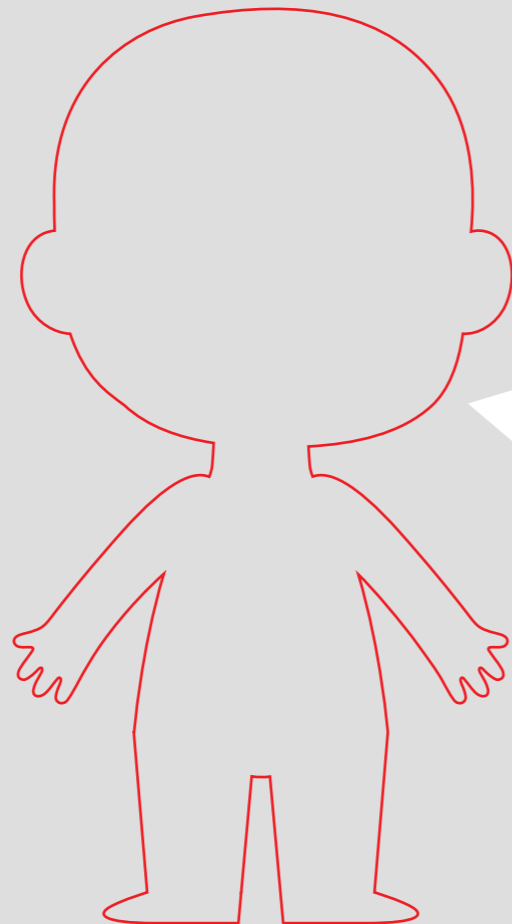


家庭性教育的 3 個開啟契機



小知識

性是人天生的本能，研究發現嬰兒即會藉由「撫摸」身體部位，滿足自己身體的探索慾。性不該是親子間的尷尬話題，愈早開始在家落實愈好。



希望爸媽可以多和我談

1 建立安全的溝通氛圍

「談性」並非一定要很嚴肅，重要的是家庭成為可以「一起討論的地方」，讓孩子放心地說，藉此開展溝通契機，讓心更接近。

2 營造開明權威的教養風格

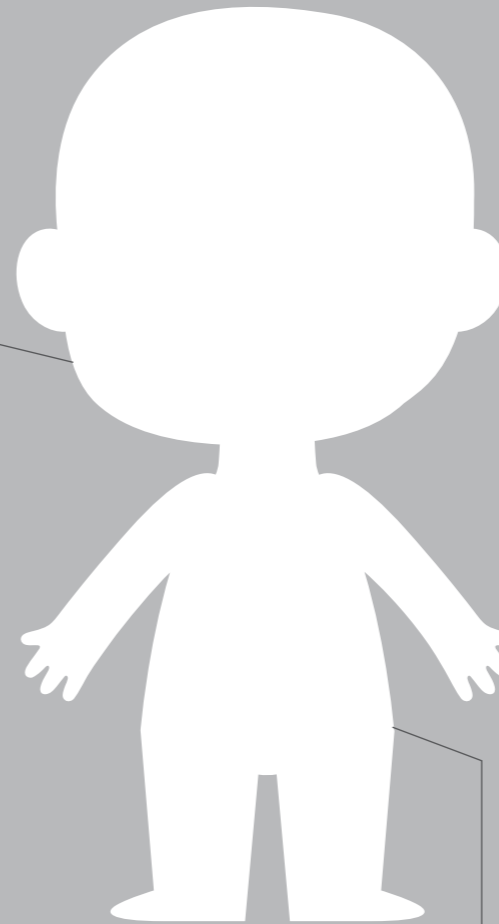
「開明權威」正向積極的教養方式，有助於子女培養正確性知識及性概念，較能避免孩子轉從其他管道涉獵相關資訊。

3 依據年齡選擇「談性」重點

從孩子還是個嬰兒，性教育就開始了！根據不同的年齡（請參考後頁說明），向孩子談身體發展、性徵構造、自我認同、性別氣質、性別角色等議題。

大聲拒絕，他人不禮貌的行為

當有人碰觸讓你感覺不舒服，我們都要「勇敢說不」！即便對方可能不是故意的，或只是開玩笑沒有惡意，也要讓他了解你很寶貴自己身體，你不喜歡被不尊重的感覺。



任何人都不能觸碰



親近的親人、朋友經過我同意可以觸碰



普通朋友可以禮貌觸碰

認識身體，建立身體界線

每個人的身體都是很珍貴的，我們要認識並保護自己的身體，同時也要禮貌、尊重他人的身體！



0-6歲 嬰幼兒階段

建立信任依附關係

父母觸摸、輕撫及緊抱使子女感受「愛」。

認識身體器官

接納孩子對身體部位的探索，並知道器官正確名稱。

學習性別角色

幫助孩子認識並肯定自己的性別，知道男女生理上的不同。

身體隱私、性侵預防

學習保護自己，尊重自己及他人身體的自主權與隱私權。



13-18歲 青春期階段

具備性生理知識

不要和別人比較，肯定自己身體生理變化的「第二性徵」發展過程。

啟發責任感

培養責任感、正確價值觀，尊重他人和接納自己的性取向。

生理發育及性反應

性觀念的溝通、情感、約會、性衝動、懷孕、避孕、性病、墮胎...等議題，探討承擔性活動後果的責任。

正當社交生活

性別角色、兩性相處之道，學習人際關係的互動方式。

各年齡階段家庭性教育 重點內容



7-12歲 兒童階段

認識生命孕育方式

明白由媽媽的卵子及爸爸的精子結合，在子宮生長，經陰道出生。

生理變化準備

了解生理結構，將面臨青春期的生理變化。

生理發育及性反應

月經及夢遺、外部生理變化，如：女性胸部、男性變聲及陰莖勃起和陰道分泌。

打破性別刻板印象

尊重個別差異，肯定他人認同自我，瞭解性別皆兼具陽剛與陰柔的特質。

臺北市政府衛生局
兒少健康專區

健康署青少年好漾館



主辦單位

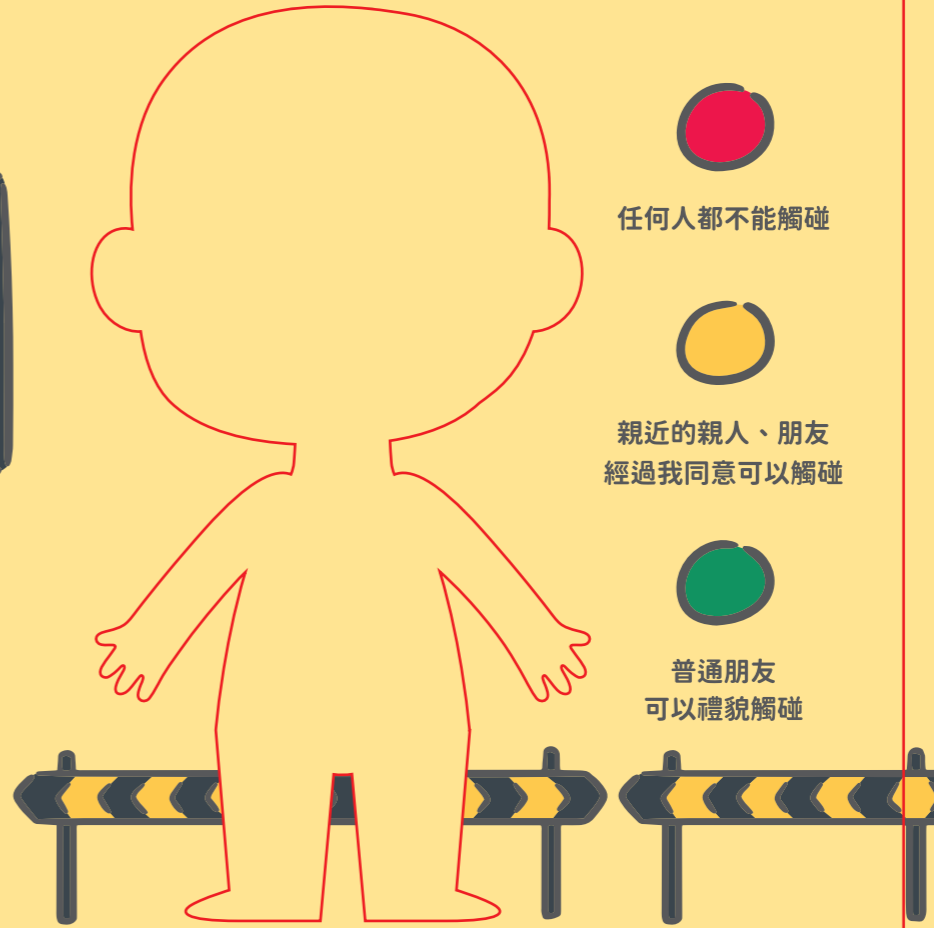
圖表繪製

廣告



— 身體密碼停看聽 —

身體紅綠燈



-  任何人都不能觸碰
-  親近的親人、朋友經過我同意可以觸碰
-  普通朋友可以禮貌觸碰

哈囉！歡迎來到身體密碼停看聽！
你足夠認識你的身體嗎？
如果將身體分區塊，
你覺得你的身體各部位各是屬於什麼顏色燈區呢？
請根據下方說明，在相對應的部位塗上相應顏色。

參考資料
邱繼祥 (2016)。台灣兒少性教育和議題報告。
林秀宏 (2013)。親子關係「性」議題與性教育。家庭教育雙月刊，45，59-67。
高松原、蔡國文、劉家心 (2011)。高中生「全人發展」的性教育介入研究—以「生活技能」為主。臺灣性學學刊，17 (1)，21-38。
陳碧玲、陳國偉 (2012)。父母性教育態度與子女性知識關係之研究：以高縣市國小六年級學生為例。人文社會電子學報，8 (2)，68-98。
俞仲偉 (1996)。國小學童家庭性知識、性態度及對性教育看法之研究。臺灣性學學刊，2 (1)，11-24。
Larsson, I., & Swedin, C. G. (2011). Sexual behaviour in Swedish preschool children, as observed by their parents. Acta Paediatrica, 90(4), 436-444.