



酒癮病人的治療

Treatment of the Patients with Alcohol Addiction

一、您知道什麼是酒癮嗎？

- (一)您曾經不想喝太多，後來卻無法控制，最後喝得過量嗎？
- (二)家人或朋友曾為您好，而勸您少喝點嗎？
- (三)您對自己喝酒這件事，是否感到不安或愧疚？
- (四)您是否曾經在起床後，需要先喝一杯酒才能讓自己舒服穩定？

以上任何一種情境「曾經發生」，您可能患有酒癮，請儘快尋求成癮專科醫師為您評估與治療

二、酒癮對您身體所造成的傷害：

- (一)短時間內突然攝取大量酒精，您可能會造成：

- 1.死亡
- 2.急性胰臟炎、急性腸胃炎
- 3.吸收不良症候群：引起各種維他命缺乏，間接導致神經系統傷害

- (二)您長期不當飲酒，可能會造成慢性傷害：

- 1.肝臟傷害：脂肪在肝臟堆積而形成所謂的脂肪肝，間接造成肝硬化
- 2.胃潰瘍：引發急性胃出血而危及生命
- 3.神經系統傷害：周邊神經病變、眼球後神經病變、小腦前葉變性疾病
- 4.大腦皮質萎縮：導致智力衰退，記憶力變差的現象
- 5.心臟、血液病變：血小板下降、貧血，增加耗氧量，增加心臟負荷，造成心肌病
- 6.癌症：增加惡性腫瘤的發生率
- 7.酒精性胎兒症候群：孕婦酗酒會造成胎兒異常

三、告訴您酒癮的治療方法：

臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科，可提供您專業的戒酒諮詢與治療

- (一)藥物治療：

- 1.解毒戒斷期：透過藥物治療酒精戒斷症候群，改善酒精戒斷所產生的生理及心理不適，加速清除您體內酒精的毒性，同時避免持續飲

【續後頁】

酒

2.維持、預防復發期：目前共有三種戒酒輔助用藥，經專科醫師評估，選擇適合您的戒酒輔助藥物，幫處您遠離酒精

- 拿萃松 (Naltrexone)：降低對酒精的渴求與飲酒的樂趣
- 阿坎酸 (Acamprosate)：調節、平衡神經系統，提升停酒日數
- 戒酒錠 (Disulfiram)：對酒精產生排斥與嫌惡反應

(二)非藥物治療：

- 1.心理治療：包含強化動機、預防復發、正念治療
- 2.職能治療：包含職能復健、人際學習、生活重建與規劃
- 3.家庭治療：改善家庭衝突，共同支持酒癮者戒酒，肯定其改變與努力
- 4.康復技巧訓練：包含放鬆訓練、培養興趣、規律運動與作息、自我肯定、拒絕技巧演練
- 5.戒酒無名會：由戒酒成功人士帶領的戒酒團體，固定時間聚會，分享心路歷程，輔導正在努力奮鬥的戒酒鬥士

四、參考資料

- 鄭琪霖、張玉立、謝偉倫 (2017)．淺談酒精使用疾患．*家庭醫學與基層醫療*，32 (5)，141-148。
- Kranzler, H. R., & Soyka, M. (2018). Diagnosis and pharmacotherapy of alcohol use disorder: a review. *Jama*, 320(8), 815-824.
- 李若琦、楊凱鈞 (2020)．臺灣酒癮藥物治療之發展趨勢．*臨床醫學月刊*，85 (4)，202-205。
- Day, E., & Daly, C. (2022). Clinical management of the alcohol withdrawal syndrome. *Addiction*, 117(3), 804-814.

No.E01116

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂