

大安區古風里辦公處 109 年度 2~6 月 使用辛亥區民活動中心 班隊週課表

時段/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0700~0800			排舞班				
0800~0900			排舞班				
0900~1000		樂活養生	排舞班				
1000~1100		樂活養生	排舞班				
1100~1200		樂活養生	排舞班				
1200~1300							
1300~1400		胡琴班	國樂、交際舞				
1400~1500		胡琴班	國樂、交際舞				
1500~1600		長青歌唱班	國樂、交際舞				
1600~1700		長青歌唱班	國樂、交際舞				
1700~1800			國樂、交際舞				
1800~1900			國標舞				
1900~2000			國標舞				
2000~2100			國標舞				
2100~2200							
每日時數小計		7	13				