

最新健康訊息
立即掃描加入



士林區健康服務
中心官方 line



士林健康報 e 報

114 年 3 月電子報 228 期



士林活動報馬仔

3 月份士林區社區免費篩檢活動場次--[詳細閱讀](#)



健康訊息逗相報

1966 長照專線輕鬆打，減輕照顧負荷！--[詳細閱讀](#)

掌握保健「6」要點 抵抗寒流衝擊！--[詳細閱讀](#)

兒童醫療補助放寬，健康成長更無憂--[詳細閱讀](#)

流感、感冒大不同 掌握對抗流感 6 要訣並警覺危險徵兆--[詳細閱讀](#)



防疫放大鏡

4月中旬東南亞國家潑水節慶典活動將至，疾管署提醒民眾出遊前如預期有風險行為，應提早至少6週前接種M痘疫苗，提升保護力!--[詳細閱讀](#)

腹瀉疫情仍處高點，籲請民眾落實手部清潔及飲食衛生，共同防範諾羅病毒--[詳細閱讀](#)

近期低溫持續，請民眾加強保暖並儘速接種流感及新冠疫苗，以守護自身及親友健康--[詳細閱讀](#)

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※