

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1

*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

[國小報名請按此](#)

[國中報名請按此](#)

*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
運動類	1	青春運動不困難	110年7月12日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限	李嘉熾	1.個人經歷及職業內容分享 2.正確的運動觀念 3.靈活的活動關節	01. 長棍or長水管 02. 瑜珈墊or地墊		無	歡迎與家中長輩共學
	2	樂齡運動不困難	110年7月26日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限		1.個人經歷及職業內容分享 2.正確的運動觀念 3.長輩的運動方式	01.長棍or長水管 02. 椅子or箱子			
	3	健身教練在幹嘛?	110年7月19日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限	賴雋硯 莊芷瑄	1.教練經歷及職業內容分享 2.體能訓練及器材簡介 3.居家健身實作(上肢)	01. 椅子 02. 瑜珈墊			
	4	健身教練在幹嘛?(2)	110年8月02日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限		1.教練經歷及職業內容分享 2.體能訓練及器材簡介 3.居家健身實作(下肢)	01. 椅子 02. 瑜珈墊			
	5	大俠在幹嘛?	110年7月19日(星期一)	10:00-11:30	小5至小6	30	林志偉	1. 介紹武術歷史與梗概 2. 武術課程體驗 3. 課前的暖身動作 4. 基本動作與技術 5. 拳術學習 6. 收操與總結	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝	https://meet.google.com/okx-trdk-wae	okx-trdk-wae	
	6	原來這是防身術!	110年7月19日(星期一)	14:00-15:30	國7至國9	20		1. 什麼是正確的防身觀念 2. 防身術課程體驗 3. 課前的暖身動作 4. 基本動作與技術 5. 拳術學習 6. 收操與總結	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝 03. 2人1組上課			
	7	教你如何跑跳投的體能教練	110年7月13日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100	黃慶昱	1. 體育與運動競賽區別 2. 體能訓練師工作項目 3. 成為體能訓練師的起承轉合 4. 運動產業的現況與未來	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/ujs-oovk-kst	ujs-oovk-kst	
	8		110年7月27日(星期二)	13:00-14:00	小5至小6	100						
	9		110年8月10日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	10	越野越快樂! 整座山都是我的遊戲場!	110年8月3日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100	林士懿	1. 登山與戶外運動教練職業內容分享 2. 刺激好玩的山林運動介紹 3. 探險不等於冒險-戶外活動安全	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/hjw-insz-km	hjw-insz-km	
餐旅類	11	你想像中的廚師是什麼樣?	110年7月17日(星期六)	09:00-10:00	國7至國9	50	賴學翰 (Rock Lai)	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 了解不同廚房環境 3. 輕鬆製作海鮮義大利麵	實作食材準備: 01. 義大利麵 Linguine 100g 02. 30/40 白蝦 6隻 03. 15cm 透抽 2隻 04. ss 大小干貝 4粒 05. 蒜頭碎 6粒 06. 白酒 30g 07. 九層塔碎 10-15片 08. 初榨橄欖油 80g 09. 鹽巴 少許 10. 黑胡椒碎 少許 11. 義大利香料 (選購) 12. 煙燻紅椒粉 (選購)	https://meet.google.com/xzd-xthm-aiu	xzd-xthm-aiu	1. 海鮮部分可自行更換 2. 考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	12		110年7月24日(星期六)	09:00-10:00	國7至國9	50						
	13	跟著KM餐車一起手作點心(1)_滑溜日式蒸蛋	110年7月16日(星期五)	15:00-16:00	小5至小6	15	林欣蓉	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 實作如何製作成功的滑溜蒸蛋	01. 基本食材(1人份): 雞蛋2顆、高湯(雞粉、柴魚粉)、鹽、水650c.c 02. 自由內餡(任選2項): 魚板、碗豆、鴻喜菇、蝦子、蛤蜊等 03. 器材: 碗、打蛋器(筷子)、湯匙、過濾網、菜板、菜刀、計時器	https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy	wnu-hwqs-vzy	考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	14		110年7月23日(星期五)	15:00-16:00	國7至國9	15						
	15	跟著KM餐車一起手作點心(2)_總匯吐司	110年8月06日(星期五)	15:00-16:00	小5至小6	15	林欣蓉	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 實作如何製作好吃的總匯吐司	01. 食材(1人份): 厚片吐司1片、玉米粒、培根片、起司片、沙拉油(奶油)、花椰菜、雞蛋、其他(自選) 02. 自由內餡(2項): 火腿、鮭魚、肉鬆、碗豆、香菇等 03. 器材: 平底鍋、鍋鏟、菜板、菜刀	https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy	wnu-hwqs-vzy	考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	16		110年8月13日(星期五)	15:00-16:00	國7至國9	15						
	17	航海行不行?!	110年7月07日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100	廖翼霆	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 航海船員認知	能上網的裝置(蒐集資訊用)	https://meet.google.com/ffm-qjwg-rzx	ffm-qjwg-rzx	
	18		110年7月28日(星期三)	14:00-15:00	小5至小6	100						
	19		110年8月04日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	20	搞什麼飛機?!	110年7月15日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	100	吳柏亭	1. 為什麼成員飛行員 2. 介紹最美的辦公室 3. 飛行員的一天 4. 如何成員飛行員	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/fvh-cjds-dxz	fvh-cjds-dxz	
	21		110年7月22日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	22	翱翔世界的空服員生活	110年8月05日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	100	Iris	1. 個人背景經歷介紹 2. 了解空服員的培訓及工作內容說明介紹 3. 員工優惠及飛機上之甘苦談 4. 當空服員的條件與能力	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/yxp-yctg-ksz	yxp-yctg-ksz	
	23		110年8月12日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	100						
	24		110年8月19日(星期四)	10:00-11:00	國7至國9	100						
	25	爬山到底哪裡好玩? 高山嚮導在幹嘛?	110年7月20日(星期二)	15:00-16:00	小5至小6	100	林士懿	1. 高山嚮導/登山教練職業內容分享 2. 登山與自我挑戰 3. 探險不等於冒險-戶外活動安全	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/gab-vfmy-foi	gab-vfmy-foi	
	26		110年8月17日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100						
	27	邊玩邊賺錢! ?當嚮導是不是很爽?	110年7月13日(星期二)	15:00-16:00	小5至小6	100	林士懿	1. 個人經歷及嚮導/領隊職業內容分享 2. 旅遊業的發展趨勢	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/gab-vfmy-foi	gab-vfmy-foi	
	28		110年8月10日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100						

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1

*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

[國小報名請按此](#)

[國中報名請按此](#)

*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
家事類	29	寵物保母的動物好朋友	110年7月08日(星期四)	13:00-14:00	小5至國9	不限	派蒂	1.個人經歷及職業內容分享 2.幫貓狗梳毛及鏟貓砂練習	寵物、梳子及貓砂等	FB專頁：寵物保母-屠派蒂 https://reurl.cc/9r45xi	無	
	30		110年7月15日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	不限						
	31		110年7月22日(星期四)	13:00-14:00	小5至國9	不限						
	32		110年7月28日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	不限						
	33	如何成為新娘秘書	110年7月13日(星期二)	14:00-15:00	國7至國9	100	陳汶玲	1. 國中老師轉職新娘秘書故事 2. 示範如何遮痘瘡	01. 毛流長約0.2-0.5 寬約0.2-0.3 之遮瑕筆 02. 比自己膚色深一號及深兩號遮瑕膏各1支	https://meet.google.com/nzn-jdtu-dvj	nzn-jdtu-dvj	
	34	110年8月18日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100							
	35	新秘工作五四三	110年8月11日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	36	髮型設計師-服務大小事	110年7月8日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	陳詩婷	1.美容院環境與設備介紹 2.接待顧客服務流程演練 3.達人分享-美麗的職業	01. 筆和筆記本 02. 愉快的心情	https://meet.google.com/aue-suij-oaz	aue-suij-oaz	歡迎親子共學
	37	髮型設計師-紓壓式肩頸按摩頭皮SPA	110年7月15日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	李冠賢	1.放下顧客防備-基本肩頸鬆筋 2.更深層的照護自己-頭皮SPA 3.達人分享-服務的價值	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 愉快的心情			
38	髮型設計師-技巧洗髮-正確髮質觀念	110年7月22日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	侯貝貝	1.認識髮質-頭髮裡藏著的秘密 2.洗髮技巧-洗錯；怎樣都不乾淨 3.達人分享-追逐夢想的热情	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 洗髮精 04. 愉快的心情				
39	髮型設計師-玩髮多樣-實用造型技巧	110年7月29日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	100	蔡明娜	1.人要衣裝；首重髮妝 2.10分鐘造型-雜菜變天菜 3.達人分享-雙手劃出一片天	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 愉快的心情				
工藝類	40	如何成就珠寶夢	110年7月21日(星期三)	14:00-15:30	國7至國9	15	郭慶堃 Clara	1. 設計師職涯分享 2. 珠寶金工設計師的一天 3. 珠寶手繪(寶石上色)	01. 列印寶石卡 02. 2B鉛筆/自動筆 03. 24色彩色鉛筆 04. 筆型 超極細立可白 05. 三菱(Signo Uni-ball) 0.7mm白色牛奶筆 及 0.38mm中性黑色原子筆 06. 嬰兒油 07. 削鉛筆機 08. 直尺、圓規 09. 棉花棒 10. 紙手帕	https://meet.google.com/pvr-fqgt-nxz	pvr-fqgt-nxz	寶石卡連結： https://reurl.cc/DgAgAN
	41		110年8月06日(星期五)	14:00-15:30	國7至國9	15						
	42		110年8月17日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15						
設計類	43	手寫POP字體	110年7月12日(星期一)	15:00-17:00	國7至國9	20	林家駒	在電腦還沒這麼發達時，海報多半以手寫麥克筆為主，現今大多以電腦打字列印即完成，但始終缺少手寫的溫度及人情味的傳遞，漸漸手寫字也慢慢式微。本堂課程由學習麥克筆的寫字技巧，讓學生學習寫字的樂趣，寫出屬於自己的個性字體。寫字不再只是訊息的傳遞，更是個性的展現。	筆： 選擇一：利百代平頭麥克筆(顏色自選)-味道會比較重 選擇二：平頭的螢光筆或是色筆(注意顏色不要太亮)-無味 筆顏色建議(至少三色) 01. 建議黑色一定準備 02. 紅橙黃，可擇一準備 03. 綠藍紫，可擇一準備 紙： 選擇一：海報紙(文具店買一張全開自己切) 選擇二：A4紙(廠牌100) - 容易取得 其他：彩色筆、報紙。	https://meet.google.com/tjc-cdst-yja	tjc-cdst-yja	
	44		110年8月09日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	20						
	45	寫書法練好字	110年7月26日(星期一)	10:00-12:00	小5至小6	10	林家駒	書法似乎像是上一代的產物，但寫字這件事，即使有了電腦，還是要發名。本堂課主要教授永字八法，前1.5小時讓大人學習筆畫，後半小時來寫寫看自己的名字。身處快速時代，訓練自己心慢下來，練練字，同時練專注、沉著。	01. 中楷毛筆(狼毫即可) 02. 硯台 03. 墨汁 04. 九宮格 05. 黑色軟墊	https://meet.google.com/tjc-cdst-yja	tjc-cdst-yja	
	46	我當設計師能有飯吃嗎？	110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	100	張婷婷	1. 設計師工作的真實情況 2. 設計師工作的趣味及意義 3. 如何從小培養美感 4. 體驗設計師的一天實測 5. 你也是小設計師-實作教學與資源分享	01. A4紙1張 02. 筆1支(可寫字即可) 03. 1顆骰子或手機任意1個骰子的app	https://meet.google.com/kjk-puku-mre	kjk-puku-mre	
	47		110年7月22日(星期四)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	48	廣告的圖文練習	110年8月17日(星期二)	10:00-12:00	小5至小6	10	朱玲瑤	1. 廣告創意的工作內容 2. 了解圖文使用的基本概念 3. 實際練習	01. 筆和筆記本 02. 準備個人看過最喜歡的3個圖文廣告	https://meet.google.com/xgw-boow-tyc	xgw-boow-tyc	
	49		110年8月17日(星期二)	14:00-16:00	國7至國9	10						
50	如何成為一名品牌設計師	110年8月16日(星期一)	13:00-14:00	國7至國9	100	林家駒	1. 品牌設計師的工作內容 2. 了解什麼是品牌-從現實生活案例切入 3. 講師設計案例拆解分析	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/tjc-cdst-yja	tjc-cdst-yja		
醫藥類	51	心情不好就要找「臨床心理師」	110年7月19日(星期一)	10:00-12:00	國7至國9	100	蔡百祥	1. 個人臨床心理師經歷 2. 心理師主要工作內容 3. 案例分析 4. 線上實作：面談家人及練習同理技術	01. 筆和筆記本 02. 課前完成備註問卷	https://meet.google.com/bkp-egvb-hpm	bkp-egvb-hpm	
	52		110年7月20日(星期二)	10:00-12:00	國7至國9	100						
	53		110年7月26日(星期一)	10:00-12:00	國7至國9	100						
	54		110年7月27日(星期二)	10:00-12:00	小5至小6	100						
	55	現代華佗-認識中醫職涯	110年7月23日(星期五)	11:00-12:00	小5至小6	100	薛博文	1. 個人中醫職涯介紹 2. 從中醫歷史人物開始帶入中醫診斷及治療	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba	iuy-wmtp-tba	
	56		110年7月30日(星期五)	11:00-12:00	國7至國9	100						

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1

*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

[國小報名請按此](#)

[國中報名請按此](#)

*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
醫藥類	57	藥師真心話大冒險	110年8月06日(星期五)	11:00-12:00	小5至國9	100	劉信和	1. 個人背景經歷介紹 2. 藥師工作內容甘苦談 3. 藥師心內話：不得了的醫藥真相	01. 課前先看完備註影片 02. 筆和筆記本 03. 1顆好奇心	https://meet.google.com/tax-dpoi-nii	tax-dpoi-nii	課前預習影片： https://fb.watch/6d84e36GUR/
	58		110年8月10日(星期二)	11:00-12:00	小5至國9	100						
	59		110年8月13日(星期五)	11:00-12:00	小5至國9	100						
	60	中醫的英雄之旅	110年8月11日(星期三)	11:00-12:00	小5至小6	100	蕭御醫	1. 揭開中醫的玄學面紗 2. 中醫觀點與主流醫學有何不同？有什麼優勢？ 3. 中醫是怎麼看病的？把脈究竟葫蘆裡賣什麼藥？	01. 課前先看完備註問卷 02. 筆和筆記本 03. 1顆好奇心	https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba	iuy-wmtp-tba	問卷連結： https://reurl.cc/pgl0K4
	61		110年8月18日(星期三)	11:00-12:00	國7至國9	100						
藝術類	62	跟著歌手學客語	110年7月14日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100	許仁杰 (星光幫)	1. 客語單字+教唱客語歌(花樹下的約定) 2. 演藝經驗談	01. 筆和筆記本 02. 能上網的裝置(查歌詞用)	https://meet.google.com/cyj-agua-vse	cyj-agua-vse	
	63		110年7月21日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	64		110年7月28日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	65		110年8月04日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	66	轉身變帥哥	110年7月15日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	10	杜威	1. 模特歌手演藝工作分享 2. 身材訓練運動	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝	https://meet.google.com/gux-swzj-hkf	gux-swzj-hkf	
	67		110年7月15日(星期四)	11:15-12:15	國7至國9	10						
	68		110年7月22日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	10						
	69		110年7月22日(星期四)	11:15-12:15	國7至國9	10						
	70	把批評當咖啡喝下肚的Model生活	110年7月28日(星期三)	13:00-15:00	小5至小6	20	徐尹	1. 介紹Model的殘酷職場挑戰和心理調適的過程 2. 基礎自我認識及自我介紹訓練。	01. 筆和筆記本 02. 麥克風及鏡頭(正常運作) 03. 鏡子(照全臉) 03. 勇於發表的準備	https://meet.google.com/xvc-hgye-dvp	xvc-hgye-dvp	
	71		110年8月12日(星期四)	13:00-15:00	國7至國9	20						
	72	當演員有哪些有趣的事	110年8月03日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100	貝瑪	1. 個人經歷介紹 2. 演員職業內容分享 3. 了解演藝界的生態環境 4. 什麼樣的經歷有助未來發展	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/xhb-bhcj-dzy	xhb-bhcj-dzy	
	73		110年8月04日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	74		110年8月05日(星期四)	13:00-14:00	小5至小6	100						
	75	納入奧運的街舞-霹靂舞	110年8月16日(星期一)	11:00-12:30	小5至國9	100	陳柏均 (aka Bboy)	1. 街舞霹靂舞介紹，經驗分享 2. 搖滾步基本動作+律動 3. 排腿基礎+體能訓練 4. 藉由4堂課程，完成一段舞蹈。	01. 直徑兩公尺的上課範圍 02. 水、毛巾、著乾淨的鞋 03. 除上課設備外，需要額外手機或IPAD，下載老師指定的免費APP教材。	https://meet.google.com/hwz-zbbw-nfi	hwz-zbbw-nfi	1. 為連貫性課程。 2. 請下載APP：Swipe https://swipe.cool/
	110年8月16日(星期一)		14:30-16:00									
	110年8月18日(星期三)		14:30-16:00									
	110年8月20日(星期五)		14:30-16:00									
商業類	76	什麼是區塊鏈，什麼是比特幣？	110年7月14日(星期三)	13:00-15:00	國7至國9	100	江健裕	1. 從有趣的經濟學角度認識比特幣的歷史 2. 學習區塊鏈在世界上的相關應用及相關詐騙手法類型。	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/oox-nrwh-utp	oox-nrwh-utp	
	77		110年7月15日(星期四)	13:00-15:00	國7至國9	100						
	78	創意文化賺什麼？	110年7月20日(星期二)	10:00-11:30	小5至小6	20	林志偉	1. 文化创意產業市場過去現在未來 2. 文化创意產業實例分享 3. 個人文化创意產業實驗與分享	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/okx-trdk-wae	okx-trdk-wae	
	79	我也來當執行長！	110年7月20日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	20	林志偉	1. 以運動中心執行長為例經歷職務分享 2. 企業管理到底在幹嘛？ 3. 個人管理創意實驗與分享	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/okx-trdk-wae	okx-trdk-wae	
其他類	80	如何成為作家？	110年7月16日(星期五)	13:00-15:00	小5至小6	100	條子碼	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 訓練寫作技巧	01. 筆和筆記本 02. 對寫作有濃郁興趣	https://meet.google.com/fwj-whmb-zso	fwj-whmb-zso	
	81		110年8月13日(星期五)	13:00-15:00	國7至國9	100						
	82	軍人二三事	110年7月19日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	100	條子碼	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 軍人實務體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/fwj-whmb-zso	fwj-whmb-zso	
	83		110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	84	森林可以治病嗎？為何要親近大自然	110年7月27日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100	林士懿	1. 森林療癒師職業內容分享 2. 走進自然，五感體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/hjw-insz-km	hjw-insz-km	
	85	警察二三事	110年8月02日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	100	高凱瑄	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 警察實務體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	https://meet.google.com/wca-txzi-mgb	wca-txzi-mgb	
	86		110年8月03日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	87	我長大想當主播	110年7月14日(星期三)	14:00-16:00	小5至小6	12	何穗玲	1. 主播背景自介與專業技能養成 2. 整點播報vs. 氣象播報 3. 播報流程及趣事軼事分享 5. 光鮮亮麗背後的苦 6. 互動實作-咬字小測驗&主播稿練習	01. 小白板與白板筆(或空白紙筆記本+粗的筆)。 02. 請上課前閱讀電視新聞及瀏覽網路新聞，利於課堂討論交流。	https://meet.google.com/rou-yjnf-jhn	rou-yjnf-jhn	
	88	主播棚內也能知天下事	110年8月04日(星期三)	14:00-16:00	國7至國9	12						
89	生離死別的報導現場	110年7月24日(星期六)	14:00-16:00	小5至小6	12							
90	正義vs. 灑狗血-記者使命	110年8月14日(星期六)	14:00-16:00	國7至國9	12							

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程表(提供材料包)

附表2

*課程報名對象為本市各公私立國中小學生，倘對課程有興趣請點下表「報名連結」填寫表單。

*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

*課程材料包將於課程前3天寄送到府。

*請學生務必確認麥克風及鏡頭能正常運作，課程進行間須全程使用；除edu帳號外，請多準備1組私人帳號以利課程順利登入。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	報名連結	備註
工藝類	1	木工DIY卡林巴琴	110年7月13日(星期二)	14:00-15:30	小5至小6	15	江鳴謙	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 木工機具介紹 3. 工法講解與實作	01. 十字螺絲起子 02. 材料包	https://reurl.cc/dGDoaV	
	2		110年7月27日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15					
	3		110年8月10日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15					
	4	歡樂扭蛋機	110年7月26日(星期一)	13:00-15:00	小5至小6	10	簡國真	引導學員透過天馬行空的想像力、運用動手實作的能力，在組裝的同時學習到機構搭建、邏輯訓練，實踐Maker做中學、玩中學的精神，結合創意的發揮，創造出獨一無二的扭蛋機。	01. 雙面膠、彩色筆(色鉛筆或蠟筆均可) 02. 材料包	https://reurl.cc/LbAoa4	
	5		110年7月27日(星期二)	13:00-15:00		10					
設計類	6	懸掛苔球好好玩	110年7月15日(星期四)	10:00-12:00	小5至小6	10	王宗儒	1. 了解苔球的歷史與樣貌 2. 了解介質的功能及特性 3. 探索苔蘚的微觀世界 4. 觀察室內植物的特徵及生長特性 5. 體驗操作苔球的製作過程 6. 認識植物澆水的時間及週期	01. 剪刀 02. 材料包	https://reurl.cc/MA8ozp	
	7		110年7月16日(星期五)	10:00-12:00	小5至小6	10					
	8		110年7月16日(星期五)	14:00-16:00	國7至國9	10					
	9	跟著插畫家拼貼：森林系繪本場景！	110年8月04日(星期三)	14:00-16:00	小5至小6	10	陳珮淳	1. 學習設計森林系的繪本場景 2. 動手認識好玩有趣的拼貼 3. 認識形狀與顏色搭配	01. 剪刀、口紅膠、雙面膠、鉛筆、彩色鉛筆及橡皮擦 02. 材料包	https://reurl.cc/vq7xKk	
	10		110年8月18日(星期三)	14:00-16:00		10					
	11	從自製天竺鼠車車來認識偶動畫	110年7月27日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	13	張婷婷	1. 認識天竺鼠車車製作背景 2. 它們是怎麼動起來的？偶動畫的原理 3. 擁有一隻自製的天竺鼠車車吧—羊毛氈製作教學 4. 如何自己簡易製作偶動畫 5. 逐格動畫app和網路相關資源分享	01. 針與線 02. 材料包	https://reurl.cc/3axQbl	
12	110年7月29日(星期四)		13:00-15:00	小5至小6	13						
藝術類	13	紀州庵日式糰子	110年7月22日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	20	許育銀	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 場館工作事項大解密 3. 日式糰子講解與實作	01. 手作桌需事先消毒 02. 材料包	https://reurl.cc/mLDOp9	職人將進行紀州庵文史導覽，歡迎親子共學
	14		110年7月29日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	20					
	15		110年8月12日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	20					
	16		110年8月19日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	20					
	17	讓愛傳出去	110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	15	米尼	1. 個人經歷及社工職業內容分享 2. 輔導工具-和諧粉彩體驗	01. 美工刀、橡皮擦、濕紙巾、衛生紙、廢紙(墊桌子用)、垃圾桶或紙袋 02. 材料包	https://reurl.cc/j8De6p	
	18		110年7月27日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	15					
	19		110年8月13日(星期五)	10:00-12:00	國7至國9	15					
	20		110年8月20日(星期五)	10:00-12:00	小5至小6	15					