

臺北市大同區雙蓮國民小學新聞稿 請轉交文教記者

發稿單位：臺北市大同區雙蓮國民小學

地址：臺北市大同區錦西街51號

聯絡人：陳冠燁主任

聯絡電話：2557-0309分機1011/0912-698658

【發稿日期：110年5月5日】

【主題】雙蓮國小109學年度畢業活動-奔馳小六馬 活力路跑！

本校109學年度畢業生活動，於110年5月7日將辦理「奔馳小六馬」路跑！在促進身心健康為前提下，畢業路跑已成為雙蓮國小一種「活力」、「健康」、「成長」的象徵。

近年來路跑風氣的盛行也使得體能鍛鍊與安全要求更形重要。爰雙蓮國小舉辦奔馳小六馬活動作為畢業生特色活動，採3Km折返跑計時賽方式，由快到慢分為雲豹組、梅花鹿組、黑熊組及水牛組，以大稻埕碼頭為起始點，沿著淡水河岸向葫蘆國小跨堤人行陸橋折返點邁進，更在終點站設有感恩大聲公活動，感謝師長這六年來的辛勤教導。途中享受早晨的微風及風和日麗的河畔、大自然的擁抱，並能深度體驗大稻埕的美麗風光。

藉由活動，一方面讓學生在畢業前夕能鍛鍊提升體適能，另一方面也提倡健康休閒。為了讓活動順利進行，活動前由學務處與學年老師進行路線探勘，活動當天各班亦有愛心家長支援，協助維護學童安全，重要路口並安排導護志工、義交協助指揮交通，相信當天所有參與活動的親師生均以健康、快樂的輕鬆愉悅心情，完成全程的自我挑戰。

本次活動辦理的時間及地點如下：

- 一、日期時間：110年5月7日(星期五)上午08:00-10:30
- 二、活動地點：臺北市大稻埕碼頭公園北側河濱自行車道
- 三、參加人數：六年級學生及協助師長志工，合計210人
- 四、活動流程：
 1. 大稻埕碼頭公園(8:20 開幕式，分6路、鳴槍同時起跑)
 2. 沿淡水河岸至葫蘆國小跨堤人行陸橋折返，沿原路返回
 3. 終點大稻埕碼頭(10:20 閉幕式)

歡迎新聞媒體朋友採訪報導並給予指教，謝謝您！