

臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿單位：臺北市立聯合醫院
發稿日期：111年11月24日
報告人：松德院區一般精神科
郭千哲主治醫師
聯絡電話：0979-307-734

論文連結：<https://doi.org/10.1111/acps.13519>

大型研究顯示鋰鹽可以減低躁鬱症病患之死亡率 -聯醫松德與北醫團隊之研究新發現

躁鬱症是一由躁期及鬱期交錯發作為主要表現之慢性精神疾病，躁期的主要症狀為情緒高昂、異常充滿活力、和過度自信，鬱期則為失去樂趣、心情低落、疲累、負面思考，無論躁期或鬱期嚴重時會影響生活作息、人際關係、與工作，甚至需要住院治療。值得注意的是，近年國內外研究皆顯示，躁鬱症病患的平均餘命較一般族群短少十至二十年，除自殺和意外死亡外，與生理疾病相關的自然死亡亦是重要因素，因此如何減少躁鬱症病患自然死亡，已成為重要的醫療照護及研究議題。

臺北市立聯合醫院松德院區和臺北醫學大學精神科團隊跨院合作，利用全國健保研究資料庫及全國死亡檔之大數據資料，以世代追蹤和時間相依共變數存活分析方法，探討躁鬱症最主要的治療藥物—情緒穩定劑與躁鬱症病患自殺及自然死亡的風險，相關研究成果已於最近發表於國際知名期刊 (*Acta Psychiatrica Scandinavica*, <https://doi.org/10.1111/acps.13519>)。

第一作者北醫陳抱寰醫師表示，過去研究發現鋰鹽能減低躁鬱症病患自殺風險，近年研究顯示鋰鹽可能減低躁鬱症病患腦中風、冠狀動脈粥狀硬化等生理疾病發生率，但關於鋰鹽是否對躁鬱症病患之自然死亡具有保護作用尚無相關研究。本次研究探討四種常用來治療躁鬱症的情緒穩定劑和自殺及自然死亡風險之相關性，發現鋰鹽除在自殺死亡的風險最低外(危險比為 0.39)，自然死亡的風險亦為四種情緒穩定劑中最低者(危險比為 0.37)，此結果除能提供醫師在臨床照護上選擇躁鬱症治療藥物的參考



依據，亦讓學界重新思考鋰鹽對於躁鬱症病患生理疾病的保護作用及可能機轉。

通訊作者郭千哲醫師表示，鋰鹽為老藥，在世界使用已超過70年以上。至今，鋰鹽為治療躁鬱症病患之主線用藥，以穩定情緒症狀。鋰鹽對不少病患均有很好的療效，且許多病患已使用多年。如今，我們此大型研究證實鋰鹽可以減低自殺及自然死亡，提供更進一步的療效證據；而其他國際大型研究亦證實鋰鹽可以減低肺炎，減緩認知功能退化及延緩失智等療效。

此研究為國內外少見使用全國大數據資料，除具有其學術價值外，亦能提供此族群臨床醫療照護、自殺防治、以及自然死亡預防的重要參考，盼望能藉此促進躁鬱症病患的身心健康。

※跨院研究團隊合作：包括北醫團隊陳抱寰醫師(第一作者)、蔡尚穎教授、聯醫松德郭千哲教授(通訊作者)、潘俊宏主任及馬偕醫院陳喬琪教授。

※研究經費來源：國家科學及技術委員會以及臺北市政府衛生局統籌款研究計劃，謹此誌謝。