

臺北田徑場物理治療所 106 年度成果報告書

營運期間：106 年 1 月 1 日至 106 年 11 月 30 日



目錄

壹、設立背景與依據—2017 世界大學運動會在臺北

貳、設置目的

參、跨局院合作

肆、服務規劃

一、對象

二、內容

三、服務時間表

四、流程

五、跨專業團隊服務模式

六、物治所選手治療照片

七、物治所支援各項賽事照片

伍、設置亮點

陸、營運期間效益

壹、 2017 世界大學運動會在臺北

臺北田徑場物理治療所自 2015 年成立以來，即為了達成照顧績優選手與厚植基層選手為目的至今，持續提供運動醫學、運動物理治療與運動傷害防護能量於全國中等學校運動會、全國大專院校運動會、世界大學運動會並於全國運動會結束後，階段性的完成臺北市政府強調跨專業團隊合作。臺北市的選手於各項運動賽事持續綻放光芒，於全國運動會中，臺北市以 70 金、57 銀、71 銅登上獎牌榜首位，更是讓高雄市 4 連霸美夢夢碎。

自臺北市獲 2017 年世界大學運動會之主辦權，為迎接高規格運動賽事、提升本市競技運動實力，各局處即積極研擬跨專業團隊之合作。因此本府衛生局於 102 年 1 月於臺北市立聯合醫院（以下簡稱聯醫）仁愛院區成立「臺北市運動選手健康管理中心」（以下簡稱運管中心）。以本市績優選手為服務對象提供健康檢查及醫療照護服務。

另體育局自 102 年開辦「競技運動訓練科學中心計畫」，及 103 年開辦「運動傷害防護支援運動訓練計畫」，借助臺北市立大學於競技訓練及運動傷害防護之經驗與人力，逐步建構本市運動科學輔助訓練服務及運動傷害防護網絡。

本所設於臺北田徑場，前身為運動傷害防護室，係體育局

建構運動傷防護網絡之一環。因田徑場集合大量選手於該處訓練，爰本室最初之規劃係提供運動傷害防護、復健治療、醫師駐診及轉診後送之服務，然受限醫療相關法規，防護室非法定醫療場所，無法提供醫療相關服務。

為使本所依法登記成立，聯醫黃總院長勝堅於 104 年 6 月 23 日拜會體育局局長，終達成雙方合作之協議。後經雙方多次會商執行細節與合作模式，另簽奉鈞長同意，於 104 年 12 月完成醫療場所登記、執照登錄等事宜，本所正式以臺北田徑場物理治療所之名義營運。

本物理治療所，於營運至今逾 2 年，於跨專業合作上，整合家醫科/復健科醫師、物理治療師與運動防護員於田徑場物治所。另外本所也支援今年度的全國中等學校運動會、全國大專院校運動會與全國運動會，並讓各方教練與選手家長認同與感謝。

貳、設置目的

- 一、透過跨局院合作，結合運動防護、物理治療與醫療之跨專業團隊，提升臺北市選手之照護品質。
- 二、做為 2017 臺北世界大學運動會及未來賽會，跨專業團隊選手服務模式之參考。

三、做為北市聯醫與北市大合作企畫案中，以臺北田徑場物理治療所為合作案之示範點。

參、組織架構：跨局院合作



肆、服務規劃

一、對象

- (一) 體育局推薦之績優選手。
- (二) 臺北市基層運動訓練站選手。
- (三) 臺北田徑場運動之民眾—僅提供緊急醫療服務。

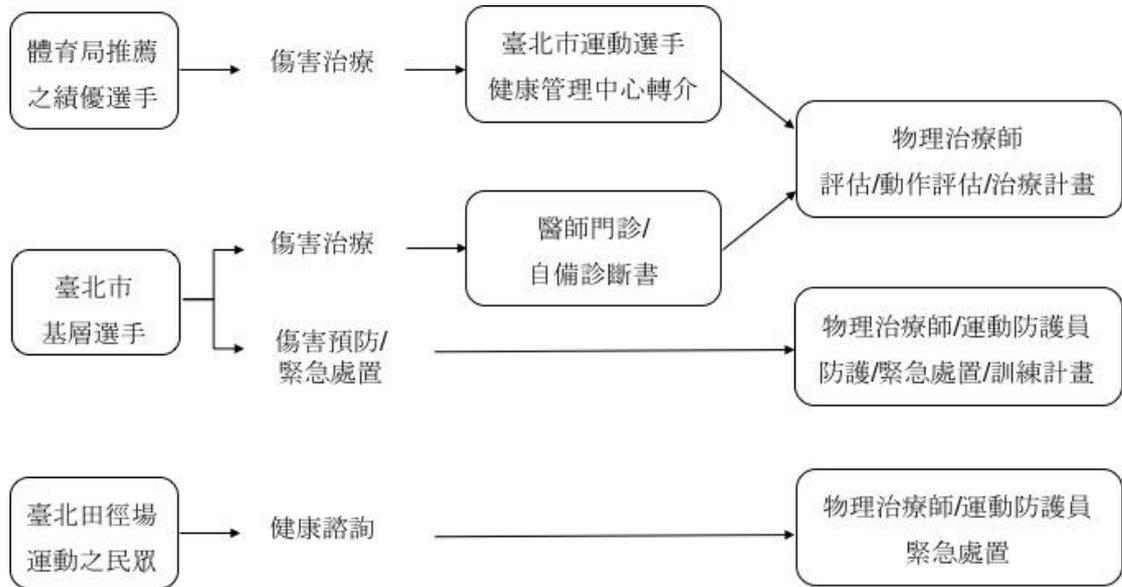
二、內容

- (一) 運動傷害預防與緊急處置。
- (二) 運動傷害物理治療。
- (三) 運動物理治療評估與動作分析。
- (四) 體能調整及訓練。
- (五) 運動醫療及傷害防護諮詢服務。
- (六) 運動醫學與傷害防護相關教育課程規劃。
- (七) 支援臺北市代表隊參與運動賽會之防護、運動物理治療與醫療工作。

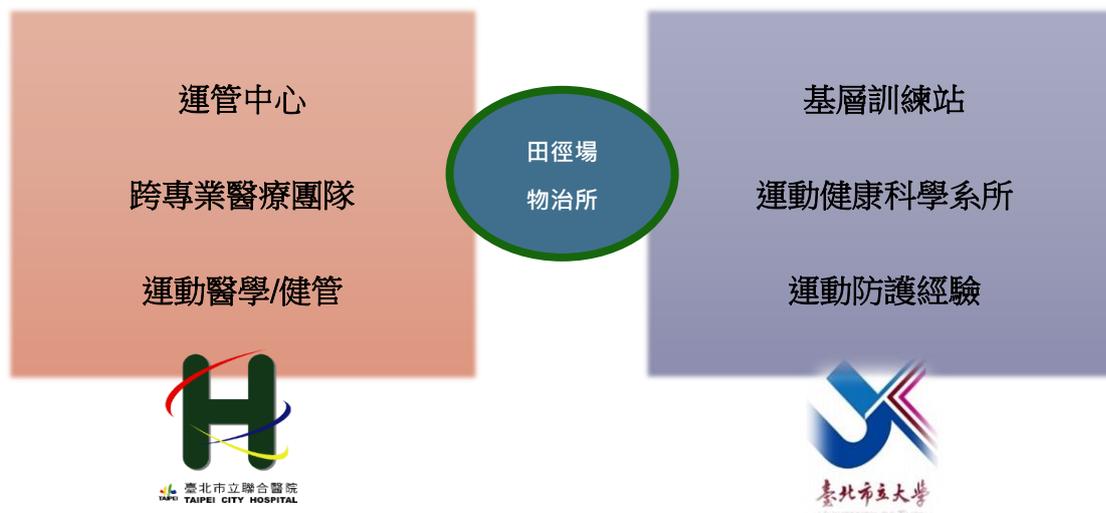
三、服務時間表

物理治療師：每週一至五，15:00 至 19:00				
醫 師：每週二與四，14:00 至 17:00				
星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
蔡 侑 達 物理治療師	楊 沛 霖 物理治療師	楊 沛 霖 物理治療師	蔡 侑 達 物理治療師	邱 創 圓 物理治療師
	陳 盈 勳 醫 師		黃 喬 煜 醫 師	

四、 流程



五、跨專業團隊服務模式



六、物治所選手治療照片





七、物治所支援各項賽事照片

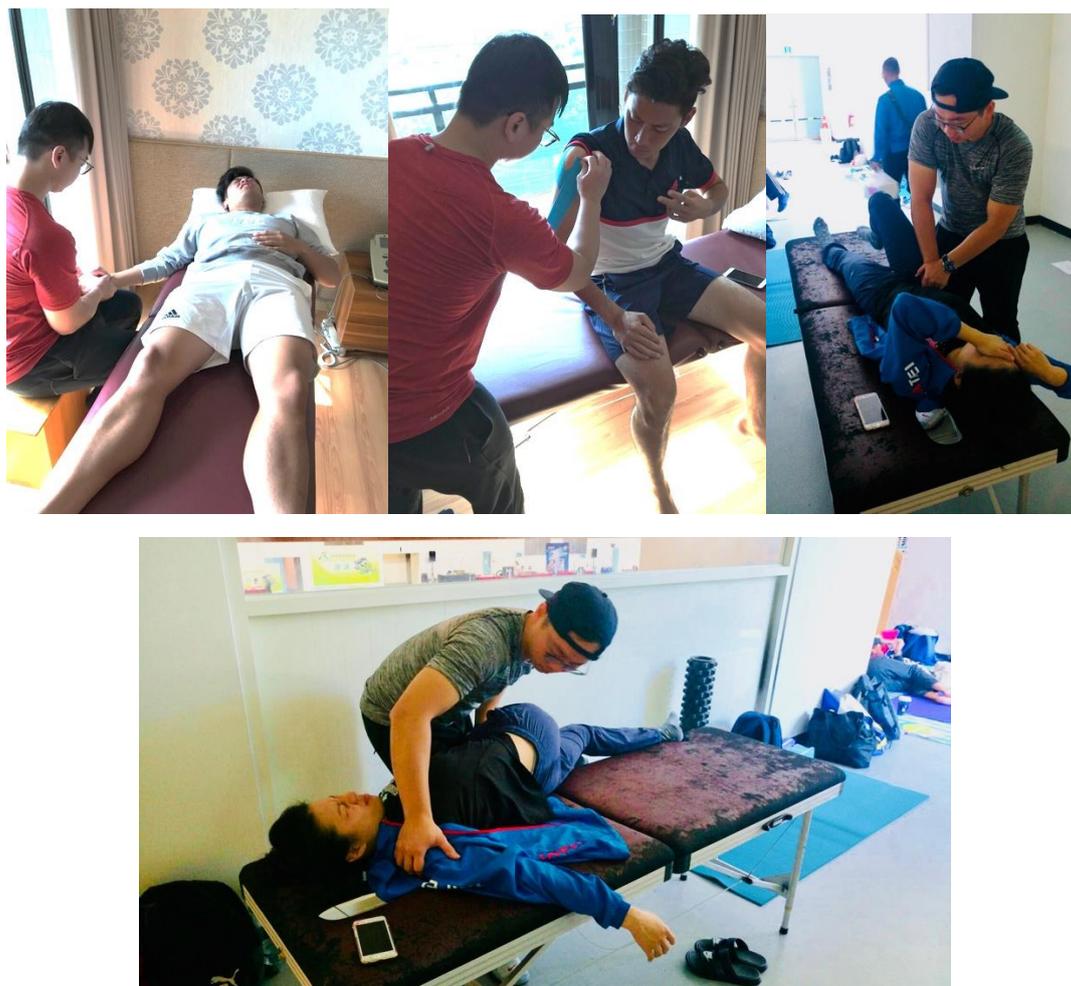
全國中等學校運動會—彰化



全國大專校院運動會—臺北



全國運動會—宜蘭





伍、設置亮點

- 一、跨體育局、臺北市立聯合醫院及臺北市立大學合作。
- 二、整合運動防護、物理治療、醫療之跨專業服務團隊。
- 三、提升北市基層與績優選手之專門照護，使選手能獲得一體
 到位服務。
- 四、透過跨專業團隊於賽會時的服務，提升北市代表隊之照護
 品質與成績。

五、為臺北世大運累積服務經驗，並做為未來賽會醫療服務規劃之參考。

六、以臺北田徑場物理治療所為北市聯醫與北市大合作企畫案中之示範點。

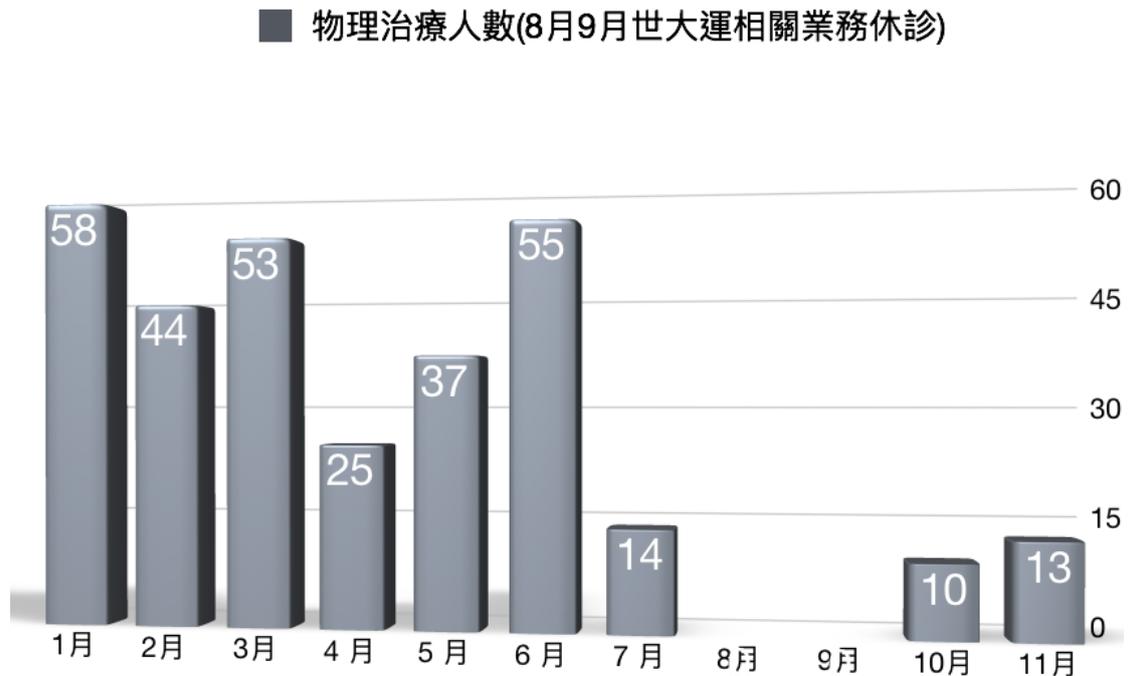
陸、營運期間效益

本期成效報告統計期間為106年1月1日至11月30日止。

然因本年度為世界大學運動會舉辦年，大會開閉幕式皆在臺北田徑場內，所以開閉幕之排練日前一個月皆封閉管制田徑場。另外自105年度年底開始田徑場進行封場整修世大運場館與各項設備，或許是因為封場次數不少，所以每日於田徑場練習的學校由105年度最多同時7校同時練習，至106年度七月時獨剩一所學校。

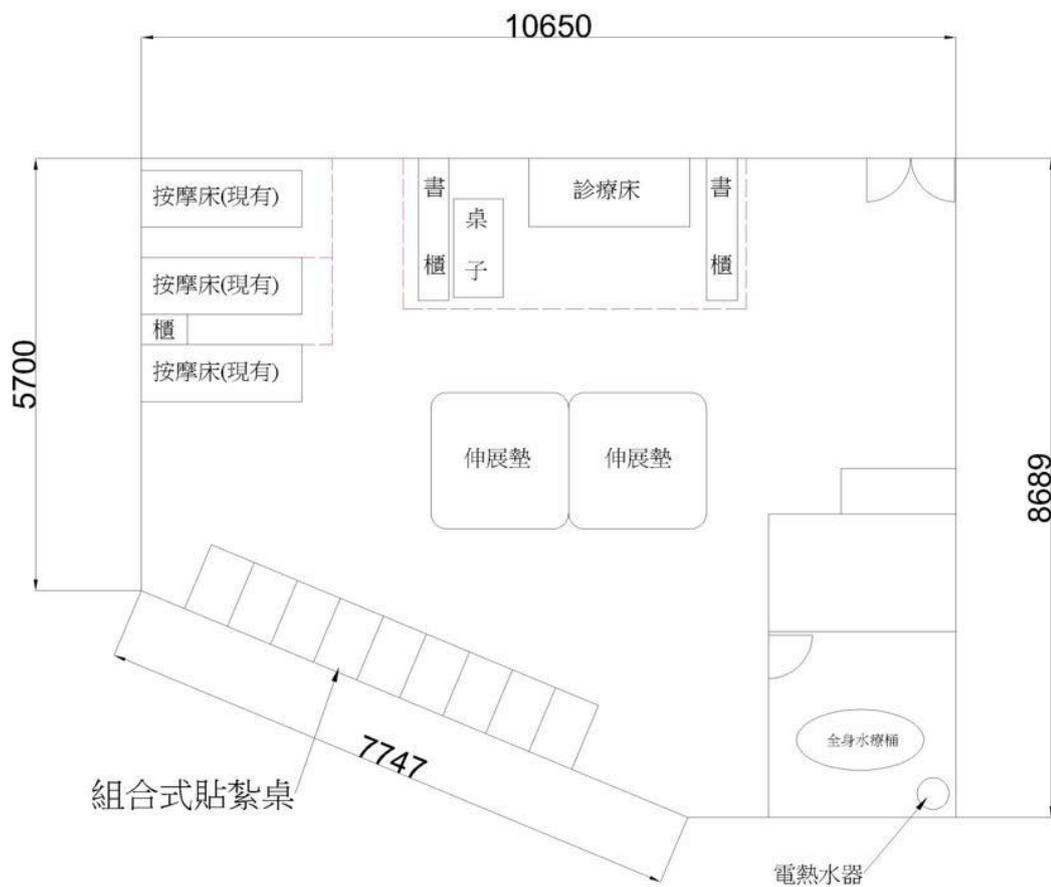
總計本年度物理治療服務人次為309人次。

各月物理治療服務人次長條圖如下：



有關營運期間人力配置與營運成本一節，1月至11月，扣除8月9月世大運休診，在10月與11月應仁愛團隊物理治療師人力問題與田徑場辦理各項活動封場，單日執勤時數從15-19時縮至15-17時。

附件一、物理治療所空間分配圖



附件二、物理治療所儀器設備表

名稱	數量	備註
治療性超音波	1 臺	1 個大探頭
短波	1 臺	
干擾波	1 臺	8 頭、2 組輸出
紅外線	2 臺	
經皮神經電刺激	1 臺	
上肢水療	1 臺	水療桶+循環馬達
下肢水療	1 臺	水療桶+循環馬達
熱敷設備	1 組	熱敷箱+熱敷墊
冷敷設備	1 組	製冰機+冰袋
治療平臺	2 組	
貼紮臺	5 臺	
治療床	3 臺	
治療球	2 顆	
貼紮工具臺	1 組	含貼紮用具
醫療型按摩槍	1 臺	

註：其他耗材包括超音波導膠、干擾波貼片及海棉、電刺激貼片、毛巾、冰浴用塑膠袋或冰敷袋、消毒用酒精等。