

***臺北市立北投幼兒園 3月份幼兒餐點明細表* 109年**

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
16	一	蘋果	地瓜胚芽飯、黃瓜鮮菇、炒空心菜、冬瓜海帶結湯	清粥、洋蔥炒蛋
17	二	奶油餐包、鮮奶	蕎麥胚芽飯、芝麻烤肉片、清炒廣東A菜、鯛魚湯、鳳梨	什錦米苔目
18	三	奇異果	燕麥胚芽飯、鮮蔬雞柳、蝦仁炒蛋、蒜炒小白菜、福州丸湯	南瓜蔓越莓饅頭、豆漿
19	四	蘿蔔糕蛋、糙米漿	蕎麥胚芽飯、栗子香菇雞、清炒絲瓜、四神排骨湯、橘子	蒸小地瓜
20	五	魚片蔬菜粥	肉絲蛋炒飯、芥菜雞湯、香蕉	紅豆小湯圓
21	六	週休二日		
22	日			
23	一	芭樂	地瓜胚芽飯、滷豆包、炒青江菜、素四喜湯	清粥、玉米炒蛋
24	二	果醬三明治、鮮奶	蕎麥胚芽飯、醬瓜仔肉、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	麻油雞麵線
25	三	黃金奇異果	燕麥胚芽飯、滷豬腱肉、木耳多菇炒肉絲、炒莧菜、青菜蛋花湯	玉米大餅、糙米漿
26	四	黑糖饅頭、豆漿	蕎麥胚芽飯、蔥油雞、炒菠菜、海帶芽豆腐味噌湯、木瓜	蒸小芋頭
27	五	絞肉蔬菜粥	鮭魚炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯、小番茄	黑糖豆花
28	六	週休二日		
29	日			
30	一	蘋果	地瓜胚芽飯、豆乾海帶、炒空心菜、冬瓜海帶結湯	清粥、蕃茄炒蛋豆腐
31	二	菠蘿麵包、鮮奶	燕麥胚芽飯、百葉燒肉、清炒高麗菜、鯛魚湯、水梨	紅豆紫米湯
備註	※本園採用有機胚芽米及白米；遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代			

製表人：

教保組長：

園長：