

臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿日期：112 年 12 月 28 日
發稿時間：10 時 00 分
發稿單位：松德院區成癮防治科
侯育琪 醫師
黃名琪 院長
聯絡電話：02-27263141#1305

論文連結：<https://doi.org/10.1016/j.trf.2023.03.006>

酒駕零容忍 松德院區研究顯示醫療介入可減少酒駕行為 再發生

適逢歲末年終，各式各樣的聚會活動接踵而至，無論是跨年、尾牙、過年、春酒，在這些場合常會提供含酒精飲品試圖炒熱氣氛，然在狂歡之餘卻也常伴隨人們忘記酒後駕車的風險。酒後駕車屬於重大危害交通秩序及安全之行為，顯著威脅到駕駛人以及周遭無辜用路人的生命安全。若駕駛者呼氣酒精濃度大於每公升 0.25 毫克，即可能觸犯公共危險罪，甚至入監或得科高額罰鍰。雖然我國已祭出嚴刑峻法，然因再犯情形仍嚴重。松德院區過去研究顯示，酒駕初犯者中，有半數以上具酒精使用障礙症；而再犯者中有高於三分之二可能具有酒癮問題；同時研究團隊也發現，具有飲酒問題會增加酒駕再出現的風險約 2-5 倍。

由於飲酒問題，可以透過醫療（如藥物或心理治療）來減輕其衍生之相關問題，故臺北市立聯合醫院松德院區自民國 104 年開始，和司法系統合作，由地檢署轉介因酒駕而觸犯公共危險罪之個案至松德院區接受身心



評估與相關處置。這個酒駕個案醫療介入計畫至今已經服務超過 500 人。除了評估飲酒相關問題，醫師也會評估及處理其他精神科共病（如焦慮、憂鬱、失眠、幻覺、妄想、自殺、暴力…等）以及內科共病（如肝腎功能異常、尿酸過高…等）。此外，每位個案皆有專屬個案管理師為個案量身打造適當的治療計畫（包含簡短介入、心理治療、資源轉介…等），並在治療結束後再持續關懷個案一年。

根據松德院區黃名琪醫師於民國 112 年發表在國際知名期刊”運輸研究:交通行為與心理學”的研究¹顯示，接受酒駕醫療介入計畫達一年的個案在治療結束之後的一年，酒駕再違規率約為 6.9%，顯著低於未進入本計畫者(15.4%)。此外，飲酒使用問題(飲用量、飲用頻率、酒精渴求程度)、情緒問題(焦慮、憂鬱)皆有顯著改善。這些結果顯示，酒駕醫療介入計畫可為酒駕再犯與心身困擾帶來顯著的效益。

酒駕零容忍已是全民共識，為避免無辜的生命再因酒駕行為受害，除了持續提倡”酒後不開車找代駕”，亦期待此研究實證可以提供當局參考，給予酒駕者適當醫療，以降低再犯，還給所有人更安全的用路環境。

¹論文網址 doi: 10.1016/j.trf.2023.03.006