

頸椎損傷

cervical spine injury

一、什麼是頸椎受傷

頸部俗稱脖子，由7節頸椎骨支撐著，內有氣管、食道，及甲狀腺體、輸送血液到腦部的重要血管。頸椎由由一連串的椎骨與椎間板聯合包覆著脊髓及神經，負責傳達大腦發出的命令，如果遭受損傷，可能導致受傷部位以下的肌肉運動與感覺，受到不同程度的功能喪失甚至肢體癱瘓或造成致命危險

二、頸椎受傷原因

- (一) 交通事故-摔傷、汽車緊急剎車造成的頸椎前後大力摔動
- (二) 運動傷害-跳水時頭部撞擊硬物例如水池地板或河裏的石塊
- (三) 用力扭轉脖子
- (四) 其他的外力撞擊及高處跌落情境

三、常見症狀

- (一) 頸部疼痛
- (二) 上肢肌肉無力，甚至四肢酸麻無力
- (三) 大小便失禁
- (四) 嚴重時呼吸困難、休克，甚至死亡

四、臨床處置

- (一) 疼痛控制-依醫囑服用止痛劑、肌肉鬆弛劑
- (二) 穿戴頸圈
- (三) 急性期過後若無脊椎滑脫、骨折，可評估進行復健治療
- (四) 若症狀未改善，且有椎間盤突出者，則須考慮手術治療
- (五) 嚴重椎間盤突出合併脊髓壓迫，或有骨折及滑脫者，建議及早手術治療

五、預防保健

- (一) 保持正確姿勢
- (二) 遵守交通規則，乘車時確實繫好安全帶
- (三) 避免危險性活動，如：飆車及跳水
- (四) 已受傷病人，應確實配戴合適之頸圈，直到痊癒

六、參考資料

- 林碧珠、黃月芳（2018）．骨骼、肌肉、關節疾病病人的護理．於廖張京棣總校閱，*最新實用內外科護理學*（六版，89-102 頁）．永大。
- 林笑、吳翠娥、李和惠、邱飄逸（2015）．骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學*（六版，875-954 頁）．華杏。
- 維基百科(2020)．*脊髓損傷*．2020 年 3 月 24 日取自
<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%84%8A%E9%AB%93%E6%90%8D%E5%82%B>
- 衛生福利部中央健保署(2022)．*脊椎與脊髓創傷*．2022 年 8 月 29 日取自
https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=280805DFC7EBB281&topn=5FE8C9FEAE863B46

No.F0116

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 09 月 07 日制訂