

108 年度「幸福捕手種子師資培訓課程」簡章

一、目的：

為加強推動自殺防治全面性的策略，透過本課程以培訓在地種子講師，未來於地方上推廣自殺防治守門人概念，提升民眾彼此關懷與支持的知能，進而守護整體市民的幸福與心理健康。

二、辦理單位：

(一)指導單位：衛生福利部。

(二)主辦單位：馬偕紀念醫院及自殺防治中心共同辦理。

(三)協辦單位：臺北市政府衛生局。

三、辦理日期：

(一)108 年 11 月 11 日(星期一)上午 8 時 30 分至下午 4 時 50 分

(二)108 年 11 月 12 日(星期二)上午 8 時 30 分至下午 4 時 50 分

(三)108 年 11 月 18 日(星期一)上午 8 時 30 分至下午 5 時

(四)108 年 11 月 19 日(星期二)上午 8 時 30 分至下午 5 時

三、課程對象：臺北市政府各局處之第一線人員，40 名為限。

四、課程地點：臺北市政府自殺防治中心 4 樓會議室(臺北市中正區金山南路一段 5 號—板南線忠孝新生站 2 號出口)

五、課程規劃：

(一)計劃說明：

1. 全程共計 4 天訓練課程(每階段 2 天，課程時數總計 25 小時)，課程內容包含「看、聽、轉、牽、走」、自殺議題之迷思與澄清及講師示範教學。

(二)認證說明

1. 第一階段課程：需進行筆試測驗，分數達合格標準者，方能進入隔週之第二階段課程。

2. 第二階段課程：則需進行分組試講測驗，經口試委員評定通過者(講解正確性 50%，組織與流暢度 15%，口齒清晰 15%，時間掌控 10%，個人特質與臨場表現 10%)，將核發完訓證明。

(三)課程表：

第一階段課程

日期	時間	課程內容	授課講師
11/11 (一)	08:30-09:00	報到	
	09:00-09:10	開幕致詞、培訓課程簡介及認證方式說明	台北市政府衛生局長官
	09:10-12:10	看課程： 1. 自殺的流行病學及相關精神疾病。 2. 各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法。	馬偕紀念醫院 精神醫學部 胡敬和醫師
	12:10-13:10	餐敘	
	13:10-15:40	聽課程：如何主動接觸及聆聽	中崙諮商中心 /健康心福廚房創辦人 施亭因諮商心理師
	15:40-15:50	休息時間	
	15:50-16:50	轉課程(一)：打破僵固思維	中崙諮商中心 /健康心福廚房創辦人 施亭因諮商心理師
	賦 歸		
11/12 (二)	08:30-09:00	報到	
	09:00-11:00	轉課程(二)：轉念實務技巧	中崙諮商中心 /健康心福廚房創辦人 施亭因諮商心理師
	11:00-11:10	休息時間	
	11:10-12:10	幸福捕手新思維初創過程及經驗分享	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 蕭雪雯社工師
	12:10-13:10	餐敘	
	13:10-14:10	牽課程：牽起社會福利網	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 蕭雪雯社工師
	14:10-14:20	休息時間	
	14:20-16:20	走課程：建立新生活模式，重新開始	中崙諮商中心 /健康心福廚房創辦人 施亭因諮商心理師
	16:20-16:50	筆試	
賦 歸			

第二階段課程

日期	時間	課程內容	授課講師
11/18 (一)	08:30-09:00	報到	
	09:00-10:40	自殺議題的迷思與澄清 (一)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 陳苡芄醫師
	10:40-10:50	休息時間	
	10:50-12:30	自殺議題的迷思與澄清 (二)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 陳苡芄醫師
	12:30-13:30	餐敘	
	13:30-15:10	自殺議題的迷思與澄清 (三)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 陳苡芄醫師
	15:10-15:20	休息時間	
	15:20-17:00	自殺議題的迷思與澄清 (四)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 陳苡芄醫師
	賦 歸		
11/19 (二)	08:30-09:00	報到	
	09:00-09:50	「看聽轉牽走」於校園場域 之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 廖美怡(衛生福利部桃園醫 院約用專員)
	09:50-10:40	「看聽轉牽走」於職場場域 之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 楊絲涵(能仁家商教師)
	10:40-11:30	「看聽轉牽走」於社區場域 之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 陳秀紋(新北市家庭暴力暨 性侵害防治中心社工督導)
	11:30-12:30	成為講師的心理建設及講 座現場經驗分享	新北市幸福捕手計畫 張宛如助理
	12:30-13:30	餐敘	
	13:30-16:30	分組實地測驗	依學員數講師分組進行
	16:30-17:00	評委回饋	
	賦 歸		