

## 臺北市松山區三民國小事後新聞稿 請轉交文教記者

【發稿日期：107 年 10 月 23 日】

單位：臺北市松山區三民國小

地址：臺北市松山區民權東路五段 1 號

新聞聯絡：學務處廖峻毅組長

聯絡電話：27646080 轉 222

### 勇冠全國的三民體操精靈—三民國小競技體操全國賽勇奪 30 金 19 銀 6 銅、全國韻律體操打破北市 15 年以上無金紀錄，首次奪成隊雙金與個人雙金

三民國小於 107 年 10 月 13-14 日舉辦全國競技體操賽，國小體操最優級賽事中勇奪 30 金 19 銀 6 銅，為全國國小之最，北市之光，期盼這小小體旋風能繼續為北市體操增取榮耀。

台北市松山區三民國小男子競技體操隊由已故教練吳松明成立，培育出多位體操國手，但 9 年前吳松明老師因病驟逝，體操隊訓練銜接受影響，直至四年畢業校友、前體操國手林祥威教練回母校，接棒教練重新招生，首年即重返榮耀，在全國競技體操賽國小低年級男女子組成隊雙料冠軍，奪下 7 金 6 銀 4 銅，這三年成績年年提升，是北市體操奪金的金庫，今年是個重要的里程碑，再過二個月體操隊即將邁入成立 30 週年，吳松明老師因病驟逝近 10 年，本次賽事紀念性格外重要。

今年全國競技體操賽為最優級賽事，各縣市體操選手精銳盡出，在高速轉體動作還能保持穩定落地何其難，本校一到六年級共 17 位小選手勇奪 30 金 19 銀 6 銅，為全國國小之最，低中高男女生共六個成隊組別，本校僅報高年級男女生、中年級女生、低年級男生 4 組別成隊參賽，四隊都勇奪全國冠軍，奪金率百分百。中年級男生、低年級女生各僅 1 位參賽，合計奪下 7 金，統計所有個人獎項部分，男生六項女生四項包含全能項目，國小所有獎次僅有 36 個項目金牌，本校高達 26 項目勇奪金牌，奪金率高達 7 成 22，其他外縣市合計僅拿下 10 面，在最高層級賽事能能有單一學校表現如此耀眼實屬難得，而且三民國小還只是個一學年三個班，全校三百多人北市中小型學校，在招生相較不易的條件下，如此成績更是值得讚賞，這一切都要特別感謝臺北市政府教育局、體育局長期經費的挹注，讓選手訓練無虞，以及抱著返回母校回饋耕耘的林祥威教練及所有外聘教練團，期盼這群競技體操選手繼續為北市爭光，並成為國家未來體操精靈與閃耀之星。



## 北市三民國小在競技體操全國賽勇奪30金19銀6銅

### 全國韻律體操打破北市15年以上無金紀錄，首次奪成隊雙

#### 金與個人雙金

臺北市三民國小新成立的韻律體操校隊在107年5月24日悄悄成為臺北市之光，在無刻意宣傳下默默持續在地下室體操教室內努力訓練，106年9月三民韻律體操校隊正式成軍，社團轉型校隊不到一年的時間，今年五月24日在屏東舉辦的全國韻律體操賽這個國小韻律體操最高層級賽事中，打破北市15年以上無金紀錄(15年來北市最好成績為一次個人銅牌)，首次參賽奪成隊雙金與個人雙金，合計4金1銀。如此優異成績緣起於8月底徐紫綺教練的首肯答應接手韻律體操校隊教練，能夠延攬2017世大運韻律體操銀牌國手之一徐紫綺教練擔任外聘教練為三民的榮幸，2017八月底世大運韻律體操中華隊表現實在令人驚豔，幫地主台灣留下雙銀，包辦團體全能及團體單項「雙銀」，創下台灣史上第一面國際賽獎牌。特別值得一提的是，8月31日徐紫綺教練甫從中華民國國家隊選手退下來，9月4日馬上接手三民國小韻律體操校隊的訓練，每天8節的訓練時數僅領取三節，不在乎外聘微薄的薪資，每天義務指導的時數比支薪的還多，星期六假日也常義務加強訓練，三民體操漂亮小女孩們在她認真的訓練與細心培養下逐漸成長而茁壯。

106年師大余智贏教授蒞校訪視時，告訴我們外縣市台中、桃園、台南等縣市已耕耘紮根數十年，三民剛成軍而想在全國比賽中拿牌可

能要再努力個三、五年才有機會，但仍不忘鼓勵我們，並為三民韻律體操隊加油打氣。同時教練及小選手們也在有限的空間與資源下，調整訓練內容，並逐一努力克服考驗，在這次 107 年全國韻律體操賽比賽中初試啼聲，讓三民韻律體操發光發亮，打破北市 15 年以上無金紀錄，首次參賽奪成隊雙金與個人雙金，合計 4 金 1 銀，也讓外縣市開始注意到三民國小這一個北市韻律體操後起新星，讓北市國小韻律體操開始閃耀。



[歡迎各界媒體朋友踴躍報導](#)