

麻痺性腸阻塞 Adynamic ileus

一、什麼是麻痺性腸阻塞：

是指腸道因為不正常的病兆、先天或後天的因素，而使腸蠕動無法前進或完全停止，以致食物或水份無法順利通過

二、致病原因：

(一)神經性「麻痺性」因素：並非真正阻塞，只是腸子不動失去推進食物的能力

- 1.腹腔手術後、腹膜炎、或麻痺性結腸阻塞
- 2.脊椎損傷
- 3.局部結腸炎
- 4.電解質不平衡
- 5.電解質不平衡、尿毒症
- 6.藥物

(二)血管性因素：因為腸繫膜動脈梗塞或粥狀硬化，導致血管部分或完全閉塞，引發腸道阻塞。

三、症狀：

腹痛、嘔吐、腹脹、便秘

四、治療：

症狀治療：依醫師指示給予止痛劑及抗腸胃痙攣劑，以減緩疼痛

五、飲食指導：

- (一)避免食用刺激性辛辣食物外，不易消化的食物也需要避免如：糯米製品、柿子等
- (二)進食時應細嚼慢嚥，少量多餐

六、居家照護：

- (一)術後注意傷口癒合情形，如出現紅、腫、熱、痛、不正常分泌物或出血情形，應立即就醫
- (二)生活作息應規律，勿熬夜、三餐定時，避免有壓力
- (三)養成良好的排便習慣，避免便秘

【續後頁】

(四)依醫師指示正確使用藥物及定時門診追蹤

七、參考資料

李和惠、林麗秋、胡月娟（2019）．消化系統疾病病人之護理．於林貴滿
總校閱，內外科護理學上冊（六版，653-824 頁）．台北：華杏。

No.A0618

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂