

110 年度臺北市職場健康促進服務資源說明會

議程

壹、活動目的：

向臺北市各企業介紹健康促進議題及相關服務方式，並提供職場健康服務資源申請方式及聯繫管道，期望透過此活動提升企業職場健康識能，並透過專業協助臺北市職場推動健康促進，以營造職場健康氛圍。

貳、主辦單位：

臺北市政府衛生局

參、承辦單位：

永悅健康股份有限公司

肆、參加對象：

主要對象為臺北市企業雇主、相關部門主管、職場從事健康服務相關人員，包括醫護、職業安全衛生人員（以 50-99 人事業單位優先）。

伍、活動議程

110 年度臺北市職場健康促進服務資源說明會	
日期：8 月 27 日(五)	
線上直播網址： https://www.facebook.com/H2Uhealth/	
實體課程地點：台北數位產業園區 digiBlock C 數位創新基地	
地址：臺北市大同區承德路三段 287 號	
報名網址： https://reurl.cc/W3mWZD	
時間	議程
13：00-13：30	報 到
13：30-15：00	臺北市職場健康促進服務資源簡介與申請說明
15：00-15：20	問題與討論
15：20-15：30	賦 歸

備註：承辦單位保有場地、課程與師資臨時異動之權利。

陸、活動地點：

- 線上直播網址：<https://www.facebook.com/H2Uhealth/>
- 線上簽到：<https://reurl.cc/j8Ep2Z>
- 實體課程：台北數位產業園區 digiBlock C 數位創新基地(台北市大同區承德路三段 287 號) 目標：50 人

交通：

- 捷運：搭乘淡水線至捷運圓山站，從 2 號出口步行約六分鐘（500 公尺）至台北數位產業園區。
- 公車：搭乘 26、41、111、218 直、266 承德幹線、280、288、304 承德、616、618、756 並於【明倫高中】站下車，步行約四分鐘（350 公尺）至台北數位產業園區。
- 開車：
中山高 重慶北路交流道一直行重慶北路左轉酒泉街，經承德路至台北數位產業園區。
中山高 汐五高架道（環河北路出口）一轉行敦煌路，經慶昌橋至台北數位產業園區。

柒、報名方式

- 一、報名表連結：<https://reurl.cc/W3mWZD>
- 二、報名時間即日起至 8 月 25 日下午 3 時或額滿截止，本次說明會優先開放職場人數 50 至 99 人之企業參與，每家企業原則上不超過 2 位報名，若報名人數超出預期，承辦單位保留篩選之權利。
- 三、基於資源有限，經報名成功者若因故無法參加，請務必於活動前 3 日以電話向承辦單位取消報名，俾利通知其他候補者參加。

捌、活動相關注意事項：

- 一、本活動完全免費。
- 二、實體課程遵循中央防疫措施，將落實下列防疫措施：
 - (一)落實實名制。
 - (二)協助參與者及工作人員、講師量測額溫，並請參與者於填寫線上簽到表的同時註明量測溫度。如有發燒、呼吸道症狀或身體不適者，承辦單位有權拒絕入場參加活動。
 - (三)於入口放置 75%酒精消毒液提供使用，並協助進場者確實消毒雙手。
 - (四)活動期間禁止飲食並盡量避免交談。
 - (五)講師與參與者距離 2 公尺以上，參與者座位則採取梅花座並保持 1.5 公尺以上之社交距離。
 - (六)講師與聽眾全程配戴口罩並確實覆蓋口鼻。
 - (七)活動會場之門窗保持常開或使用空調保持空氣流通。
 - (八)當疫情持續升溫且中央疫情指揮中心仍建議室內超過 100 人以上、室外超過 500 人以上的公眾集會停辦時，則該活動將僅以線上直播方式舉行。

- 三、如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震、新冠肺炎疫情等)，主辦單位有權取消活動，以人事行政總處、各縣市政府、衛生福利部疾病管制署相關作業規定公告為主，並請關注報名網址之最新消息確認開課情形。
- 四、為提倡節能減碳理念，請各位學員自備環保杯及建議搭乘大眾運輸工具。
- 五、依據衛生福利部疾病管制署發布「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會，由於新型冠狀病毒肺炎（武漢肺炎）之疫情，為避免受訓學員於密閉訓練場所，因飛沫或接觸感染增加傳染風險，有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，建議避免參加集會活動以確保自身健康，建議可以線上直播方式參與。

玖、講師資歷：

姓名	簡禎瑩
學歷	國立台北護理學院護理系
現職	永悅健康股份有限公司職場健康處台北總督導
職場健康相關經歷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全科科技股份有限公司臨場健康服務護理師 2. 馥餘實業股份有限公司臨場健康服務護理師 3. 潘多拉珠寶有限公司台灣分公司臨場健康服務護理師 4. 財團法人伊甸社會福利基金會臨場健康服務護理師 5. 臺北市市立中正高級中學臨場健康服務護理師 6. 荷蘭商台灣戴爾股份有限公司臨場健康服務護理師 7. 曜越科技股份有限公司臨場健康服務護理師 8. 台灣松本清股份有限公司臨場健康服務護理師
醫療單位服務經歷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雅丰時尚診所門診護理師 2. 亞東紀念醫院心臟血管外科加護病房 3. 振興醫療財團法人振興醫院 門診護理師 4. 心漾整形外科診所開刀房護理師

110 年度臺北市職場健康促進服務資源說明會報名表

主要對象：臺北市企業雇主、相關部門主管、職場從事健康服務相關人員，包括醫護、職業安全衛生人員（以 50-99 人事業單位優先）

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：永悅健康股份有限公司

客服專線：0800-626-666（週一至週五）09:00~17:30

電子郵件：service@h2u.com.tw

線上報名：<https://reurl.cc/W3mWZD>

報名期限：即日起至 8 月 25 日下午 3 時，或額滿為止



掃描報名

申請企業名稱			
公司地址			
行業別	<input type="checkbox"/> 農、林、漁、牧業 <input type="checkbox"/> 礦業及土石採取業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電力及燃氣供應業 <input type="checkbox"/> 用水供應及污染整治業 <input type="checkbox"/> 營建工程業 <input type="checkbox"/> 批發及零售業 <input type="checkbox"/> 運輸及倉儲業 <input type="checkbox"/> 住宿及餐飲業 <input type="checkbox"/> 出版影音及資通訊業 <input type="checkbox"/> 金融、保險業 <input type="checkbox"/> 不動產業 <input type="checkbox"/> 專業、科學及技術服務業 <input type="checkbox"/> 公共行政及國防；強制性社會安全 <input type="checkbox"/> 教育業 <input type="checkbox"/> 藝術、娛樂及休閒服務業 <input type="checkbox"/> 醫療保健及社會工作服務業 <input type="checkbox"/> 支援服務業 <input type="checkbox"/> 其他服務業_____		
聯絡人	姓名：	聯絡電話	
	手機號碼：	E-mail	
員工人數	<input type="checkbox"/> 50-99 <input type="checkbox"/> 100-199 <input type="checkbox"/> 200-299 <input type="checkbox"/> 300 人以上		
職場健康促進服務資源說明會 參加意願	<input type="checkbox"/> 是，參與人數_____（每家企業原則上不超過 2 位報名） (1) 姓名_____ 職稱_____ 電子郵件_____ <input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 線上 (2) 姓名_____ 職稱_____ 電子郵件_____ <input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 線上		

110 年度臺北市職場健康促進 服務資源申請表

為了提供貴職場健康促進服務，請於 110 年 10 月 31 日前填復申請表，我們將規劃並提供適切的健康促進推動方式。

若有疑問歡迎與我們聯絡

客服專線：0800-626-666（週一至週五）09:00~17:30

電子郵件：service@h2u.com.tw 線上申請：<https://reurl.cc/R0VE6G>



掃描申請

申請企業名稱			
公司地址			
行業別	<input type="checkbox"/> 農、林、漁、牧業 <input type="checkbox"/> 礦業及土石採取業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電力及燃氣供應業 <input type="checkbox"/> 用水供應及污染整治業 <input type="checkbox"/> 營建工程業 <input type="checkbox"/> 批發及零售業 <input type="checkbox"/> 運輸及倉儲業 <input type="checkbox"/> 住宿及餐飲業 <input type="checkbox"/> 出版影音及資通訊業 <input type="checkbox"/> 金融、保險業 <input type="checkbox"/> 不動產業 <input type="checkbox"/> 專業、科學及技術服務業 <input type="checkbox"/> 公共行政及國防；強制性社會安全 <input type="checkbox"/> 教育業 <input type="checkbox"/> 藝術、娛樂及休閒服務業 <input type="checkbox"/> 醫療保健及社會工作服務業 <input type="checkbox"/> 支援服務業 <input type="checkbox"/> 其他服務業_____		
聯絡人	姓名：	部門	
	電話(手機)：	E-mail	
員工人數	<input type="checkbox"/> 50-99 <input type="checkbox"/> 100-199 <input type="checkbox"/> 200-299 <input type="checkbox"/> 300 人以上		
請勾選申請 健康促進課 程項目	主題	實體課程	實體+線上課程
	失智友善議題：逐漸消失的人生彼岸		
	飲食健康餐盤：生命的佳餚飲食保健小撇步		
	菸害防治議題：揮別咳到妥妥的好處		
	心血管防治課程：養心護腦保健法 不要對我 CPR		
	健康促進識能課程：剖析惱人的肩頸痠痛		
	健康促進識能課程：麥勾「靠腰」啦		
	健康促進識能課程：髖膝踝保養秘方		
	心理健康促進議題：讓心透透氣		
	心理健康促進議題：從心認識自己		
心理健康促進議題：沒有天下無敵的保護傘			
心理健康促進議題：睡眠債還不清卻求起床一身輕			
除了上述課程，您還對那些健康活動有興趣？_____			
除舉辦健康活動外，貴企業還希望得到什麼協助？ <input type="checkbox"/> 臨場服務並現場環境評估			
專人方便聯繫時間：_____			