

# 輕輕拍放搖 穩穩噓吮包

## 預防受虐性腦傷

嬰兒搖晃  
症候群



### 拍

輕輕拍寶寶能安撫情緒、模仿心跳節奏，促進放鬆並表達愛與關懷。

### 放

輕輕放寶寶，能避免驚嚇，有助於安撫情緒。



### 搖

用固定節奏輕輕搖擺，模擬在子宮內的活動，有助於安撫寶寶情緒。



### 噓

模仿胎兒在子宮內聽到的“噓噓”聲，有助於安撫寶寶。



### 吮

吸吮能讓寶寶得到安全感，親餵最佳，奶嘴次之。



### 包

模擬寶寶在子宮內被緊緊裹著的狀態，是安撫寶寶的基礎。

