

## 臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿單位：臺北市立聯合醫院  
發稿日期：112年1月19日  
報告人：松德院區一般精神科  
郭千哲主治醫師  
聯絡電話：0979-307-734

論文連結：<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/add.15501>

### 甲基安非他命成癮患者死亡率為一般族群的 5.4 倍，自殺率則更高 -北市聯醫松德與北醫團隊之研究新發現

甲基安非他命為台灣最常被濫用之非法物質之一，目前也是我國列屬之第二級毒品。長期使用甲基安非他命對人體有許多危害，包含引發幻覺或妄想等精神病症狀，憂鬱症狀、增加心臟及腦血管疾病風險，甚至可能導致人體細胞生理性提早老化，這些健康危害也讓甲基安非他命成癮患者之死亡率遠高於一般族群。

北市聯醫院松德院區研究團隊，分析健保資料庫及全國死因統計檔之大數據資料，探討甲基安非他命成癮患者之死亡率及死因分布，總共收集 5972 位具甲基安非他命成癮問題之死亡個案，研究結果發現甲基安非他命成癮患者，死亡率高達一般族群之 5.4 倍。在所有死因中，以自殺之風險高出最多，為一般族群之 16.3 倍，而自然死因中，則以神經系統疾病之風險最高，為一般人族群 9.7 倍。本研究已於最近發表於國際知名學術期刊《Addiction》。

李宛臻醫師表示，自殺為甲基安非他命成癮患者之重要死因。過往研究發現，此族群曾有自殺企圖的比例超過四分之一，遠高於一般族群，其中又以合併嚴重憂鬱症狀、多重身體疾病、或曾有兒時創傷經驗之患者尤甚。如何在甲基安非他命成癮患者中強化自殺防治措施，例如積極評估並篩檢出高自殺風險個案，及早轉介精神醫療，並整合社福系統及社會心理治療資源，對於上述高風險因子之成癮患者積極介入及追蹤，將會成為未來降低此族群死亡率之重要努力方向。



除自殺死因外，甲基安非他命因罹患身體疾病而死亡之問題亦不容忽視。甲基安非他命為中樞神經興奮劑，長期使用下會刺激相關的神經傳導物質大量釋放，進而導致血管收縮、心跳加快、血壓升高，讓全身血管長期處在過大的負擔之下，這些長期生理變化都可能導致罹患相關疾病風險增加，進而增加此族群之死亡率。盡早戒除安非他命或能有機會減少上述身體傷害，進而減低此族群帶來之醫療及社會負擔。

郭千哲醫師表示成癮疾患的成因複雜，長期使用成癮物質會導致腦部酬賞系統及衝動控制能力受損，也因此讓成癮物質的戒除更加不易，進而帶來許多生理心理的傷害及社會負擔。成癮疾患的治療複雜且困難，不能光僅靠意志力控制成癮行為，還有賴完整的精神醫療介入，以及社會心理治療和家庭支持等各方資源的大量投入，才能讓這群患者逐步走上復原之路。此研究結果為甲基安非他命帶來的危害及死亡率增加提供客觀數據，且為國內外少見使用全國大數據資料做出的分析，除具有其學術價值外，也盼望能成為國內毒品防治、成癮疾患治療及相關公共衛生政策制定之重要參考。

跨院研究團隊合作：包括聯醫松德李宛臻醫師(第一作者)，郭千哲教授(通訊作者)，北醫團隊蔡尚穎教授，及馬偕醫院陳喬琪教授。

研究經費來源：行政院國科會及台北市政府衛生局統籌款研究計劃，謹此誌謝。