

爐火烹調安全

「人離火熄」卡安全

人離火熄預防乾燒

烹煮食物應「人離火熄」
(煮東西，不離開；人離開，
火要熄)

烹煮時勿將鍋子
裝滿食物及湯汁，
避免沸騰時溢出

爐火附近勿放
置易燃物品或
危險物品

定期清洗排油煙機，
避免油機內部及油
管堆積油漬

選用安全爐具

選用具熄火安全裝置及
溫度感知功能爐具，偵
測爐火熄滅或溫度達特
定溫度以上時會自動關
閉



烹煮時，添加食用油應
適量，以免高溫油溢出，
引起燃燒

慎選瓦斯配管，接頭
應使用夾具固定，以
防止脫落。
使用桶裝瓦斯，應放
置於通風良好處，放
於室外時，應避免陽
光直射，直立放置並
固定防止傾倒



臺北市政府消防局 關心您



臺北市行動防災APP

