



# 夏日樂悠遊

## 防溺 10 招 5不5要



臺北市行動防災APP



1. 不跳水



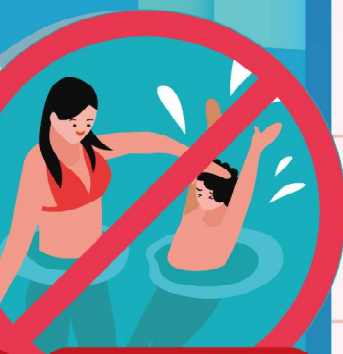
2. 不疲累



3. 不長時



4. 不落單



5. 不惡作劇



6. 要合法



7. 要小心



8. 要注意



9. 要暖身



10. 要冷靜

### 救溺5步『叫叫伸拋划』



119、118  
110、112

有人溺水了!

**叫**

大聲呼救

**叫**



**伸**

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



**拋**

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶)



**划**

利用大型浮具划過去  
(船、救生圈、浮木、救生浮標、保麗龍等)