額沒收。
- 請假規定：
  - (1)請假須提前3天在班級LINE群組留言說明。
  - (2)課程日欲遲到或晚到，須於當天課程開始前一小時在班級LINE群組留言通知。
  - (3)課程未提前告知請假或無故缺席者，視為缺勤一次。
- 本中心保有最終修改、變更及取消本活動之權利。
- 本中心地址：新北市中和區景平路690號5樓(捷運：鄰近環狀線中和站，富邦銀行中和分行樓上)

(八) 報名 QRcode：



請掃描此處

(九) 上課路線圖：



<報名專線：02-2230-0339 請洽張社工>