

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
1	8月6日 (一)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	你不能不知道的職場哲學	1. 工作職場倫理的重要 2. 如何避免職場大忌 3. 如何建立良好工作態度 4. 壓力調適及情緒管理	楊宏光 臺灣產業訓練協會 顧問	愛蘇活	36	臺北市中正區重慶南路一段10號6樓	611教室	(捷運台北車站-站前地下街Z10出口)
2	8月7日 (二)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	職場EQ與情緒管理	1. 何謂情緒?情緒管理為什麼重要? 2. 如何藉由情緒管理, 增強與改善自己在組織中的溝通與人際互動能力 3. 情緒管理演練與學習	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
3	8月7日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	自我認知	看見自我價值, 掌握未來就業方向	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司人事行政經理	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
4	8月8日 (三)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	自我認知	初心: 找回工作熱情與動能	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計有限公司營運長	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
5	8月8日 (三)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	服務業的人力需求概況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
6	8月9日 (四)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	自我認知	職場EQ與情緒管理	1. 何謂情緒?情緒管理為什麼重要? 2. 如何藉由情緒管理, 增強與改善自己在組織中的溝通與人際互動能力 3. 情緒管理演練與學習	呂亮震 擺渡(Tsquare)系統設計有限公司執行長	北原會館	40	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	(捷運昆陽站4號出口)
7	8月10日 (五)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	自我認知	自我探索與工作選擇	1. 正確工作及態度養成 2. 了解自己的職業性格 3. 如何強化就業競爭力 4. 找到你的職涯定位	彭心怡 國防大學兼任助理教授	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓		(捷運北投站)
8	8月13日 (一)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	年齡不是魔咒, 再創職涯高峰	1. 如何讓年齡轉變成就業助力 2. 生涯發展與個人競爭力 3. 讓過去的經驗轉換成職涯的寶石 4. 如何找到適合的產業	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會榮譽顧問	愛蘇活	36	臺北市中正區重慶南路一段10號6樓	611教室	(捷運台北車站-站前地下街Z10出口)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
9	8月14日 (二)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	創意、創新、創業， 開拓就業新思維	1. 激發創意的具體作法 2. 就業還是創業？ 3. 決勝未來的關鍵能力	許惟翔 惟翔資訊企業有限公司負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
10	8月14日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	服務業的人力需求概況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
11	8月15日 (三)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	創意、創新、創業， 開拓就業新思維	1. 激發創意的具體作法 2. 就業還是創業？ 3. 決勝未來的關鍵能力	許惟翔 惟翔資訊企業有限公司負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
12	8月15日 (三)	9:30   12:30	青年職涯講座	青年職涯講座	青年世代就業趨勢	工作，從找對方向開始	1. 產業趨勢與發展 2. 職場文化分析 3. 吸引面試主管的履歷自傳寫法 4. 面試技巧與自我行銷 5. 求職防騙宣導	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司人事行政經理	臺北青年職涯發展中心	130	臺北市中正區 仁愛路一段17號		(捷運善導寺站3號出口)
13	8月16日 (四)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	服務業的人力需求概況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	◎曾碧貞 晶華酒店 房務部協理	北原會館	40	臺北市南港區 向陽路49號3樓	302 教室	(捷運昆陽站4號出口)
14	8月17日 (五)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	轉換跑道；從“心”開始	1. 何謂職涯？成功的職涯轉換要做好那些認識與準備？ 2. 如何幫助自己做好職涯規劃與轉職？ 3. 認識履歷撰寫與求職面試應注意事項	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
15	8月17日 (五)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	成功總在堅持之後： 我的發明之路		劉大潭 速跑得機械股份有限公司董事長	客家文化中心	105	臺北市中正區 汀州路三段2號3樓	媒體簡報室	(捷運台電大樓站5號出口)
16	8月20日 (一)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	求職技巧	面試技巧與個人品牌行銷	1. 面試成功三要素 2. 端出你最專業的菜色 3. 履歷自傳注意事項 4. 演練	◎張堂源 統一綜合證券管理部人力資源處經理	愛蘇活	36	臺北市中正區 重慶南路一段 10號6樓	611教室	(捷運台北車站-站前地下街Z10出口)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
17	8月21日 (二)	9:30   12:30	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體	1.使成員認識職涯發展及求職觀念 2.探索個人職業優勢,以獲得心理力量 3.確實建立個人求職方向與目標 4.撰寫有效的求職履歷及面試技巧	鄔榮霖 聯合心理諮商所 諮商心理師暨資深 心理顧問	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
18	8月22日 (三)	9:30   12:30	頂好站	促進就業 班	高效率工作 技巧	說話的藝術~談職場 人際溝通	1.何謂人際關係?了解職場人際關係與其 之重要性 2.了解溝通的重要並化解人際衝突,及做 好危機處理 3.提升個人情緒的管理能力的方法	黃亦秀 國立教育廣播電臺 主持人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
19	8月22日 (三)	9:30   12:30	北投站	促進就業 班	求職技巧	打動心弦的履歷自傳	1.魅力履歷撰寫要點 2.如何成功吸引面試主管的自傳寫法 3.面試成功攻略 4.臨門一腳再爭取一次機會	◎廖素妮 祥圓實業股份有限公司人力資源處 協理	北投就業服務 站	36	臺北市北投區 新市街30號5 樓		(捷運北投 站)
20	8月23日 (四)	9:30   12:30	內湖站	促進就業 班	求職技巧	HR想的和你不一樣	1.履歷撰寫要點 2.面試主管想從履歷看到什麼? 3.面試前中後注意事項 4.別讓肢體語言搞砸了你的面試	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政 部經理	北原會館	40	臺北市南港區 向陽路49號3 樓	302 教室	(捷運昆陽 站4號出口)
21	8月23日 (四)	9:30   12:30	信義站	促進就業 班	生涯轉換與 轉業	如何強化就業競爭力	1.何謂職涯?成功的職涯轉換要做好那些 認識與準備? 2.如何幫助自己做好職涯規劃與轉職? 3.認識履歷撰寫與求職面試應注意事項	彭心怡 國防大學兼任助理教授	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
22	8月24日 (五)	9:30   12:30	西門站	促進就業 班	求職技巧	如何面試一次就到位	1.求職者基本應具備面試求職觀念剖析 2.面試之前應準備與瞭解事項分析 3.如何在面試展現出個人特質與魅力? 4.面試前、中、後常見問題探討	◎李岳玲 星盾科技有限公司 人資長	萬華就業服務 臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山 寺站1號出 口)
23	8月27日 (一)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業 班	生涯轉換與 轉業	如何啟動個人工作契 機	1.認識職場新視界 2.如何創造個人工作價值 3.成功職場基本能力	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	愛蘇活	36	臺北市中正區 重慶南路一段 10號6樓	611教室	(捷運台北 車站-站前 地下街Z10 出口)
24	8月30日 (四)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	形象塑造與魅力展現		方蘭生 魅力公關個人工作室負責人	臺北市孔廟4D 劇院	94	臺北市大同區 大龍街275號		(捷運圓山 站2號出口)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
25	8月29日 (三)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	求職技巧	打動心弦的履歷自傳	1. 魅力履歷撰寫要點 2. 如何成功吸引面試主管的自傳寫法 3. 面試成功攻略 4. 臨門一腳再爭取一次機會	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政 部經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
26	8月29日 (三)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	女性職涯發展專班	女性職涯發展專班	1. 家庭?工作?熟輕?孰重? 2. 讓工作只有美麗沒有哀愁 3. 學習為再出發加分 4. 面試禮儀與形象塑造	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	景美就業服務 站	40	臺北市羅斯福 路6段393號4 樓		(捷運景美 站1號出口)
1	9月3日 (一)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	創造雙贏的職場人際 學	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ為職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 有效的職場溝通	朱士圻 好合顧問公司負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
2	9月4日 (二)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	自我認知	掬一把成功的種子	1. 找到自己的優勢 2. 工作績效提升的重要關鍵 3. 學習是東方不敗	林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計有限公司營 運長	愛蘇活	36	臺北市中正區 重慶南路一段 10號6樓	611教室	(捷運台北 車站-站前 地下街Z10 出口)
3	9月4日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	高效率工作 技巧	高效率學習	1. 找到學習的理由(動機) 2. 善用學習方法(方法) 3. 讓計畫變成行動	楊宏光 臺灣產業訓練協會 顧問	萬華就業服務 臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山 寺站1號出 口)
4	9月5日 (三)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	高效率工作 技巧	時間管理	1. 時間管理前必須要有的認知 2. 工作的優先順序 3. 個人在時間管理上的作法 4. 時間管理矩陣圖	楊宏光 臺灣產業訓練協會 顧問	景美就業服務 站	40	臺北市羅斯福 路6段393號4 樓		(捷運景美 站1號出口)
5	9月5日 (三)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	逆轉勝的倒跑人生哲 學		薛慶光 倒跑達人	臺北市孔廟4D 劇院	94	臺北市大同區 大龍街275號		(捷運圓山 站2號出口)
6	9月6日 (四)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	生涯轉換與 轉業	打造你的職涯續航力	1. 如何有效的學習 2. 透過學習加強職場競爭力 3. 終身學習的方式 4. 政府之資源運用	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	北原會館	40	臺北市南港區 向陽路49號3 樓	302 教室	(捷運昆陽 站4號出口)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
7	9月6日 (四)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	生涯轉換與轉業	打造你的職涯續航力	1.如何有效的學習 2.透過學習加強職場競爭力 3.終身學習的方式 4.政府之資源運用	◎楊建昌 亞東紀念醫院人力資源處主任	北投就業服務站	36	臺北市北投區 新市街30號5樓		(捷運北投站)
8	9月10日 (一)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	中高階人才職涯再續專班	奶油與麵包~談向上管理與領導統御	1.承上啟下的中高階人才定位 2.向上管理的藝術 3.如何培育領導統御技巧	◎蔡祐吉 亞洲水泥 公關經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
9	9月11日 (二)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	高效率工作技巧	問題分析與解決技巧	1.打造發現問題的火眼金睛 2.掌握問題狀況與處理時間 3.問題解決的管理工具應用 4.集思廣益，發散與收斂思考	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
10	9月11日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	心隨境轉；從逆境中找到光亮	1.職涯轉換三部曲 2.如何儲備你的工作能量 3.突破習慣領域創造新思維 4.轉念、從逆境找到機會	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
11	9月12日 (三)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	中高階人才職涯再續專班	衝突管理與團隊合作	1.團隊vs團體 2.團隊合作的目的與方法 3.團隊工作思維的轉換 4.團隊衝突管理分析	許惟翔 惟翔資訊企業有限公司負責人	愛蘇活	36	臺北市中正區 重慶南路一段 10號6樓	611教室	(捷運台北車站-站前地下街Z10出口)
12	9月12日 (三)	9:30   12:30	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體	1.使成員認識職涯發展及求職觀念 2.探索個人職業優勢，以獲得心理力量 3.確實建立個人求職方向與目標 4.撰寫有效的求職履歷及面談技巧	朱士圻 好合顧問公司負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
13	9月13日 (四)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	企業喜歡的人才特質	1.如何打造人才的職涯續航力 2.老闆眼中的人才價值 3.如何建立個人品牌	呂亮震 擺渡(Tsquare)系統設計有限公司執行長	北原會館	40	臺北市南港區 向陽路49號3樓	302教室	(捷運昆陽站4號出口)
14	9月13日 (四)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	創意、創新、創業，開拓就業新思維	1.激發創意的具體作法 2.就業還是創業？ 3.決勝未來的關鍵能力	◎楊建昌 亞東紀念醫院人力資源處主任	北投就業服務站	36	臺北市北投區 新市街30號5樓		(捷運北投站)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
15	9月14日 (五)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	求職技巧	求職致勝煉金術	1. 如何讓面試官第一眼好印象 2. 面試中的口語表達 3. 別讓肢體語言搞砸了你的面試 4. 履歷撰寫要點	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司人事行政經理	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
16	9月17日 (一)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	求職技巧	從A到A+的求職致勝術	1. 履歷撰寫要點 2. 面試技巧與實際演練 3. 工作目標設定	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政部經理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
17	9月18日 (二)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	高效率工作技巧	問題分析與解決技巧	1. 打造發現問題的火眼金睛 2. 掌握問題狀況與處理時間 3. 問題解決的管理工具應用 4. 集思廣益，發散與收斂思考	◎陳冠宇 英商太古汽車集團 人資經理	愛蘇活	36	臺北市中正區重慶南路一段10號6樓	611教室	(捷運台北車站-站前地下街Z10出口)
18	9月18日 (二)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	生涯轉換與轉業	打造你的職涯續航力	1. 如何有效的學習 2. 透過學習加強職場競爭力 3. 終身學習的方式 4. 政府之資源運用	林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計有限公司營運長	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
19	9月19日 (三)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	求職技巧	求職管道應用大補帖	1. 網路求職實戰秘技 2. 高效能面試實戰策略 3. 面試流程與回答技巧 4. 工作薪資談判策略	◎廖素妮 祥圓實業股份有限公司人力資源處協理	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
20	9月19日 (三)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	一道人生的美味~我的主廚之路		黃景龍 台北儂來餐廳主廚	臺北市孔廟4D劇院	94	臺北市大同區大龍街275號		(捷運圓山站2號出口)
21	9月20日 (四)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	求職技巧	HR想的和你不一樣	1. 履歷撰寫要點 2. 面試主管想從履歷看到什麼? 3. 面試前中後注意事項 4. 別讓肢體語言搞砸了你的面試	◎張堂源 統一綜合證券管理部人力資源處經理	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓		(捷運北投站)
22	9月21日 (五)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	生涯轉換與轉業	解開職場密碼~談工作適應	1. 工作從認識自己開始 2. 多聽、多觀察、多學習、多接觸 3. 跟挫折當朋友 4. 問題；解決它不是放下它	黃聰濱 翔青(股)公司1766網路廣播經營及節目主持人	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)

107年度就業促進研習班8-9月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
23	9月25日 (二)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	女性職涯發展專班	女性職涯發展專班	1. 家庭?工作?熟輕?孰重? 2. 讓工作只有美麗沒有哀愁 3. 學習為再出發加分 4. 面試禮儀與形象塑造	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	北原會館	40	臺北市南港區 向陽路49號3樓	302 教室	(捷運昆陽 站4號出口)
24	9月26日 (三)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	生涯轉換與轉業	轉念、從逆境找到機會	1. 產業趨勢與職涯轉換 2. 職涯轉換三部曲 3. 如何儲備你的工作能量 4. 突破習慣領域創造新思維	◎王中砥 北京卓越優識管理顧問公司執行副 總	愛蘇活	36	臺北市中正區 重慶南路一段 10號6樓	611教室	(捷運台北 車站-站前 地下街Z10 出口)
25	9月26日 (三)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場勞動權益，停看聽	1. 對於遭遇問題處理的基本思維 2. 工作任職性質的釐清 3. 人力派遣、業務外包的說明 4. 工作領域的法律防身術	林俊宏 環宇法律事務所 律師	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
26	9月27日 (四)	9:30   12:30	青年職涯講座	青年職涯講座	求職技巧	通往成功就業特快車	1. 我的就業競爭力盤點 2. 職場想像力激盪：學以致用?我的長才延伸? 3. 如何成功自我行銷 4. 履歷撰寫要點	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	臺北青年職涯 發展中心	130	臺北市中正區 仁愛路一段17 號		(捷運善導 寺站3號出 口)