

最新健康訊息
立即掃瞄加入



士林區健康服務
中心官方 line



士林健康報 e 報 114 年 4 月電子報 229 期



士林活動報馬仔

4 月份士林區社區免費篩檢活動場次--詳細閱讀



健康訊息逗相報

及早篩檢 遠離大腸癌--詳細閱讀

北市提供高風險族群免費潛伏結核感染篩檢 外籍配偶完成篩檢贈 300 元禮券--
詳細閱讀

「健智步道」讓社區成為記憶的橋樑 四大分級 安心健走踏社區--詳細閱讀

平衡不倒翁，步步為營：打穩「肌」礎「銀」健康--詳細閱讀



防疫放大鏡

清明連假將至，民眾掃墓及出遊往來頻繁，呼籲65歲以上及19-64歲侵襲性肺炎鏈球菌感染症（IPD）高風險對象儘速前往接種公費肺炎鏈球菌疫苗，以儘早獲得免疫保護力，降低重症風險--詳細閱讀

近期氣溫變化大，提醒民眾應持續留意流感併發重症發生風險，如出現危險徵兆儘速就醫--詳細閱讀

國內出現今年第2例新生兒腸病毒感染併發重症死亡個案，請準媽媽及照顧者加強個人衛生並留意嬰幼兒健康，醫療院所、產後護理機構等應落實感染管制措施--詳細閱讀

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※