

松山樂齡學習中心
112年度 第2期
健康有氧韻律

體適能 B 班

樂齡有氧



黃莫芳老師指導

時間：每週五上午 9:30~11:30

地點：三民分館 6 樓視聽室

8/4, 8/11, 8/18, 8/25,

9/1, 9/8, 9/15, 9/22,

10/6, 10/13, 10/20, 10/27,

11/3, 11/10, 11/17, 11/24。

合計 16 堂/週