

校園或室內常見有毒植物



日日春

一年四季都開花的日日春也是有毒的植物，而且整株都有毒，如果不小心吃了，可是會造成細胞萎縮、白血球、血小板減少，也會使得肌肉無力、四肢麻痺等嚴重徵狀！



黛粉葉

黛粉葉葉片橢圓形，葉面上有綠色和白點或不規則斑塊，常常被拿來當作室內觀賞植物。由於它常綠又好照顧，所以已成為臺灣室內最常見的植物了。但是它的毒性很強哦，誤食或是沾到嘴唇就會引起紅腫疼痛，不方便說話，所以它又被叫做「啞蔗」、「啞巴樹幹」。全株都有毒，但是以莖的毒性最強，汁液和皮膚接觸，會引起發炎和癢，碰到眼睛，會導致紅腫。如果不小心吃了它的莖，會造成口喉劇痛、聲帶麻痺、大量流口水，有時還有噁心、嘔吐和腹瀉等症狀。所以更小心留意，不要讓白色的汁液碰到皮膚，如果不小心碰到了，要記得用大量的清水沖洗哦！



金露花

最常見的灌木圍籬植物，黃橙橙的果實含有毒性，一般都經過修剪，較少開花結果，但是在山區仍可見到野生族群，千萬不要取食喔！



牽牛花

牽牛花又叫做喇叭花，它的開花季節是在夏季，通常人們會把它種植在籬笆旁，它的生存力很強，能夠忍耐各種空氣污染，即使是在大樓的工地裏，長期遭受塵土侵襲，還是能夠抽芽開花。

它全株都有毒，尤其種子毒性比較強，服用過量時，會讓消化道直接受到刺激造成嘔吐、腹瀉、腹痛與血便，也造成舌下神經受損，使得舌頭麻痺，形成說話困難甚至昏迷喔！由於在許多校園、庭園和鄉間路旁的圍籬上，都可以看到它的蹤跡，所以更要了解它的習性！

海檬果

海檬果名稱上雖亦與芒果混淆，但因其並不可口，既沒有果肉又充滿纖維，入口酸澀，誤食都會立即吐出，但是海檬果樹，具有抗風、耐污染的功能，白色的花朵相當優雅，只要不去誤食果實，確實是優良的庭園樹種。



聖誕紅

聖誕節最具代表性的花—聖誕紅，最美麗的部分是紅色的苞片，常常會被誤認為是花瓣，它有毒的部位是莖葉中的白色乳汁，會引起皮膚紅腫發炎，若不小心沾到眼睛，會感到不舒服。如果誤食葉子、花蕾、苞片會引起喉嚨疼痛，甚至嘔吐、腹瀉喔！



馬纓丹

色彩繽紛的馬纓丹，早在十七世紀就由荷蘭人引進栽種，現在已經在臺灣各地成為美化荒山野地的絕佳植物了。誤食會導致慢性肝病、衰弱、嘔吐、腹瀉、步履不穩、呼吸急促、發燒、昏迷、黃疸等症狀，不可不小心哦！



叢立孔雀椰子

葉片就像孔雀的大羽毛一樣，每年 6 至 8 月會開花結果，果肉之針狀結晶對皮膚有刺激性，會造成皮膚奇癢。所以千萬不要去摸它的種子及果肉。



海芋

春天大家都喜歡到陽明山竹子湖採海芋的花，但是美麗的海芋，也是一種有毒植物喔！千萬不要把它當成一般芋頭了！就算是芋頭在未加熱之前，也會造成皮膚過敏症狀。



姑婆芋

在戶外看到的還有這棵姑婆芋，它的葉片很大，很好辨認，常常在下雨天，就會有人想要拿它當雨傘，但是它也是有毒的哦！它的根莖跟汁液都有毒，會引起口部、喉部及胃部灼痛；誤食它的花穗也會造成口部腫脹灼痛。汁液碰到眼睛也會造成劇痛，可以說是整株都有毒，不可不注意啊。



綠珊瑚

屬於多肉植物，全株綠油油的姿態，像是海底的珊瑚跑到陸地上來，乳汁有劇毒，平時應避免讓其汁液沾到眼睛與口腔黏膜，絕對不可食用。



韭蘭、蔥蘭

每當夏季風雨過後地面上總會冒出美麗的小花，又稱為「風雨蘭」；花色有紅、白、黃及混合色等，雖然名字跟食用的韭菜跟蔥很像，但是完全不同，千萬不要誤食。



大花曼陀羅

大花曼陀羅潔白美麗的白色喇叭花常常被誤認為百合花，但是它們截然不同，不得不特別注意，因為它可是有名的有毒植物哦！它全株都有毒，尤其是花與種子的毒性最強。一但不小心食用，會產生瞳孔放大、灼熱感、吞嚥困難，接著體溫升高、手腳發冷，最後導致肌肉麻痺、呼吸系統麻痺等等。因為在山野常常會看見，要注意「只能遠觀，不能褻玩」喔！



毛地黃

毛地黃成串的美麗鈴鐺，在臺灣中海拔地區已經歸化生長良好，也是每年秋冬公園美化不可或缺的角色之一，但是他卻是蛇蝎美人，具有強毒性，誤食會造成心臟的傷害，千萬不要取食。



蘇鐵

蘇鐵是兩億多年前就有的古老植物，可說是「活化石」，雌花從葉片中央抽出，結成紅色的果實，有人稱為鳳凰蛋，可是毒性很強的，絕對不能拿來吃喔。



有毒植物一覽表



各種有毒植物，都是大家常見到的，雖然有些花卉看來鮮艷欲滴，果實看來美味可口，但是千萬千萬謹記「不採、不摸、不食、勤洗手」的原則，才能跟它和平相處。

居家有毒植物



庭園、公園、校園的有毒植物



田野、荒地、郊外有毒植物

