

臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿單位：臺北市立聯合醫院
發稿日期：112年8月3日
報告人：松德院區 社區精神科
陳文瑩主治醫師
聯絡電話：0979-307-737

論文連結：<https://doi.org/10.1093/schbul/sbad067>

適當的藥物治療對思覺失調症患者的多因保護分析- 聯醫松德團隊之研究發現

思覺失調症為一重大精神疾病且須長期使用藥物治療，因此，藥物使用下的長期追蹤並探究藥物對於降低死亡是否具保護力，是極為重要的醫療照護指標。聯醫松德研究團隊使用2001年至2019年期間的臺灣健康保險研究資料庫及死因檔分析，顯示在思覺失調症患者中，抗精神病藥物對全死因和自然死亡具有保護力。此外，通常用來治療頑固型精神分裂症的藥物-氯氮平(Clozapine)，雖作為最後一線抗精神病藥物，也具有廣泛保護作用，包括對全死因、自然死因和自殺死亡的風險均下降。相關研究成果最近已發表在國際期刊 (Schizophrenia Research, <https://doi.org/10.1093/schbul/sbad067>)。

抗精神病藥物的目的預期可顯著改善精神病症狀，適當的選擇抗精神病用藥是多數病患和家屬的一種期待，目標讓病患使用後精神病症狀明顯改善，可減少急性住院次數且改善自我照顧能力，增進其生活品質。同時，使用要抗精神病藥物也要注意有無導致身體副作用，這過程須與醫師長期合作，包括追蹤病程及定期檢測生理指標。

第一作者北市聯醫松德院區陳文瑩醫師表示，在此研究樣本中同時探討了全部死亡、自然死因和自殺死因的保護力，並用時序性及劑量反應的相關呈現出抗精神病藥物治療的多因保護。因自殺死亡是思覺失調症患者比例最高的非自然死因，對於有高自殺風險的思覺失調症患者，更應該仔細評核以挑選優勢用藥。

通訊作者郭千哲醫師表示，通常思覺失調症患者需長期服用抗精神病藥物，此研究特色亦特別有針對治療頑固型思覺失調症者的使用藥物作多因保護性分析。此結果可提供新的眼界與方向，亦可與現有的國際治療指引對話，建議可較早使用後線藥物，特別是當病患具有自殺危險性時。此研究結果將能夠提供此族



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL

群臨床醫療照護及自殺防治的重要參考。

研究經費來源自國家科學及技術委員會以及臺北市政府衛生局統籌款研究經費，
謹此誌謝。