

# 逗陣呷飯，共享歡樂



為鼓勵老人走出戶外，促進相互關懷交流，不再僅是吃飯配電視，本所主要是做一推手角色如居中協調、連結資源或運用善款贊助經費支持區內共餐單位成立或維持運作，配合市府持續推動老人共餐政策，希冀打造一溫馨銀髮城市。

本區目前辦理老人共餐的據點有 8 處：港富里辦公處、徐春芳紀念教會、湖光教會、麗山國語禮拜堂、東湖感恩堂、臺北市內湖紳士協會及財團法人台北市基督教台灣貴格會內湖慈光堂。在共餐前，還會加入一些課程、活動、講座，如書法班、體能律動、健康講座等，使得本活動層次更加豐富，不僅滿足了生理需求，更帶給老人家們心靈上的快樂和愉悅。



▲港富里里辦公處伯伯、婆婆們一起共餐畫面



▲東湖感恩堂共餐的美味菜餚



▲東湖感恩堂熱心的添飯幫手



▲東湖感恩堂共餐快樂畫面



▲長者們彼此愉快的交談



▲徐春芳紀念教會辦理老人共餐溫馨一景