



闌尾炎

Appendicitis

一、什麼是闌尾炎：

闌尾炎為闌尾腫脹，或是糞便硬塊阻塞闌尾口引起發炎，嚴重時可能破裂，使炎症擴散至整個腹腔引起腹膜炎

二、原因：

主要是由於闌尾管腔阻塞，其中包括糞石、周邊淋巴腺發炎腫脹、食物殘渣、甚至是蛔蟲；而一旦管腔出口受阻，其黏膜所分泌的黏液無法排出，使得闌尾管腔壓力升高而造成內膜糜爛，再加上闌尾壁血液循環不佳，導致細菌侵入管壁，使得闌尾壞死而破裂；倘若膿液滲入腹腔，則會造成急性腹膜炎

三、症狀：

- (一)急性闌尾炎：肚臍附近感覺陣痛，有時在右下腹；數小時後右下腹劇痛持續，並出現觸痛，走路時更痛，若出現腹部僵硬、反彈痛時，可能發生腸穿孔引發腹膜炎
- (二)慢性闌尾炎：右下腹不時隱隱作痛，通常持續數月很少轉變成急性闌尾炎

四、臨床處置：

施行外科手術切除

五、飲食：

- (一)飲食清淡為原則，可攝取高蛋白食物以利傷口復原，如：瘦肉、魚、蛋、豆
- (二)攝取高纖維食物以利大便通暢避免引起腹壓上升，如：蔬菜、水果
- (三)避免食用產氣食物，如：洋蔥、地瓜、牛奶、乳酪等
- (四)充足水份，每日 2500~3000cc，包含湯、果汁

六、居家照顧：

(一)術後照護：

- 1.傷口照顧：傷口未拆線前，保持清潔與乾燥，若不慎弄濕立即更換敷料；傷口拆線後，保持清潔與乾燥即可
- 2.換藥需備用物：無菌棉棒、無菌紗布、水溶性優碘、紙膠
- 3.換藥步驟：洗乾淨雙手後→拿棉棒沾優碘→傷口，勿來回擦拭→紗布蓋住傷口→紙膠井字固定
- 4.避免傷口疼痛：移動身體或咳嗽時，用手壓傷口避免拉扯傷口

(二)出院一週或依醫師指定時間回門診檢查傷口、拆線

(三)運動指導：

- 1.6-8 週內避免從事勞力運動，如提大於 3 公斤之重物、打球、賽跑
- 2.可執行的活動如：散步、文書處理等

(四)禁忌：避免腹壓上升；如預防便秘、避免感冒引起咳嗽及打噴嚏及嘔吐等

(五)如有下列情況，請儘速就醫：

- 1.發燒不退
- 2.傷口疼痛、紅腫、分泌物多且有異味或縫線裂開
- 3.腹部凸出腫塊

七、參考資料

- 李和惠、林麗秋、胡月娟 (2019)·消化系統疾病病人之護理·於林貴滿總校閱，*內外科護理學上冊* (六版，653-824 頁)·台北：華杏。
- 吳明修、吳立偉、陳韋良、高東煒 (2019)·闌尾炎的診斷及治療·*家庭醫學與基層醫療*，34 (2)，42-47。

No.B0401

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂