

**2022【同理「心關係」·FUN心零距離】
心理健康月系列活動**

活動類別	主題	時間	地點	對象	洽詢電話	備註
文章刊登	故事專欄「校園壓力」：Session 8「成為更好的自己：設計你的人生」	9月13日 於臺北市社區心理衛生中心官網刊登	臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)	一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (中正區)莊小姐 (02)3393-6779分機34	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)詳閱
	公會文章：疫情下的校園自殺防治：「看、聽、連」三行動串起你我的心理距離_李炯德心理師	9月16日 於臺北市社區心理衛生中心官網刊登	臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)	一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (中正區)莊小姐 (02)3393-6779分機34	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)詳閱
講座	我想要和你長相廝守，但一定要結婚嗎？	9月26日(一) 19:00-21:00	線上講座(Webex)	一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (萬華區)陳先生 (02)2303-3611分機210	詳請可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	讓我們一起學習「道謝、道歉、道愛、道別」的四道人生	10月11日(二) 14:00-16:00	大安老人服務中心場地 (臺北市大安區四維路76巷12號)	65歲以上長者	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)紀小姐 (02)2234-3501分機7917	可至臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)報名
	古典樂能紓壓還能延緩失智?!	10月21日(五) 14:00-16:00	文化大學建國本部 (臺北市大安區建國南路2段231號)	65歲以上長者	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)紀小姐 (02)2234-3501分機7917	可至文化大學推廣部報名 https://www.sce.pccu.edu.tw/courses/0A00B1100
團體	心理劇紓壓團體	10月7日(五)-11月11日(五) 連續6周 14:00-16:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	國小至高中職認輔志工	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)葉小姐 (02)2234-3501分機7914	詳請可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	「我好嗎~換我來照顧自己」思覺失調家屬支持團體	10月14日(五)-11月18日(五) 14:00-16:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	思覺失調症患者之家屬	臺北市社區心理衛生中心 (萬華區)李小姐 (02)23033611分機224	詳請可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
工作坊	正念咖啡	9月29日(四) 14:00-17:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市臺北市中正區金山南路1段5號)	學校認輔志工、一般志工、家長、一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)葉小姐 (02)2234-3501分機7914	已額滿；詳請可上臺北市社區心理衛生中心 中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	Play With Me-親子互動工作坊	10月3日(一)、10月17日(一)、 10月24日(一)、10月31日(一) 10:00-12:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	4-6歲兒童+父母	臺北市社區心理衛生中心 (萬華區)陳先生 (02)2303-3611分機210	詳請可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	【紓壓手作系列】微景觀玻璃花盅工作坊	10月6日(四) 18:30-21:00	社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段五號)	初次參加心衛中心活動者優先錄取	臺北市社區心理衛生中心 (中正區)莊小姐 (02)3393-6779分機34	詳請可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)報名
	舒心和諧粉彩II	10月13日(四) 14:00-17:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	學校認輔志工、一般志工、家長、一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)葉小姐 (02)2234-3501分機7914	已額滿；詳請可上臺北市社區心理衛生中心 中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	正念減壓工作坊	10月27日(四) 09:00-16:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	學校認輔志工、一般志工、家長、一般民眾	臺北市社區心理衛生中心 (文山區)葉小姐 (02)2234-3501分機7914	已額滿；詳請可上臺北市社區心理衛生中心 中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢

※本市主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利，活動最新消息以本市公告為準，如有疑問請逕洽詢本市活動承辦人。