

臺北市立大同幼兒園餐點表

109年3月

| 日 期 | 星 期 | 上午點心 | 中午午餐 | 下午點心 |
|--------|---------------------------|----------------|-------------------------|------------|
| 2 | 一 | 黑糖饅頭、鮮奶、芭樂 | 什錦豆腐煲、脆炒馬鈴薯、蒜香空心菜、紫菜蛋花湯 | 可口麵線 |
| 3 | 二 | 蘿蔔糕、米漿、小蕃茄 | 鶉蛋香菇肉燥、清炒小白菜、山珍海味、鮑魚菇雞湯 | 芋香西米露 |
| 4 | 三 | 稻禾壽司、豆漿、香蕉 | 蒜炒鮮味、焗蘿蔔、蒜香高麗菜、香芹丸子湯 | 香味河粉 |
| 5 | 四 | 藍莓蛋糕捲、鮮奶、蘋果 | 菜肉水餃、海帶玉米湯 | 黑糖芋圓湯 |
| 6 | 五 | 素高麗菜包、薏仁漿、奇異果 | 糖醋里肌、開陽白菜、櫻花蝦菠菜炒蛋、蛤蜊湯 | 生日蛋糕、麥香茶 |
| 9 | 一 | 墨西哥乳酪丁、鮮奶、芭樂 | 醬炒甜不辣、三色蛋、清炒青江菜、大頭菜湯 | 田園糙米粥 |
| 10 | 二 | 鮪魚吐司、豆漿、香蕉 | 香酥魚條、肉末香茄、雙色高麗菜、玉米濃湯 | 熱豆花 |
| 11 | 三 | 芋香饅頭、鮮奶、蘋果 | 芙蓉雞片、川耳白菜、紅燒豆腐、蕃茄如意湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 12 | 四 | 蜂蜜蛋糕、黑芝麻豆漿、葡萄 | 滷小雞腿、薑香菠菜、焗雙菇、味噌湯 | 玉米乳酪麵包、柚香茶 |
| 13 | 五 | 小肉包、薏仁漿、小蕃茄 | 夏威夷炒飯、清炒大陸妹、蘿蔔排骨湯 | 黑糖綠豆湯 |
| 16 | 一 | 脆片、鮮奶、芭樂 | 什錦滷味、清炒高麗菜、蔥花蛋、蔬菜南瓜湯 | 豆腐三絲湯麵 |
| 17 | 二 | 小犀牛、紫米燕麥糙米奶、柳丁 | 高昇排骨、鮮菇長豆、清炒地瓜葉、雙色蘿蔔湯 | 紅豆紫米粥 |
| 18 | 三 | 高麗菜包、豆漿、香蕉 | 樹子蒸魚、鮮嫩小油菜、彩椒杏鮑菇、薏仁蓮子雞湯 | 關東煮 |
| 19 | 四 | 皇家核果、鮮奶、蘋果 | 壽喜燒、清炒A菜、蔬菜魚豆腐湯 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 20 | 五 | 海苔壽司、米漿、小蕃茄 | 小黃瓜炒雞丁、洋蔥炒蛋、薑香菠菜、牛蒡排骨湯 | 肉羹湯 |
| 23 | 一 | 法式起司三明治、鮮奶、奇異果 | 紅燒馬鈴薯、雙色筍白、清炒A菜、海帶玉米湯 | 冬菜冬粉湯 |
| 24 | 二 | 小花捲、紫米燕麥糙米奶、葡萄 | 京醬肉絲、炒大白菜、卦薯煎蛋、黃金蚬湯 | 叉燒菠蘿 |
| 25 | 三 | 起酥蛋糕、鮮奶、香蕉 | 香煎鯖魚、金沙四季豆、肉末黃芽、滑菇味噌湯 | 餛飩湯麵 |
| 26 | 四 | 香蔥肉鬆捲、黑芝麻豆漿、蘋果 | 南洋咖哩、綠花椰、山藥排骨湯 | 鍋貼、紫菜湯 |
| 27 | 五 | 牛奶起司捲、薏仁漿、芭樂 | 大滷麵 | 雞茸玉米粥 |
| 30 | 一 | 南瓜饅頭、鮮奶、柳丁 | 木須炒高麗、香麻海帶結、炒三色、大頭菜丸子湯 | 米粉湯 |
| 31 | 二 | 果香起司饅頭、豆漿、香蕉 | 蒜香里肌、木耳小白菜、吻仔魚炒蛋、山藥雞湯 | 紅豆燕麥奶 |
| | | | | |
| 備註 | 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代 | | | |

製表人

行政組長

園長