



躁鬱症之鋰鹽治療

Lithium Treatment for Bipolar Disorder

一、什麼是躁鬱症

- (一)躁鬱症是一種週期性情緒高昂（如：心情興奮、激昂、易與人衝突、喜往外跑、亂花錢、覺精力好不必睡覺、有過人的能力）或過份低落（如：心情憂鬱、不喜歡動、不想說話、整天躺床、睡不著、易哭泣、覺得活著沒有意思）的精神疾病
- (二)躁鬱症是一種精神疾病，通常會引起各種身體、心理、行為的問題，需要精神科醫師的診斷與治療

二、鋰鹽是什麼：

鋰鹽是一種治療及預防躁鬱症的藥物

三、躁鬱症病人都需要服用鋰鹽嗎？

醫師會依病情來決定，長期治療中需規則服藥，是否停藥可與醫師討論

四、鋰鹽治療的效果怎樣？

- (一)約 70~80%的躁鬱症患者用鋰鹽治療急性發病或降低復發頻率
- (二)長期持續服用，大部分病人均能照常工作，且不再復發。有些個案尚需合併少量抗精神病藥物才能獲得最佳的療效
- (三)對鋰鹽反應不佳的病人，醫師可能會合併或改用其他藥物

五、鋰鹽治療有副作用嗎？

- (一)開始服用鋰鹽時，可能會有噁心、腹部不適、疲倦感、口乾、四肢微細顫抖等反應，但一兩週後，這些反應通常會自然消失
- (二)長期服用，可能會有喝水量增加，甲狀腺機能異常（多半為功能低下），或肥胖，如有副作用可與醫師討論並調整藥物
- (三)鋰鹽通常不會影響個人的正常情緒，也不會影響智力或造成上癮。但是躁鬱症的發作卻會造成記憶力等認知功能的障礙或退化

六、服用鋰鹽要注意些什麼？

- (一)鋰鹽服用的劑量，需經醫師驗血決定，劑量不足時療效不彰，而劑量過多則會引起一些不良的副作用，甚至中毒

【續後頁】

- (二)請依照醫師的安排，定期抽血檢查鋰鹽的血中濃度
- (三)服藥期間如果有嚴重噁心、嘔吐、腹瀉和四肢嚴重顫抖、步伐不穩、口齒不清、肌肉痙攣，應立即停止藥物，並馬上與醫院或醫師聯絡
- (四)只要您依照醫囑服藥，三餐正常，定期抽血檢查，發生嚴重副作用或中毒的機率是微乎其微
- (五)鋰鹽跟其他精神科藥物一樣，要長期按所需劑量服用，以維持血中濃度
- (六)服用鋰鹽期間，應避免禁食，若因身體疾病導致無法進食時，尤其是年長者，應立即與精神科醫師或醫院聯繫，以免造成鋰鹽中毒
- (七)服用鋰鹽期間，若有合併其他非精神科藥物的治療，如利尿劑、止痛劑等，需與精神科醫師討論注意事項
- (八)生育年齡的女性，服用鋰鹽期間若打算或發現懷孕時，務必與醫師討論，以免造成胎兒先天性疾病

七、參考資料

- 陳長安(2022)．常用藥物治療手冊(第55版)．全國藥品年鑑雜誌社。
- 劉興華等編著(2020)．基礎藥理學(二版)．台北：華杏。

No.E0112

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 6 月 30 日修訂