

心理漫步串聯集點活動

2019年9-10月份

集點活動場次

參加活動講座、完整收集貼紙之後，可兌換精美獎品外，還有機會獲得全聯提貨券!! ♥

<p>9月5日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：從心看待工作：提升自我在工作上的效能 講師：鄭麗瑄 諮商心理師 地點：點亮心燈諮商中心心理諮商所 (臺北市復興南路1段253巷8號10樓之3) 報名電話：02-2784-9528、0968-138-838 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、點亮心燈諮商中心心理諮商所</p>	<p>9月7日(六) 下午 14:00~15:00 講座：從災變中看見台灣人的韌性—紀念 921 地震二十周年 講師：蕭仁釗 臨床心理師/所長 地點：淨開心心理治療所 (臺北市和平東路1段218號5樓之1) 報名網址：FB 粉絲專頁「淨開心心理治療所 - 一個心理學家的歡喜園地」 辦理單位：淨開心心理治療所</p>	<p>9月12日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：從心理師到新手媽媽-育兒經驗與技巧分享 講師：呂苑頤 諮商心理師 地點：懷仁全人發展中心 (臺北市中山北路1段2號9樓950室) 報名電話：02-2311-7155 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、懷仁全人發展中心</p>	<p>9月19日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：親愛的，若你在意我，就該聽我的-談關係中的心理界線 講師：黃一庭 諮商心理師 地點：格瑞思心理諮商所 (臺北市信義路4段265巷21弄26號) 報名電話：02-2325-4648 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、格瑞思心理諮商所</p>
<p>9月20日(五) 下午 15:00~17:00 講座：台大醫院竹東分院詹鼎正院長教您如何好好照顧自己 講師：詹鼎正 醫師 地點：文化大學建國本部-大夏館 (台北市建國南路二段231號) 洽詢電話：02-2700-5858 轉1(需電話報名) 辦理單位：臺北市政府衛生局、文化大學推廣教育部</p>	<p>9月20日(五) 晚上 19:00-20:30 講座：為何再努力都瘦不了？飲食心理學教你減重 講師：張庭綱 臨床心理師 地點：金石堂信義店5樓 龍顏講堂 (臺北市大安區信義路二段196號5樓) 電話：02-2556-7900 辦理單位：臺北市臨床心理師公會 ※免報名直接前往即可</p>	<p>9月24日(二) 下午 14:00~16:00 講座：對自己好 應當仁不讓—自我肯定與自我瞭解 講師：曾彥豪老師(歐耶老師) 地點：臺北青年職涯發展中心 (臺北市中正區仁愛路一段17號2樓) 報名網址：https://reurl.cc/W4a7K5 辦理單位：臺北市政府衛生局</p>	<p>9月26日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：鬆動僵化的性別設定，擁抱完整的自己 講師：羅仁鴻 諮商心理師 地點：社區心理衛生中心4樓講堂 (臺北市金山南路1段5號) 報名網址：http://www.twtcpa.org.tw 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 ※(公會網站-最新消息-心理健康要聞)</p>
<p>9月27日(五) 下午 14:0~17:10 講座：照顧服務員的心理支持減壓講座 講師：吳佳璇 醫師、蔡佩玲 物理治療師 地點：社區心理衛生中心4樓講堂 (臺北市金山南路1段5號) 報名網址：https://mental-health.gov.taipei/ 辦理單位：臺北市社區心理衛生中心</p>	<p>9月30日(一) 晚上 19:00~21:00 講座：睡眠告訴你的事 講師：賴羽璇 臨床心理師 地點：社區心理衛生中心 (臺北市金山南路一段五號) 報名網址：https://mental-health.gov.taipei/ (9/6 開放報名) 辦理單位：臺北市政府衛生局 ※9/6 開放報名</p>	<p>10月3日(四) 上午 10:00~12:00 講座：和諧粉彩帶來心幸福 講師：吳淑慧 老師 地點：文化大學建國本部-大夏館 (台北市建國南路二段231號) 洽詢電話：02-2700-5858 轉1(需電話報名) 辦理單位：臺北市政府衛生局、文化大學推廣教育部</p>	<p>10月3日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：家家有本難念經-談婚姻、婆媳、親子要如何好好相處 講師：李訓維 諮商心理師 地點：點亮心燈諮商中心心理諮商所 (臺北市復興南路1段253巷8號10F-3) 報名電話：02-2784-9528、0968-138-838 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、點亮心燈諮商中心心理諮商所</p>

<p>10月17日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：高齡時代的心理健康 BMI 講師：鍾孟燕 諮商心理師 地點：財團法人加惠心理諮商文教基金會 (臺北市承德路1段68號7樓) 報名電話：02-2558-2771 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、財團法人加惠心理諮商文教基金會</p>	<p>10月18日(五) 晚上 19:00-20:30 講座：互動零距離·與失智症者的溝通技巧 講師：李思儀 臨床心理師 地點：金石堂信義店5樓 龍顏講堂 (臺北市大安區信義路二段196號5樓) 電話：02-2556-7900 辦理單位：臺北市臨床心理師公會 ※免報名直接前往即可</p>	<p>10月30日(三) 晚上 19:00~21:00 講座：睡眠告訴你的事 講師：林昱芳 諮商心理師 地點：社區心理衛生中心 (臺北市金山南路一段五號) 報名網址：https://mental-health.gov.taipei/ 辦理單位：臺北市政府衛生局 ※10/4 開放報名</p>	<p>10月31日(四) 晚上 19:00~21:00 講座：幸福保衛站：關係品質的檢視與修復 講師：詹惠文 諮商心理師 地點：大同社區大學(建成國中) 報名網址：http://www.twtcpa.org.tw 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 ※10/1 開放報名(公會網站-最新消息-心理健康要聞)</p>
<p>1. 活動相關網址請上：https://mental-health.gov.taipei/ 2. 最新活動資訊請至：https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/ 3. 集點活動洽詢：(02)3393-6779 #58 李小姐 4. 9月份現場兌換日期：9/26(四)09:30-21:30 (詳情請見下面網址) 5. 現場兌換線上申請時間/網址：9/1(日)10:00-9/23(一)18:00 https://is.gd/blsJUI</p>		<p>主辦單位：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 活動指定單位：臺北市政府自殺防治中心 (02)2321-2730、臺北市諮商心理師公會 (02)2389-0188 (每週一到四 9 點到 17 點)、台北市臨床心理師公會 (02)2556-7900、中崙諮商中心 (02)2731-9731、癒心鄉心理諮商中心 (02)2822-7101#3274、淨開心心理治療所 (02)2366-0060、財團法人加惠心理諮商文教基金會 (02)2558-2723、心靈之美心理治療所 0916-199-507、啟宗心理諮商所 (02)2356-3980、璞成心遇空間心理諮商所 (02)2356-3980、董氏基金會心理衛生中心 (02)2776-6133、社團法人中華民國肯愛社會服務協會 (02)6617-1885</p>	