



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

雙 J 輸尿管導管手術 Double J Ureteral Catheter surgery

一、目的：

- (一)病人此次接受泌尿科手術，為保持輸尿管暢通，使手術達到最大療效，並避免因接受手術而可能發生之後遺症，在醫師專業判斷後，必須於體內放置雙 J 導管
- (二)雙 J 導管因材質不同，可於體內置放約 3 個月至一年不等。置放過久有可能發生結石、導管阻塞及輸尿管或雙 J 導管斷裂之危險性，因此請您務必遵照醫師囑咐回門診追蹤，並與依約定時間，將雙 J 導管拔除

二、手術前準備：

- (一)手術前請您先填寫同意書及說明書，表示您願意接受檢查，也瞭解手術的過程、風險及合併症等
- (二)手術前醫師會評估您的情形，決定使用麻醉方式。如果採用半身或全身麻醉，請您依醫師指示時間開始禁食，禁食時不能吃任何東西也不能喝水；如果採用局部麻醉，則不需要禁食，您仍然可以照常吃東西、喝水
- (三)手術當天早上，請您脫除內衣褲，只穿著手術衣及醫院的長褲，以利於檢查的進行
- (四)手術前請您先取下身上一些活動性的物品，例如可移動的假牙、手錶、眼鏡、隱形眼鏡、項鍊、戒子、髮夾、耳環、玉鐲等，以利於檢查的進行，及避免這些物品脫落或不見
- (五)手術前請不要塗指甲油及化妝，若有指甲油或化妝，請將其去除，以利於手術過程中，醫護人員對您的觀察

三、手術後注意事項：

- (一)體內置放雙 J 導管可能發生症狀：
 - 1.血尿、頻尿及急迫尿液感等
 - 2.小便時腰酸痛感
 - 3.小便後下腹疼痛
- (二)返家注意事項：

- 1.手術後請您多喝水，一天約 2500c.c.，包括飲料及食物內的水份，以預防感染，如果因為有心臟或腎臟疾病的限制，請依照醫護人員指示喝水
- 2.手術後可能會有暫時性的淡紅色血尿一般會逐漸回復正常，如果有多量鮮紅色血尿，請告知醫護人員
- 3.如果有解尿困難、尿液混濁、發燒或感到解尿很不舒服等症狀，請告知醫護人員
- 4.避免憋尿及提重物造成血尿加劇或雙J導管滑落
- 5.發生嚴重血尿或高燒超過 38.5°C 時，請立刻至泌尿科門診或急診室求診

四、參考資料

- 邱逸淳、莊梓昱、張彰琦、沈佳蓉、程威銘、薛又仁、洪士奇 (2017)。以“W.E.C.A.R.E.”為價值核心的泌尿科全方位即時服務。 *北市醫學雜誌*，14，30-44。
- 蘇淑芬、吳孟珊、張君仔 (2019)。探討合併藥物治療對雙J導管置入病人疼痛及泌尿症狀之成效-系統性文獻回顧。 *榮總護理*，36 (3)，297-308。
- Lin TF, Lin WR, Chen M, Yang TY, Hsu JM, Chiu AW (2019). The risk factors and complications of forgotten double-J stents: A single center experience. *Journal of the Chinese Medical Association*. DOI: 10.1097/JCMA.000000000000161

No.B0209

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂