

最新健康訊息
立即掃瞄加入



士林區健康服務
中心官方 line



士林健康報 e 報 114 年 1 月電子報 226 期



士林活動報馬仔

1 月份士林區社區免費篩檢活動場次--[詳細閱讀](#)



健康訊息逗相報

北市流感併發重症病例數為去年同期 1.6 倍 首例死亡病例未接種本季流感疫苗
--[詳細閱讀](#)

冷氣團來襲 三高患者慎防心血管疾病--[詳細閱讀](#)

預防銀髮「危肌」 邁向健康老化、高齡樂活--[詳細閱讀](#)

捍「胃」大作戰 臺北市胃癌篩檢擴大補助活動開跑!--[詳細閱讀](#)



防疫放大鏡

自明(2025)年1月1日起，公費流感疫苗開放全民接種至疫苗用罄--[詳細閱讀](#)

國內出現今年首例境外移入萊姆病確定個案，民眾前往流行地區請做好防護措施，防範蟬蟲叮咬--[詳細閱讀](#)

國內發生越南境外移入麻疹病例引發醫院接觸者感染群聚事件，衛生單位已協同醫院加強感染管制措施與自主健康監測--[詳細閱讀](#)

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※