

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
急救教育訓練計畫	提升市民事故傷害救護處理能力。	於社區機關團體學校辦理訓練課程，預計每年達 3500 人次之目標數。	推廣全民學習基本救命術，建立對事故傷害發生時正確救護觀念及技術。
健康生活計畫方案	鼓勵本區正式立案機關團體、社區組織、財團法人機構等，並有完善會計審查制度參與甄選。	輔導本區正式立案機關團體、社區組織、機構依社區在地個別性健康問題，如健康飲食、體重控制、健康體能之運動、婦幼關懷、特殊族群照護（如新移民、原住民等）等擬定促進方案。	營造社區健康環境或提升社區民眾健康行為。
健康體能促進計畫	<p>一、推廣健走運動，提升社區民眾健走運動人口。</p> <p>二、提升市民對健康腰圍與代謝症候群的認知並建立健康的生活型態。</p>	<p>一、持續推動社區健走：擴大培訓健走種子推廣健走運動，提升本區健走運動人口，促進健康，預防身心疾病的發生。</p> <p>(一) 推動本區週五「健走教室」。</p> <p>(二) 辦理健走種子培訓 4 場次。</p> <p>(三) 配合衛生局修訂健走護照。</p> <p>(四) 結合公私立單位擴大辦理健走推廣活動，藉由活動參與，帶動全民養成規律運動的習慣</p> <p>二、結合健康體能促進活動，推動健康腰圍與預防代謝症候群：每週五上午 10:45-11:50 辦理每次 1 小時之肚皮舞健康體能促進活動，共計 15 場次，並於活動前後測進行問卷調查及教導自我正確測量腰圍技巧、適當飲食等課程融入，提昇民眾對健康腰圍與代謝症候群之認知，養成定期測量腰圍的習慣。</p>	<p>一、透過健走教室，培訓民眾正確健走知能，避免運動傷害，提升市民健康規律運動。</p> <p>二、推廣健走運動，經由簡易運動行為，融於市民生活中，使運動生活化，生活健康化。</p> <p>三、經由專業師資培訓健走種子，強化健走種子素質，避免運動傷害，協助落實本區全民運動，增加規律運動人口，降低疾病危險因子，減少醫療成本付出，營造活力健康城市。</p> <p>四、透過健康體能促進活動，提昇民眾對健康腰圍與代謝症候群之認知，養成定期測量腰圍的習慣，並能實踐健康生活型態。</p>
推動健康飲食-天天五蔬果計畫	透過健康飲食天天5蔬果等健康飲食原則達飲食防癌、健康體位及三高防治為方向，透過教育宣導普及傳達民眾，成為人人皆知的知識，並促進起而行動，達成自我健康管理的目的	<p>一、飲食防癌</p> <p>(一) 辦理「天天 5 蔬果 飲食防癌」宣導活動 9 場，包括職場、社區、學校各 3 場。</p> <p>(二) 結合本區「綠竹筍」、「茶葉」之特色，與萬芳醫院營養師合作設計研發含營養標示之健康茶餐及竹筍餐飲做成健康食譜折頁或宣導品(如桌曆)，於各類活動時發放宣導。</p> <p>二、健康體位</p> <p>(一) 結合社區資源(文山區公所、里長、社區發展協會、農會、學校、志工、「健走教室」、「文山社區健身天地」、「三高篩檢活動」等)辦理體位登錄達 1600 人。</p> <p>(二) 結合本區特色 5 月底 6 月初之「木柵綠竹筍節」、「政大包種茶節」等擴大辦理「健康體位」、「正確體重控制方法」宣導活動。</p> <p>三、三高防治：結合社區三高篩檢活動及本中心「中風」、「心血管」等特色支持團體，辦理「三高之飲食防</p>	<p>一、提升民眾「飲食防癌」及「天天 5 蔬果」等健康飲食概念之認知率，使參加宣導活動之員工或民眾有 70% 的人了解防癌可由飲食做起，並了解「天天 5 蔬果」等健康飲食概念。</p> <p>二、建立民眾正確體型意識。使參加體位登錄之民眾，70% 的人對自己的體位有正確的認知，並了解正確的體重控制方法。</p> <p>三、改善三高民眾食物製備與飲食攝取型態。使參加宣導活動之民眾，60% 的人了解健康飲食習慣之養成有助於降低高血壓、高血脂、高血糖等慢性疾病的發生，或有助於罹患慢性疾病後之保健。</p>

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
		治與飲食保健相關衛教宣導活動」。	
無菸公園計畫	繼續推動無菸公園,新增試院里無菸公園,防制公園二手菸危害。	培訓拒菸志工勸導拒菸,落實推動無菸公園。	推動社區菸害防制工作,營造無菸之生活環境保障民眾免於二手菸的傷害。
精神衛生工作計畫	降低社區病友再住院率,減輕精神病患家屬照護的負擔,減輕精神病友症狀干擾造成的社會成本。	一、每月依級數訪視轄區內列管之個案。 二、特殊精障個案發生干擾社區之虞,協助轉介或強制送醫。 三、不定期舉辦社區個案討論會。 四、每月轉介特殊個案至社區關懷訪視員追蹤照護。 五、參與精障業務在職訓練。	降低社區病友再住院率,減輕精神病患家屬照護的負擔,減輕精神病友症狀干擾造成的社會成本。
新移民支持團體	一、辦理新移民家庭之支持團體活動,藉由新移民之家庭彼此的互動,針對婦幼問題、中老年疾病,及心理調適等議題討論,使新移民之家庭各成員更包容及互助。 二、推動新移民支持團體運作,強化支持團體之功能。	一、實施對象:以新移民之家庭為單位,由新移民與其家屬一起參與,每次聚會以3個以上新移民家庭參加為宜。 二、活動內容:每2個月聚會1次,本年度至少辦理4次活動,可邀請通譯員於活動中協助翻譯,並將討論內容,紀錄彙整成Q&A集,併活動成果掛於網站上宣導,並進行問卷調查。	一、藉由新移民支持團體帶領人的培訓,使其帶領技巧純熟,凝聚本區新移民團體向心力,協助團體自行運作。 二、藉由專家實地輔導團體,協助解決支持團體之問題及結合相關資源。 三、藉由新移民家庭成員與團友間的互動,使新移民之家庭各成員更包容及互助,相處更融洽。
新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站	一、透過新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站的服務,提供新移民便利、及時的獲得衛生保健及醫療服務相關資訊。 二、藉由結合社區資源,建構新移民健康照護網絡,提高新移民使用社區健康照護資源之便利性。	一、新移民健康照護社區保健諮詢站。 二、結合相關網站及鄰里長、民間團體、學校、警察局及戶政事務所等社區資源,協助宣導新移民保健諮詢站服務,強化新移民健康照護諮詢服務功能,以落實社區健康照護服務。 三、健康服務中心,透過每週1次(3小時)衛生醫療外語通譯員及每週2次(6小時)新移民志工,於臺北市立聯合醫院十二區院外附設門診部,以現場或電話方式提供衛教諮詢服務,服務內容包含: (一)提供衛生醫療外語通譯服務。 (二)提供多語化衛生教材、宣導單張及醫療補助措施說明等。 (三)辦理中/越/印/英/泰文版新移民醫療保健諮詢服務需求及滿意度調查。 (四)多語版(中/越、印、英、泰文)宣導海報及單張等。 (五)協助就診新移民家庭填寫表單。 (六)其他:如提供本市辦理新移民業務相關單位之資訊宣導等多元化諮詢服務(如戶籍登記、成教班就學、生活成長營等)。	一、提供新移民健康照護資源,增進新移民對家庭健康照護知能。 二、透過積極結合社區資源,加強宣導新移民保健諮詢站服務資訊,落實並強化社區服務功能,以提升新移民使用社區健康照護資源之成效。 三、減低新移民因文化、語言隔閡造成之問題,強化生活適應力

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
癌症防治計畫	提升本市婦女子宮頸癌及乳癌的篩檢率並提供市民口腔癌、肝癌及大腸直腸癌的篩檢服務，以期早期發現，早期治療，降低其死亡率。	結合市立聯合醫院、轄區醫療院所、學校、社區鄰里、機關團體...等，以多元及整合方式合作辦理免費癌症篩檢服務。97 年各癌症篩檢目標數：子宮頸癌篩檢 9,828 人，乳癌篩檢 1,448 人，口腔癌篩檢 2625 分，肝癌篩檢 351 人，肝癌高危險群篩檢 120 人，大腸直腸癌篩檢 2,452 人。	藉由整合社區醫療資源，提供到點篩檢服務與宣導，期能達到有效提升篩檢率，同時促進民眾了解並定期主動作篩檢，以提升本市癌症篩檢服務量，擴大癌症防治成效。
更年期支持團體保健計畫	一、藉由團體互動，協助更年期個案，建立健康行為、學習解決因應更年期衍生之問題。 二、提供支持性協助，幫助個案改善疾病問題及增進生活品質。	一、提供更年期照護相關知能(如：情緒、壓力、人際關係、行為等議題)健康飲食、心理衛生、正確運動，導入活動課程中，並使能應用於日常生活中。 二、建立健康行為、學習解決因應更年期衍生之問題。 三、提供支持性協助，及幫助成員改善更年期症狀之困擾及增進生活品質。 四、參與人數：每梯次結束時維持 20 人(團體組及衛教組)。	一、建構社區婦女更年期支持團體模式，以增進更年期婦女自我照顧知能。 二、善用社區資源，培訓更年期婦女照顧種子陪伴關懷更年期婦女。 三、促進更年期婦女團體成員之身心靈成長，並提升其生活品質。
配合行政院衛生署國民保健中老年慢性病防治計畫	推動三合一定點社區篩檢活動，提供三合一(血壓、血糖、血膽固醇)篩檢服務，並針對篩檢出的高危險群個案，加強衛教並追蹤管理，期望各種慢性病能有良好控制，使其合併症及後遺症減至最低。	一、戶籍限臺北市之 40 歲以上民眾接受三合一篩檢(測量血壓、血糖、血膽固醇)服務。 二、三高篩檢異常個案應達完成轉介個案數。 三、針對篩檢之異常個案，地段護士需追蹤複查情形並給予衛教，疾病控制不良者則收案管理。	透過社區預防保健篩檢服務，早期發現問題早期治療，確保中老年人之健康，增進民眾對中老年人疾病之認識及防治，進而建立中老年人健康生活型態、提高生活品質，減少慢性病惡化及失能情況發生，減輕病患與家庭、社會醫療之負擔，促進國民健康福祉。
成人及中老年疾病健康促進衛生教育講座計畫	心血管、糖尿病病人自我照顧知能提高	心血管、糖尿病衛生教育健康講座各 3 場，參加對象：心血管糖尿病人、家屬及一般民眾。	一、心血管、糖尿病病人促進健康生活意願提高。 二、公共衛生護理人員衛生教育能力提升。
學齡前兒童整合性社區篩檢計畫	於本區就讀幼托園所社區篩檢，預計每年達 2,400 人次之目標數。	一、整合學齡前兒童視、聽力、口腔篩檢服務方式，減少人力及資源的重複浪費。 二、就讀本區立案之公私立幼稚園、托兒所滿 4 足歲未滿 6 足歲之兒童視力及斜弱視篩檢率達 90%、疑似異常個案複診比率達 98% 以上。 三、就讀本市立案之公私立幼稚以上園、托兒所於 92 年 1 月至 12 月出生之幼童接受純音聽力篩檢率達 70% 以上、疑似異常個案複診比率達 98% 以上。 四、就讀本市立案之公私立幼稚園、托兒所全校學生口腔篩檢篩檢率達 90% 以上、疑似異常個案複診比率達 90% 以上。	可減少異常個案分次往返醫院複診的次數，相對將能提高異常個案之複檢率。

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
學齡前兒童口腔保健工作計畫	90%的5歲兒童將完全沒有齲齒。	一、辦理潔牙相關宣導活動，以提高哺餵者及照顧者對奶瓶性齲齒防治的90%認知及正確之潔牙技巧。 二、辦理本區幼（托）園所餐後潔牙訪視（每家園所至少1次），以加強輔導園所餐後（點心後）潔牙訓練。 三、針對本區滿5足歲學齡前約700名兒童實施每週1次含氟漱口水防齲，以降低齲齒率。 四、提高教保人員、家長及兒童對氟化物90%之認知率，並使安全又有效的適當使用氟化物，以抑制齲齒的發生。 五、透過口腔健康教育，使照護者瞭解如何照顧身心障礙等弱勢族群學童之口腔健康。 六、以積極性之塗氟漆防齲措施，針對身心障礙學童實施，以降低齲齒發生率。	以強化學童正確潔牙習慣及口腔保健之知識，並有效降低齲齒之發生。
健康學園自主管理暨特色發展計畫	一、建立幼稚園、托兒所衛生保健自主管理制度，落實幼托園所參與衛生保健工作。 二、針對五大核心衛生保健議題（口腔保健、視力保健、飲食營養與衛生、傳染病防治、事故傷害防制等主題），鼓勵及輔導園所發展具特色的健康促進計畫，讓園所更具備主動、深入推動健康促進工作的能力。 三、實施健康學園自主管理及核心特色發展計畫，提升本市兒童預防保健服務的質與量。	藉由健康學園自主管理，提升幼托機構自我管理意識，將衛生保健概念內化為園所自主管理內容，以持續維持及改善園所之衛生保健品質，讓學齡前兒童在更健康、更安全的環境中學習與成長。另隨國民義務教育向下延伸的國家政策，將推動健康促進學校的理念延伸至幼托園所，將過去參與「健康學園評鑑」精神落實於園所，針對衛生保健議題發展具特色的健康促進計畫，在園所中紮根，讓優質園所除具備基礎的衛生保健自主管理能力外，更具備主動、深入推動健康促進工作的能力。	落實幼托園所參與衛生保健工作及提升本區兒童預防保健服務的質與量。
天使人力銀行長照志工總計畫	一、提供妥善照護資源協助個案及個案家屬，增進長期照護品質。 二、藉由社區志工的招募、教育訓練、評核與獎勵等措施，促使長期照護服務的品質得以維持，更發揮社區互助的精神。	一、長期照護實施對象：居住臺北市民眾，無攻擊行為，具有下列情形之一者： （一）獨居老人且 IADL 一項以上須協助者，如協助服藥等。 （二）需他人照顧之失能者。 （三）其他經護理人員、社工人員等專業人員評估有需求者。 二、長期照護服務項目：提供非定期性的居家照顧： （一）家事服務：換洗衣物、環境改善、餐飲服務及代購物品等服務。 （二）身體照顧服務：協助沐浴、更衣、進食、服藥、翻身、肢體活動、上下床、輔具使用等服務。	一、減輕照顧者身心壓力，以延續照顧工作。 二、協助個案或照顧者解決緊急照顧問題與需求。 三、發揮社區互助合作的精神，喚起社區人士關懷需要長期照顧長者的意識，進而參與社區長期照顧服務。 四、成立長期照護志願工作隊，結合社區志願服務團隊，投入社區長期照護工作，以落實長期照護服務。 五、透過志工互助模式，建立長期照護網絡，以造福臺北市需要長期照顧者

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
		<p>(三) 陪伴服務：陪同就醫、配合社區復健接送服務及讀報等服務。</p> <p>(四) 關懷服務：電話問安及社區關懷活動。</p> <p>(五) 配合衛生局及護理之家辦理相關活動、臨時交辦或庶務性工作。</p> <p>三、 天使志工之教育訓練包含職前訓練（12 小時基礎教育訓練及 7 小時特殊教育訓練）、知能訓練（每 4 個月辦理 1 次）及研討會（每 4 個月召開 1 次）。</p> <p>四、 天使志工獎勵與評核。</p>	
<p>96 年社區健康照護網實施計畫</p>	<p>一、 督導本區健康服務中心依特殊族群之健康需求為導向，推展多元、社區化健康照護及相關支持服務，建構社區特殊群體健康照護網絡。</p> <p>二、 提升本區健康服務中心工作人員健康照顧知能與資源運用。</p> <p>三、 結合社區資源，提供特殊族群適時適切的服務。</p>	<p>社區個案管理是公共衛生護士深入民間，以專業的知識、技能進行個案篩選、評估訪視、發展計畫、提供服務或資源連結、監測及評量成效的過程，以維持並促進群眾健康，確保社區民眾得到所需的健康照護資源，故將特殊照護族群納入原家戶健康個案管理工作，不僅使照護作業能完整且系統化進行管理，進而強化特殊族群的照護提升服務之品質，本年度針對獨居長者、腦中風、肢障、多重障、智障和失智症個案及家屬等特殊族群，希望透過完善的照護機制，使個案能安全、舒適的生活於熟悉的社區中，以達到健康照護功能最大化。</p>	<p>一、 增進轄區特殊族群早期發現疾病早期診治，提供個案及其家屬相關健康照護及社會資源，降低疾病惡化及可能的功能障礙。</p> <p>二、 使社區特殊族群健康照護獲得多元化、在地化、持續性和延續性之照護服務。</p> <p>二、 提升個案自我照顧能力及生活品質，協助個案發揮自我殘餘功能，善用社會資源。</p> <p>三、 減緩特殊族群因身心疾病造成之限制發展。</p>
<p>輕、中度失智長者樂齡音樂活動健康照護計畫</p>	<p>一、 提供輕、中度失智長者簡易居家音樂照護方案。</p> <p>二、 減輕失智症照顧者之照顧壓力並提供喘息服務。</p> <p>三、 建立本市失智長者與照顧者社區式照護服務模式。</p>	<p>一、 辦理期間： 96 年 12 月 27 日至 97 年 3 月 13 日，每週 1 次(星期四上午 9 時 00 分至 11 時 30 分，每次 2.5 小時)，共計 12 次。預計 5 月份辦理第二梯次。</p> <p>二、 服務對象：</p> <p>(一) 本區市民持有失智症個案身心障礙手冊之輕、中度患者及其家屬或主要照顧者計 15~20 位。</p> <p>(二) 本區辦理「臺北市老人健康檢查」中以「簡易心智狀態問卷調查表」(Short Portable Mental Status Questionnaire; SPMSQ) 檢測評量結果為「輕度以上心智功能障礙」者。</p> <p>(三) 本中心地段訪視，以 SPMSQ 檢測評量結果為「輕度以上心智功能障礙」者。</p> <p>(四) 社區照護團體服務之個案，有意願參與本活動之民眾及其屬或主要照顧者。</p>	<p>一、 短期效益</p> <p>(一) 提供健康長者休閒娛樂與運動機會。</p> <p>(二) 改善失智或失能長者身心狀況，提升其日常生活活動功能。</p> <p>(三) 提供失智或失能長者家屬喘息服務。</p> <p>(四) 落實老老介護服務精神，協助獨居長者重拾生命價值與自信。</p> <p>二、 長期效益：建立社區長者自發性健康互助系統及緊急救護系統通報網絡，並提供天使人力銀行免費居家服務，由健康長者探視需要幫助之失智、失能或獨居長者。</p>

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
志工服務工作總計畫	<p>一、結合社區人力資源成立志願服務團體，參與社區服務工作，共同宣導全民健康促進觀念。</p> <p>二、激勵志工貢獻時間與智慧，促使志工經由社區服務，增進瞭解及認同永續經營健康社區的任務。</p> <p>三、秉持「施比受更有福」的理念，發揮「助人最樂服務最榮」之利他精神服務社區民眾。</p> <p>四、運用社會資源，以強化健康服務中心人力支援，提升健康服務中心服務品質。</p>	<p>一、志工招募。</p> <p>二、本中心志工隊：                      (一) 衛生保健志工隊                      (二) 手語志工隊                      (三) 拒菸志工隊                      (四) 新移民志工隊                      (五) 防疫志工隊                      (六) 聯合服務檯志工隊                      (七) 天使人力銀行志工隊                      (八) 母乳哺育志工隊                      (九) 甜蜜e家志工隊                      (十) 更年期支持團體志工隊                      (十一) 明興社區保健志工隊                      (十二) 明興社區安全志工隊                      (十三) 明興社區運動志工隊                      (十四) 木新里保健志工隊</p> <p>三、志工教育訓練。</p> <p>四、志工管理。</p> <p>五、獎勵。</p> <p>六、志工福利。</p> <p>七、考核。</p>	<p>一、教育訓練：每年至少辦一場次。</p> <p>二、志工能熟悉負責的工作項目。</p>
心血管支持團體及中風支持團體運作計畫	<p>一、經由團體活動凝聚成員向心力，藉團體的力量支持病友維持健康生活方式。</p> <p>二、舉辦講座、參觀訪問、幹部會議，邀請專家指導，強化團體運作功能，培養幹部自主能力、增進成員自我照顧能力。</p> <p>三、連結區內資源(萬芳醫院醫師、營養師和復健師、運動健身天地)整合有效運用。</p>	<p>一、提供心血管及中風支持團體成員或家屬相關知能及正確觀念，安排一系列課程，(如：規律運動、健康飲食、心血管病和中風併發症、用藥指導等)以提升生活適應能力。</p> <p>二、舉辦幹部會議，提供經驗交流及分享之機會，強化支持團體功能。</p> <p>三、舉辦戶外活動，實地參訪，用多元化學習增進自我照顧能力。</p> <p>四、每場活動人數維持 20 人，幹部會議維持 10 人。</p>	<p>一、整合社區資源，提供心血管及中風支持團體活動及自我成長的場所。</p> <p>二、培養心血管及中風支持團體成員及其家屬或高危險群個案自我照顧能力，提高生活品質。</p> <p>三、強化團體功能，使成員家屬能互相照顧、獨立運作。</p>
家戶健康服務(外聘訪員)	<p>一、正確發掘及評估弱勢族群家庭的健康問題，使有疾病者而未就醫者能進一步轉介就醫。</p> <p>二、確保社區醫療保健篩檢活動品質，主動提供保健服務，增進民眾對衛生所的了解。</p> <p>三、協助健康之獨居長者能維持健康、活力與自主的生活。</p>	<p>一、弱勢族群家戶訪視。</p> <p>二、社區精神病患家戶服務</p> <p>三、獨居長者指導訪</p> <p>四、社區保健篩檢活動</p> <p>五、三合一異常個案追蹤</p> <p>六、其他公共衛生保健相關臨時交辦事項</p>	<p>一、減少護理人員時間花費，增加執行公共衛生保健業務時間。</p> <p>二、協助護理人員訪視，增加訪視效率，適時針對健康有問題之民眾提供健康諮詢及轉介服務，對健康者提供健康預防保健之健康服務。</p> <p>三、建立完整之弱勢族群健康資料管理資料庫，以作為醫療保健等政策之重要參考，提昇民眾醫療保健服務。</p> <p>四、節省行政成本。</p> <p>五、因有委外家戶健康服務外聘訪員協助，使各項業務得</p>

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
			以順利推展。
健康醫療兩相贏專案-協助推動「臺北市市民健康卡」	建立市民重視個人健康管理的理念及持續執行預防保健之項目,期使公共衛生與醫療之投資合理化,避免醫療資源不必要的浪費。	一、配合衛生局政策,將各項健康促進活動和篩檢項目積極結合健康卡集點活動,增加市民參與度,進而達到養成市民自主健康管理的目的。 二、凡臺北市市民或市民之新移民配偶參加各區健康服務中心核定並公告之活動:接受預防注射、五大癌症篩檢、三高篩檢、參與健康講座與健康促進活動、擔任保健志工,藉由「市民健康卡」集點,可獲得健康服務。 三、透過多元行銷管道,強化民眾對活動的認同與積極參與活動的好感。	藉由本專案活動,喚起民眾重視自身的健康,並利用健康檢查得以早期發現疾病,早期治療。
推動安全社區計畫	1、建立 1 個跨領域社區安全促進推展組織或工作小組。 2、結合至少 5 個社區資源單位或組織,強化社區參與,建立社區資源整合機制及支持網絡。 3、評估社區事故傷害防制與安全促進需求,擇定示範性與特殊性計畫議題共至少 2 項,確立未來工作目標與重點。 4、建置社區事故傷害監測機制,收集社區事故傷害發生案件至少 1,000 案,分析傷害相關之導因。 5、對計畫內容、辦理過程與改善效果進行評估。 6、參與國內外安全社區活動。	一、成立文山區推動安全社區工作的組織。 二、進行社區中事故傷害狀況及事故傷害防制資源之普查。 三、建立社區中的事故傷害監測系統。 四、推動各項的高危險族群或環境事故傷害防制方案。 五、建立工作的內部評估機制並進行工作之評估。 六、參與國內外各項安全社區網絡之活動。	一、以事故傷害防制與安全促進議題為核心,凝聚社區共識與資源,依社區特性與社區民眾需求推動因地制宜之安全促進方案。 二、藉由傷害監測機制,了解社區傷害特性,並作為成效評估之依據,使社區於營造安全社區的過程獲得持續進步並永續發展之動力。 三、藉由成功通過國際認證,強化社區內產官學民共同投入安全社區營造之願景與行動力,以營造本市更安全的生活文化與環境。

臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
母乳哺育業務計畫	<p>一、強化母乳哺育支持環境，提供可近性、持續性的母乳哺育支持及諮詢。</p> <p>二、提升懷孕及產後婦女對哺餵母乳的意願。</p> <p>三、激勵母乳志工工作士氣，輔導哺乳媽媽們延長母乳哺育時間。</p>	<p>一、強化母乳哺育支持網絡</p> <p>(一) 招募與培訓母乳哺育推廣志工指導員，參與母乳哺育相關政策推動。</p> <p>(二) 透過母乳哺育推廣志工進行母乳哺育政策宣導：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、利用社區活動宣導母乳哺育政策(座談會、研習會、園遊會、健康篩檢等等)。</li> <li>2、分發母乳哺育教育資料。</li> <li>3、協助營造職場母乳哺育支持環境，鼓勵產後婦女持續哺育母乳。</li> <li>4、定期召開母乳志工指導員會議，交流母乳哺育政策推動經驗。</li> </ol> <p>(三) 提供社區中母乳哺育的支持環境：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、設置母乳哺育諮詢專線，提供母乳哺育諮詢服務。</li> <li>2、每半年輔導 1 次公私立機關設置哺集乳室。</li> <li>3、辦理母乳哺育支持團體聚會活動</li> </ol> <p>(四) 進行社區母乳哺育追蹤：運用母乳哺育追蹤員(具護理背景並參與母乳哺育教育訓練之熱心人士)，針對本轄區產後 2 個月、6 個月及 1 年婦女進行母乳哺育追蹤及提供諮詢服務，並紀錄追蹤母乳諮詢相關資料。</p> <p>二、獎勵「母乳哺育業務推動」績優志工。</p>	<p>一、增加本區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。</p> <p>二、建立社區支持環境及延長產後婦女母乳哺餵時間。</p> <p>三、激勵本中心母乳哺育志工對工作之成就感，進而積極推動社區純母乳哺育工作。</p>

## 臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
學齡前兒童發展篩檢工作計畫	<p>一、透過多元化宣導，以增加民眾對兒童篩檢認知。</p> <p>二、普及本區兒童發展篩檢與預防保健服務。</p> <p>三、提昇兒童發展篩檢疑陽個案追蹤與通報轉介服務。</p> <p>四、擴展新移民子女之篩檢服務率</p>	<p>一、 利用多元化宣導，以提昇民眾對兒童篩檢認知</p> <p>(一) 發放衛生局配發之「兒童發展篩檢光碟」，提供醫療院所於進行播放，增加民眾對兒童篩檢的認識及普及自我篩檢。</p> <p>(二) 結合轄區醫療院所、及幼稚園、托兒所等，運用宣導品（錄影帶、CD、摺頁單張、活動、海報等）及網路進行宣導與傳播。</p> <p>(三) 利用本健康服務中心外網建立「早療網站」連結以提供轄區民眾相關資訊</p> <p>二、 篩檢業務之推動</p> <p>(一) 結合轄區特約醫療院所進行兒童篩檢評估：</p> <p>1、 將兒童發展篩檢項目，納入醫院兒童保健門診及預防注射門診之常規作業流程內，並運用「臺北市兒童發展檢核表」進行兒童發展評估。</p> <p>2、 獎勵措施：搭配 0-3 歲醫療補助業務每篩檢 1 位由衛生局補助醫療院所 200 元。 3.特約醫療院所篩檢資料彙整報表製作(每月繳交衛生局)。</p> <p>(二) 由家戶訪員及地段護理人員家庭訪視時進行評估。</p> <p>(三) 本中心家訪所發現之疑似陽性個案進行通報及轉介。</p> <p>(四) 疑陽性個案管理 (轄區特約醫療院所及親訪所得)以電訪追蹤其後續處置及提供諮詢。</p>	<p>一、 提昇民眾對兒童篩檢及早期療育之觀念及認知。</p> <p>二、 提昇從事兒童篩檢工作人員正確篩檢技能，並增其與新移民配偶間之溝通。</p> <p>三、 提昇 0-3 歲兒童篩檢服務量，早期發現兒童有礙健康之問題，以掌握治療時機。</p> <p>四、 提昇篩檢通報轉介率，使疑陽性個案能早期發現早期接受評估鑑定與治療。</p> <p>五、 建立及分析篩檢資料庫，作為未來擬定施政參考。</p>

## 臺北市文山區健康服務中心 97 年度施政計畫

計畫名稱	目的	計畫內容摘要	預期效益
臺北市兒童醫療補助證計畫	<p>一、維護兒童身心健康，促進兒童正常發展。</p> <p>二、落實兒童福利法，貫徹實施兒童福利措施。</p> <p>三、俾利各種疾病早期發現並早期治療。</p> <p>四、減輕家庭負擔，照顧弱小族群。</p>	<p>一、補助對象：</p> <p>(一) 第一類：設籍本市 0-6 歲參加全民健康保險之兒童，且父母之一(或監護人)設籍並實際居住本市滿 2 年者。</p> <p>(二) 第二類：設籍本市 0-6 歲參加全民健康保險之兒童，且具臺北市政府社會局核定之低收入戶身分者。設籍本市 0-12 歲參加全民健康保險之兒童，且符合行政院衛生署公告之罕見疾病者，或經中央健康保險局核定符合全民健康保險重大傷病範圍者。</p> <p>二、就醫方式： 補助對象持全民健保 IC 卡和「臺北市兒童醫療補助證」赴特約醫療院所就醫。</p> <p>三、補助項目及金額：</p> <p>(一) 第一類補助對象：</p> <p>1、補助急診、住院之掛號費及部分負擔費用。</p> <p>2、補助 7 次兒童健康檢查掛號費及健康諮詢費。</p> <p>(二) 第二類補助對象：低收、重症、罕見疾病</p> <p>1、補助門診、急診、住院之掛號費及部分負擔費用。</p> <p>2、補助 7 次兒童健康檢查掛號費及健康諮詢費。</p> <p>3、補助住院醫療費用自付額部分，補助金額由衛生局另定之。</p>	<p>一、幼兒能得到完整的醫療保健照護。</p> <p>二、促進兒童正常的發展。</p> <p>三、培育健康的下一代。</p>