

臺北市立中山幼兒園幼兒餐點單

109年11月

	星期	上午點心	午餐 (有機米+有機糙米)				水果	下午點心
			主 菜	副 菜	青 菜	湯		
11/2	一	什錦果麥片+鮮奶	手工水餃	蝦捲	時鮮蔬菜	金針排骨湯	香蕉	糙米蔬菜排骨粥
11/3	二	小饅頭+米漿	香菇竹筍會烤麩	洋蔥玉米炒蛋	時鮮蔬菜	海帶芽大骨湯	蘋果	魚片米粉湯
11/4	三	玉米麵線	紅燒雞腿	時蔬炒南瓜	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	柳丁	鮮肉包+柚子茶
11/5	四	藍莓餐包+低糖豆漿	海鮮烏龍湯麵	滷油豆腐	有機青菜		木瓜	小漢堡+桂圓茶
11/6	五	煎餃+糙米奶	清蒸鱸魚片	蕃茄絞肉燒豆腐	時鮮蔬菜	海帶蓮子湯	火龍果	什錦麵線
11/9	一	野藍莓水果麥片+鮮奶	咖哩肉片飯	手握野菜天婦羅	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	香蕉	芋頭西米露
11/10	二	可頌牛角+優酪乳	三杯雞腿肉	五色炒肉丁	時鮮蔬菜	白蘿蔔排骨湯	芭樂	奶黃包+決明子茶
11/11	三	味噌蛋花貢丸湯	香菇雞湯麵	綜合滷味	有機青菜		火龍果	香菇肉粥
11/12	四	蔓越莓饅頭+低糖豆漿	糖醋鯛魚	西芹炒鮑魚菇	時鮮蔬菜	牛蒡排骨湯	蓮霧	碗粿+黑豆茶
11/13	五	雞絲麵	梅干肉燥	香菇蒸蛋	時鮮蔬菜	山藥雞湯	柳丁	高纖地瓜湯
11/16	一	親子運動會補假一天						
11/17	二	菠蘿麵包+米漿	冬菜蒸鱈魚	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	筍片排骨湯	水梨	蛋塔+黑豆茶
11/18	三	水煮蛋+鮮奶	大滷麵	滷油豆腐	有機青菜		黃金奇異果	鮮蔬魚粥
11/19	四	黑糖桂圓饅頭+低糖豆漿	滷豬腱肉	什錦炒紅蘿蔔	時鮮蔬菜	白蘿蔔洋菇湯	蘋果	起司包+柚子茶
11/20	五	貢丸麵線	美味雞塊	蘆筍炒蝦仁	時鮮蔬菜	玉米濃湯	小番茄	果汁蛋糕+決明子茶
11/23	一	什錦果麥片+鮮奶	肉片燴飯	黃金魚塊	時鮮蔬菜	金針排骨湯	香蕉	麻油猴頭菇麵線
11/24	二	起司餐包+米漿	豆豉排骨	客家小炒	時鮮蔬菜	筍片排骨湯	柳丁	蛋花麵線
11/25	三	油豆腐細粉	蔬菜炒麵	五香豆乾	有機青菜	白菜火鍋湯	木瓜	廣東粥
11/26	四	果醬吐司+糙米奶	乾燒蝦仁	三絲馬鈴薯	時鮮蔬菜	蕃茄黃豆芽湯	蓮霧	桂圓紅豆紫米粥
11/27	五	乾拌麵	洋蔥燒豬排	滷白菜	時鮮蔬菜	大頭菜排骨湯	蘋果	生日蛋糕+麥茶
11/30	一	野藍莓水果麥片+鮮奶	梅干扣肉	蘆筍炒山藥	時鮮蔬菜	薑絲冬瓜湯	香蕉	香菇肉粥

*遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，則以當日實物為準！

*每週提供，具有「三章一Q」標章之有機米及有機糙米，每週三提供有機青菜

*本園一律採用國產豬肉，可上教育部網站餐點平台了解食材來源

護士		組長		園長
----	--	----	--	----