

目次



萬華区



中正区

文山区

松山区

大安区

大同区

士林区

中山区



中山区

大安区

- 2 出版序
- 4 旅行基本情報



- 6 華西街觀光夜市
- 9 廣州街觀光夜市
- 12 梧州街觀光夜市
- 15 西昌街觀光夜市

18 南機場夜市



21 景美夜市

24 饒河街觀光夜市

27 臨江街觀光夜市

30 大龍街夜市

33 寧夏觀光夜市

36 延三觀光夜市

39 士林觀光夜市

42 遼寧街夜市

45 雙城街夜市



48 晴光マーケット

51 四平陽光ショッピングエリア

54 建国週末ショッピングエリア

57 台大公館ショッピングエリア

60 永康街ショッピングエリア

62 師大ショッピングエリア

66 台北ナイトマーケット
お薦めグルメ

70 MRT路線図

71 図例説明

グルメ、2011

賑やかかつゆっくりとした時間が流れる台北各地の観光夜市、台北に来たら欠かせない場所です。

台北の夜市、さまざまな物で囲まれ、ファッション、アクセサリ等、種類豊富で価格もお手ごろ、さらに台湾の伝統品お土産を一度に取り揃える事ができる場所でもあります。もちろんグルメも欠かせません。

台北の夜市の目玉とも言えるグルメ、様々な種類の台湾伝統料理、一度食べたら忘れられない物ばかりです。





台湾の文化や食文化を一度に知る事ができる夜市、観光客に一度は訪れる観光スポットとしても選ばれています。近年政府計画の下、新しいスタイルと清潔で心地よい環境の取り組みが始まり、訪れるすべての観光客に伝統あふれる台湾夜市を堪能させてくれます。本書は各夜市のMRTとバスの行き方や、各夜市のグルメやお勧めの商品等の情報を提供します、訪れる皆様に感動と印象に残る台北の旅にしていきたいと思えます。



旅行基本情報

■ 交通部観光局通話料無料電話 0800-011765

■ 台北市政府サービスホットライン 1999

■ 台北市トサービスセンター

■ 東区地下街 02-66380059
台北市大安区大安路1段77号地下街4-2

■ MRT北投駅 02-28946923
台北市北投区光明路1号(MRT駅入口左側)

■ MRT西門駅 02-23753096
台北市中正区寶慶路32-1号B1(MRT駅5番出口)

■ MRT劍潭駅 02-28830313
台北市士林区中山北路5段65号(MRT駅入口右側)

■ MRT圓山駅 02-25916130
台北市大同区酒泉街9之1号(MRT駅2番出口)

■ 市府轉運站 02-27236836
台北市信義区忠孝東路5段6號(市府轉運站1樓大廳)

■ 台北火車站 02-23123256
台北市中正区北平西路3号(台北駅構内1階ロビー西北)

■ 台北松山空港駅 02-25464741
台北市松山区敦化北路340-10号(第二航廈到站大廳)

■ 美麗華站 02-85012762
台北市中山区敬業3路20号(1F噴水池広場後方)

■ 梅庭駅 02-28972647
台北市北投区中山路6号

■ ロープウェイ動物園駅 02-86617627
台北市文山区新光路2段10巷2号
(猫空ロープウェイサービスセンター1F)

■ ロープウェイ猫空駅 02-29378563
台北市文山区指南路3段38巷35号
(ロープウェイ猫空駅出口)

■ 旅行網站

台北トラベルネット

<http://www.taipeitravel.net>

観光局トラベルネット

<http://www.taiwan.net.tw>



■ 関連観光電話

内政部出入国&移民署台北サービス電話 02-23889393
外国人在台生活問合せサービス網サービス電話
0800-024111
台北市政府警察局外事科 02-23817494、02-23752105
外事科サービス駅 02-25566007

タクシー呼び出しサービス 0800-055850 (電話無料金)
携帯電話で55850へ(電話料金がかかります)
英語サービス 02-27994818



■ 交通情報

▲ MRTシステム

MRT運行時間 06:00~24:00
MRTホームページ <http://www.trtc.com.tw>
MRTお客様センター(24時間受付) 02-21812345
MRT乗車券について

- 1.片道チケット:20~65元。
各駅に備え付けてある券売機でご購入いただけます。
- 2.悠遊カード(easy card):普通カード。1枚500元(可能ご利用額400元。
- 3.一日周遊券:1枚200元(使用を開始した当日のみのご利用となります。回数制限なしで台北MRTにご乗車いただけます。使用開始から3日以内であれば、各MRT駅にてカードデポジット料金50元の返金手続きができます。)

▲ 台北市シャトルバス

運行時間 05:30~23:30
乗車券料金について 全票(普通チケット)15元、半票(子ども等の半額チケット)8元。

▲ シャトルバス

台北へお越しのお客様は、空港ターミナル1F入国ロビーから目的地により「国光客運」、「長栄客運」、「大有巴士」(巴士はバスの意)、「建明客運」(飛狗バス)等の客運バスをご利用ください。運賃(片道):70~140元。台北までの所要時間:約1時間。

医療機関



台大病院	02-23123456
長庚紀念病院	02-27135211
台北市立聯合病院	02-25553000
仁愛医療センター	02-27093600
和平医療センター	02-23889595
中興医療センター	02-25523234
陽明医療センター	02-28353456
忠孝医療センター	02-27861288





● 來去[◆]夜市

華西街觀光夜市

萬華區・MRT龍山寺駅・地図P.7

華西街觀光夜市は、台北市では最も有名で品揃えも豊富であり、50年余りの歴史を持つ老舗屋台が集まり同時に、有名な国際的夜市でもあります。主に食品、薬膳、芸術品、雑貨、屋台等が並び、グルメ方面では、海鮮料理が特に有名で、イカやウツボ、牡蠣など新鮮な食材を扱っ



ています。その他、台湾伝統料理の台南坦坦麵（タイナンダンダンメン）、滷肉飯（ルーロウハン）、焼肉粽（スアウロウゾン）、魚蝦羹（ユーシャーゲン）、大鼎肉羹（ダーディンロウゲン）、米糕粥（ミーガウゾウ）、焼酒蝦（スアウジオウシャー）等の店が並び、華西街観光ナイトマーケットの看板メニューとなっています。中でも一番有名だと言われている蛇とスッポンから作る薬膳料理は華西街で長い間愛されてきた料理です。最近では今ブームになっている足つぼマッサージ、エステ、絵で名前を描く店、扇子屋等もあり、どれも台湾伝統のお店であり、たくさんの観光客で賑わっています。



【所在位置】

台北市萬華區華西街
(廣州街から貴陽街)

【営業時間】

16:00～24:00

【人気グルメ】

1. 大鼎肉羹
2. 清湯瓜仔肉
3. 北海道スルメ
4. 薬膳料理
5. 海鮮ヌードル粥
6. 担仔麵
7. 滷肉飯 (台湾の煮込み豚肉かけご飯)
8. 米糕粥





歴史 ストーリー 艋舺の歩み

萬華は昔、「艋舺」（艋舺とは原住民語のMoungarを音訳したもので、丸木舟が集まる場所の意）と呼ばれていました。水陸の要塞地として、また、台北盆地で最も早い時期にできた物産集散地でもありました。地区内にある貴陽街は当時、台北第一街と呼ばれていました。かつては中国大陸地区の貿易による往来が活発で、「一府二鹿三艋舺」（1に台南、2に鹿港、3に艋舺）と謳われたほどでした。淡水河の泥砂が溜まってくると、艋舺における水陸のビジネスチャンスも後発の大稻埕埠頭に譲ることとなりました。こうした背景を持つ萬華は、今でも大勢の人が集まる華西街観光夜市や多彩なテーマをもつ街があり、古い街並みを保ちつつ新しい観光特色を見せています。

周辺 旅行 艋舺青山宮 02-23822296 台北市萬華区貴陽街二段218号

艋舺青山宮は奉靈安尊王のお寺であり、西暦1854年に建立された歴史的建築物でもあり現在は国の三級重要文化財に指定されています。最近では修復作業も終わり、中でも最大な見所は、毎年旧暦10月22日に行われる安尊王のパレードのお祭りです。



周辺 旅行 西門紅樓 02-23119380 台北市萬華区成都路10号

100年余りの歳月を刻む八角形の赤い建物「紅樓」は、3級古跡に指定されています。再建及び改装後、一階のアイデア展示販売スペースや紙風車カフェは市民が戯曲を聞いたり展覧を觀賞に最適なスポットになっています。





廣州街觀光夜市

萬華區・MRT龍山寺駅・地図P. 7

西園路と環河南路区間の廣州街上にある華西街觀光夜市は梧州街夜市の隣にあり、伝統色やローカル色を感じる夜市です。通りの中央には屋台やゲームコーナー等があり、生活用品、家電器材、ファッション関係等の



廣州街觀光夜市

店が並び、種類が豊富でとても賑やかなナイトマーケットです。中でも通りの両側に立ち並んでいる台湾老舗屋台は、周記肉粥（ツウオウジーロウゾウ）、兩喜號魷魚羹（リャンシハウイヨウユージェン）、龍都八寶冰（ロンドウバーバウビン）、愛玉冰冰品（アイユービンビンピン）等の看板料理があり、どれも皆地元の人に愛された廣州街の伝統料理です。その他通りにはたくさんの骨董屋、雑貨屋等があり、生活用品やおモチャ、アクセサリ等いろいろな物に囲まれ情熱溢れるナイトマーケットです。



【所在位置】

台北市萬華區廣州街(梧州街から環河南路)

【営業時間】

18:00～24:00

【人気グルメ】

1. 龍都アイス
2. 兩喜号スルメスープ
3. 愛玉ゼリー入りジュース
4. カキ入り卵焼き
5. さつま揚げ
6. 米大腸（腸の皮でもち米を包むソーセージ）
7. 旗魚串





廣州街觀光夜市

周边
旅行

艋舺公園

艋舺公園は市民や旅行者が憩うのに最適な場所です。独特の建築スタイルが龍山寺の伝統的な歴史文化とひとつに溶け合い、古き艋舺の姿を彷彿させます。



周边
旅行

龍山寺地下街商場 02-23045168

台北市萬華区西園路1段145号

艋舺公園の地下にあります。地上層は民俗公園、地下1、2階は商店街、また一部は駐車場となっています。地下商店街には20数軒の店舗が入っており、主に雑貨、カルチャーグッズ、軽食、民俗療法占いなどのエリアに分かれています。



📌 仏祖の鏡、竜船意匠

伝説によれば竜山寺の地形は元々美人窟なので、観世音菩薩の美麗慈悲な個性を象徴し、同時に艋舺の風水を保護することとしました。



艋舺公園を造築する際は「竜船意匠」の風土民情によりました。公園は三大広場、美人が鏡を映す池、文化ギャラリー、地下商店街などに分けられ、公園が使用され始めた後は台北市西区の商機が賑やかになり、国際的な観光地として盛り返し、竜山寺の伝統的な歴史文化と共に古い艋舺の気風を取り返しました。

📌 足つぼマッサージ

龍山寺地下街にある民族療法の中では、足裏マッサージは最も一般的な伝統療法のひとつです。足つぼマッサージとは足裏のつぼを刺激する健康療法であり、足裏のつぼを直接刺激することにより疲労の溜まったリンパ線や臓器の回復に働きかけます。足つぼマッサージは各つぼを刺激させ血液の循環を良くし、体内の毒素を排除させ新陳代謝を正常に働かせ治療します。



廣州街観光夜市

周辺
旅行

台北市ローカル教育センター (剝皮寮歴史街区) 02-23361704

台北市萬華区廣州街101号

台北市ローカル教育センターは龍山寺の隣にあり、康定路、廣州街と昆明街に位置し、町並みは赤いレンガ



の拱型騎樓（ホンシンチーロウ）、花柄の彫刻をした窓等、優雅で素朴な風景が立ち並び百年以上前の清の時代の情景を感じさせるスポットです。また、台北市ローカル教育センターは、教育や文化の理念を取り入れローカル教育促進の活動を行い、様々な人が台湾の文化に触れ合える場所でもあります。



來去夜市

梧州街觀光夜市

萬華區・MRT龍山寺駅・地図P.7



ここ数年、華西街觀光夜市の発展により、梧州街周辺のグルメも人々に知られるようになりました。梧州街夜市には、豚足丼、羊肉鍋、ウツボ、蛙のスープ等、台湾には様々な伝統料理があり、特に梧州街と廣州街沿いにある蛙のスープの店は美味しいだけでなく美容にも効果があると言われており、訪れるお客さんも絶えないほどの賑わいです。ここは美食が豊富なグルメスポットなので訪れて見ればきっと満足できる事でしょう。



梧州街觀光夜市



【所在位置】

台北市萬華區梧州街
(和平西路三段から桂林路)

【営業時間】

15:00～24:00

【人気グルメ】

1. 原汁豚骨湯
2. 豚足ご飯
3. 青蛙湯 (原料はサツマイモのドリンク)
4. 羊肉鍋
5. 田ウナギ
6. 塩味ダック
7. 海鮮炒め



2



5



- 1 青蛙湯
- 2 羊肉鍋
- 3 塩味ダック
- 4 田ウナギ
- 5 豚足ご飯



梧州街觀光夜市





艋舺の盛衰 歴史の証人

艋舺地区は、歴史の盛衰に伴い発展を遂げてきました。現在もなお、目立たないが素晴らしい古跡を数多く残っています。それは、まさに艋舺移民時の歴史的証人であると言えるでしょう。

育嬰堂

現在の仁濟病院は育嬰堂の旧跡で、そこには「淡北育嬰堂碑」があり、昔は今日における孤児院に類似したものとして育嬰堂が存在しました。

料館媽祖廟

昔の新店溪谷で伐採された楠木を水路を使い淡水河岸の環河南路にまで運びました。ここで木材の積み下ろしを行っていたため「料館街」という名前が付けられ、俗に「料館媽祖廟」と呼ばれる啓天宮は、当時の黄氏家族庇護するお寺となりました。

黄氏宗祠

黄氏宗祠はもともと艋舺の豪商黄祿の自宅であり、当年商人黄龍安が紛糾を鎮めた事に対するの功勞としてこの家を与え、黄氏宗祠となりました。

義倉碑

現在萬華派出所の位置し、稲が不作の時の為に貧困者を救済するため、富豪がお米を差し出し、それを蓄えるのに設けた貯蓄庫です。これは、それを記念して建てられた物です。

周辺 旅遊

学海書院 02-23064468

台北市萬華区環河南路2段
93号

正式名称は文海書院、祠堂として使われた場所です。宗祠は主に家族が集まり合議をする場所

であり、前廳は昔の日本で言う教室、後廳は式典を行う場所です。書院教育とは中国の伝統教育の中でも最も重要な教育方法で現在の学校教育の基本でもあります。



周辺 旅行

既製服街

台北市萬華区
大理街、西園路、康定路

万華駅付近の既製服専門通りは、台湾で既製服販売業の発生地です。毎年行う既製服力

ーニバルは既製服通りに多くの商機を添え、「台北服飾文化館」が開催された後は、更に観光面の効果をももたらします。





西昌街觀光夜市

萬華區・MRT龍山寺駅・地図P.7



龍山寺の隣にある西昌街は主に女性のファッション、化粧品、インテリア等が多く、香港で有名な(女人街)女性ファッションスポットに似ていて、ショッピング好きな女性にはもってこいの場所です。ここでは夜になるといろいろな屋台が出て、食べ物、ファッション、寝具等が安く売られ、種類も豊富です。特にこの通りは新しくリフォームされた為、整理された町並みになり、訪れる観光客で賑やかになっています。



西昌街觀光夜市



【所在位置】

台北市萬華区西昌街
(廣州街至桂林路)

【営業時間】

18:00~24:00

【人気グルメ】

- 1.和風おでん
- 2.臭豆腐
- 3.四神湯
- 4.フルーツ砂糖漬け
- 5.健康食品

【人気グッズ】

- 1.ヘルシー青草
- 2.レディスファッション
- 3.リビング寝具
- 4.インテリア





1



2



3



龍山寺



4



5

- 1 夜市入口
- 2 臭豆腐
- 3 フルーツ砂糖漬け
- 4 レディースファッション
- 5 ヘルシー青草



龍山寺 02-23025162

台北市萬華区廣州街211号

台北で最も代表的なお寺でもあり台湾に来る外国人観光客は必ず訪れる観光夜市、現在まで何度も補修を繰り返し今の景観になりました。正殿主祀觀世音菩薩、後殿陳列諸多神佛を信仰する信者が毎年のように訪れ、各地から参拝する人々で熱気溢れる場所となります。



青草巷 台北市萬華区西昌街224巷

台北でも有名な青草ジュースの通りです、小さい通りですが約10件程薬草を売っているお店が並んでいます。ここでは各種類の青草を取り揃える事ができます。青草通りと隣の209巷にはアロエ、豊富な植物園区もある事で台北市政府の計画のもと、社会科見学に適する場所にもなっています。





- 1 夜市街景
- 2 レディースファッション
- 3 リビング
- 4 寝具
仏具街



周辺
旅行

仏具街

竜山寺の傍にある西園路の商店街は、竜山寺に詣でる人が多いため、だんだんと仏教用品を専門に売る仏具店となり、一般に見られる線香机、紙銭を焼く香炉、仏像、財神などは全て揃っています。



西昌街
観夜市

お勧めコース

1日コース

1. 西門紅楼→西門町商圈→台北市郷土教育センター→華西街または広州街観光夜市
2. 龍山寺→青草巷→龍山寺地下街商場→西昌街観光夜市
3. 學海書院→既製服街→鯢舂公園→龍山寺→梧州街観光夜市

半日コース

1. 青山宮→龍山寺→華西街観光夜市
2. 西門町商圈→鯢舂公園→廣州街観光夜市
3. 既製服街→龍山寺地下街商場→梧州街観光夜市

本区(萬華区)内にある四箇所の観光夜市は、互いに距離が離れておらずお勧めのスポットです。本ページを閲覧の皆さま、どうぞ他のスポットも合わせてご参考ください。



南機場夜市

中正区・MRT西門駅・地図P. 19



南 機場は日本統治時代に残された地名で、かつて日本軍が飛行場として使っていましたが、後に国民党の住宅街として改築された為、人口も増加し今の南機場ナイトマーケットとして発展しました。ここでは、手ごろな飲食店が多い事で有名であり蚵嗲（エーディエー）、涼麵（リャンミェン）、水餃（スエイジャオ）、生煎包（センシェンバウ）、筒仔米（トンズミ）等、一度食べたら忘れられない味ばかりです。

ここ数年この近くでは色々なスタイルの水餃子専門店の出店が多く、別名餃子通りとも言われています。



南機場夜市



【所在地】

台北市中正区中華路2段
(中華路2段307巷~315巷)
易牙横丁とも呼ばれる

【営業時間】

05:00~24:00

【人気グルメ】

1. 山内鶏飯
2. 上海生煎包
3. 好吃炸鷄
4. 辛い臭豆腐
5. フルーツデザート
6. 筒仔米糕
7. 水餃子
8. 阿男麻油鷄 (黒ごま油で炒めて酒で煮込んだ鶏肉スープ)





南機場夜市



交通案内



西門駅

MRT西門駅、自中華路2段方向へ徒歩約25分。



A 南機場公衆駅

12、204、205、212、212(直)、223、249、250、253、673、藍29、670、671



B 西藏路駅

204、604、藍29





歴史ストーリー 南機場・練兵場

この南機場と呼ばれるエリアは、日本統治時代の練兵場でした。台北の四大タウンのひとつの馬場町にありました。また、軍用飛行場としても使われていたことから、この名がつけました。

日本統治終了この付近は空軍の眷村（けんそん）と第一代の国営住宅所在地になりました。後に、南機場は富商のレジャー娯楽用のゴルフ場になり、蔣経国総統が一般市民が誰でも憩える青年公園に建てなおすまでずっと使用されていました。



周辺旅行 西門町ショッピングエリア

西門町は流行の象徴と言われるショッピングエリアですが、様々なジャンルの美味しいお店が立ち並ぶ街でもあります。ここでは、映画、音楽、ファッション、アクセサリーなどが豊富で若者が集まる場所、台北でも最も流行が集まる場所と言われています。



周辺旅行 青年公園

元々は兵隊の訓練所を改築した南飛行場であり、民国63年には台北市政府が青年公園に改築し園内には、美しい花々や樹木に囲まれ運動施設も完備され台北市民の憩いの場になりました。



周辺旅行 馬場町紀念公園

位萬華区南の新店溪のそばにありました。中華路2段、泉州街、水源路一帯を指す、これらの地はかつて有名な刑場でした。後に馬場記念公園となりましたが、町内に練兵場と飛行場ができ、北には松山空港があることから台北南機場とも呼ばれています。



お勧めコース

1日コース

- 1.馬場町紀念公園→青年公園→南機場夜市
- 2.西門紅樓→西門町ショッピングエリア→南機場夜市



景美夜市



來去[◆]夜市



景美夜市

文山区・MRT景美駅・地図P. 22

台 北市南部の文山区に位置し、たくさんの方が集まるショッピングエリアであり、多くの食べ物がある事でも有名なグルメスポットです。紅心粉圓（ホンシンフェンユエン）、東山鴨頭（ドンサンイヤートウ）、生煎包（センジェンバウ）、麻油鶏（マーヨウジー）、米粉炒（ミーフェンツアウ）等、どれも知名度の高い老舗がある人気の場所です。又、洋服、アクセサリー等のファッション商品もありグルメだけでなくショッピングもでき、ウィンドショッピングをするにはとっておきな場所です。



景美夜市



【所在位置】

台北市文山区景華街
與景美街間

【営業時間】

17:00～24:00

【人気グルメ】

1. 上海生煎包
2. 台湾風のおこわ
3. 蚵仔麵線
4. 蚵仔煎(カキ入り卵焼き)
5. 曾家麻油鶏
6. 鵝肉切仔麵
7. 炒めビーフン
8. 炭火烧台湾風煮込み料理





景美夜市

歷史ストーリー 景美、撿尾

地名の景美とは、景色が美しいという意味です。古くから新店溪と景美溪は水産魚に恵まれており、人々が魚を選んで買う際に「撿尾」(台湾語発音)ということから、最後には景美という美しい名に落ち着きました。景美は木柵、新店、中和、公館等の場所の商人が溪流にそって集まり商品を買付けた場所です。また、交通的にも恵まれており、夜間に消費者が買い物できるように昼間に市が集まり、徐々に現在ある景美夜市の規模になりました。



交通案内



● 景美駅

MRT景美駅、景中街方向へ徒歩約5分。



● MRT景美駅

↑ 252、278、290、290(副)、642、643、644、648、650



● 景美国中駅

↑ 251、253、284、505、660、666、673、915、

市民小巴5路(文山線)、棕12、棕2、棕6



周辺
旅行

仙跡岩親山歩道

景美景興路の散歩道入口に位置し、海拔143メートル、周辺に高い山等の障害物が無い為、景色がとてもよく見える場所でもあります。噂では、八仙中の呂洞賓が残した足跡があると言われ、その足跡を一目見ようとする観光客で賑わう場所です。最近では地元の人々により散歩に一番適した場所としても選ばれました。



景美
夜市



周辺
旅行

集應廟

福建の安溪茶農から文山区に移民した人の多くが、高、張、林と言う姓です。保儀尊王張巡と保儀大夫許遠は福建の泉州府安溪縣人の守護神です。景美から木柵、深坑、石碇にはたくさんのお寺が有り、共に景美市場の高氏集應廟であります。武功國小附近の林氏集應廟は木柵國中の向かい側にある張氏集應廟と深坑廟口の集順廟です。

お勧めコース

半日コース

仙跡岩親山歩道→集應廟→景美夜市



來去^遊夜市

饒河街觀光夜市

松山区・MRT後山埤駅・地図P. 25



饒河街觀光ナイトマーケットは、台湾初の政府による計画の元で作られた観光ナイトマーケットです。饒河街から八德路4段（慈祐宮前）塔悠路沿いまで、全長約600メートルに及び、松山福德宮と慈祐宮は地元のシンボルとされ親しまれています。饒河街の商店街は主に、洋服、生活用品、特徴と伝統の持ったグルメなどがあり、種類も豊富で手頃な値段のため観光客に人気があります。中でも観光客に人気のある食べ物は、藥燉排骨（イヤウドンパイゲー）、胡椒餅（フージャウビン）、水煎包（スエイジェンバウ）、蚵仔麵線（エアーミェンシェン）、麻辣臭豆腐（マーラーツオウトウフー）、各種ドリンク等台湾伝統料理ばかりです。行列のできる店がたくさんありますので見逃せません。



饒河街觀光夜市



【所在位置】

台北市松山区饒河街(塔悠路から松山慈祐宮へ)

【営業時間】

17:00～24:00

【人気グルメ】

1. 福州胡椒餅
2. 菜膳リブ
3. 豚足入り極細麺
4. たこ焼き
5. スープ入り肉饅頭の蒸し焼き
6. 焼きスルメ
7. 寿司
8. 辛い臭豆腐









饒河街觀光夜市



交通案内

- 
松山駅
 電車で松山駅まで行き、後ろ寄りの出口を出てすぐ。
- 
後山埤駅
 MRT後山埤駅、中坡北路方向へ徒歩約10分。
- 
饒河街觀光夜市
 28、203、205、276、311、605、605(副)、629、678、**藍7**
- 
藍色公路 (ブルーウェー)
 大佳河浜公園の大佳埤頭に行き、大佳—錫口航路の遊覧船に乗って錫口埤頭で下船してから徒歩5分で藍色公路に到着。(基隆河の内河スケジュールは潮の影響を受けやすく、状況に合わせて調整を行っております。最新の乗船時刻については埤頭のチケット販売所で調べていただくか、台北市民ホットライン1999へ藍色公路最新情報をお問い合わせください。)



歴史ストーリー 饒河街昔稱錫口

饒河街と松山駅の一带はかつて錫口と呼ばれていました。当時は豊かな商人や船が多く集まり、古くから基隆川流域の重要な交通の中心地でしたが。1987年に南松山に露店が集中し、店を饒河街に至るまで連ねるようになったため観光夜市としての計画がなされました。内湖区と松山区に接する錫口橋は、両岸に住む人々にとって大切な道となり、現在、錫口埠頭、錫口橋、松山慈祐宮、松山駅、饒河街観光夜市は互いに補完しあって松山地区を旅する際の新たなコースとなっています。



饒河街観光夜市



周辺旅行 松山慈祐宮 02-27663012

台北市松山区八德路4段761号

元の名を錫口媽祖宮と言い、西暦1753年に湄州奉が媽祖と分家して、海を渡り台湾に来て錫口の媽祖聖地を造りました。お寺は北朝南、背水面山、200年余の間7回拡張し、今では地元最大の宗教聖地となりました。



周辺旅行 五分埔服飾広場

松山駅前に位置し、台北最大級の洋服問屋が集中しています。今の流行を簡単に探せる場所でもあり、主に韓国製・日本製・香港製・大陸製があり、お手頃価格で購入できます。



お勧めコース

1日コース

五分埔服飾広場→松山慈祐宮→錫口埠頭、錫口橋→饒河街観光夜市





來去^趣夜市



臨江街觀光夜市

大安区・MRT六張犁駅・地図P. 28

基 隆路2段沿いの臨江街と通化街39巷の交差点に位置し、有名なナイトマーケットとして知られています。現地の人からは「通化街夜市」と呼ばれ、



民国86年に正式に「臨江街觀光夜市」と命名されました。全長約二百メートルに及び、前半は洋服、アクセサリー、靴、家具、寝具などがあり、後半は伝統的なグルメ料理が立ち並んでいます。主に紅花紅桂香腸（ホンファーホングエイシャンツァン）、石家割包（スージャグアーバウ）、青蛙下蛋（チンワーシャーダン）、烤鴨夾餅（カウヤージャービン）、青島豆漿（チンダウドウジャン）、上海生煎包（サンハイセンジェンバウ）、麻辣臭豆腐（マーラーツオウトウフー）等、種類も豊富でお腹を満足させる事ができるでしょう。



臨江街觀光夜市



【所在位置】

台北市大安区臨江街
(基隆路から通化街)

【営業時間】

18:00～24:00

【人気グルメ】

1. 胡家汁ビーフン
2. 紅花大香腸
3. 今日寿司
4. 大興カチ割り氷
5. 辛い臭豆腐
6. おでん
7. 焼きトウモロコシ
8. 石家割包





臨江街觀光夜市



交通案内



六張犁駅

MRT六張犁駅、基隆路1段方向へ徒歩約15分。



信義通化街口駅

20、22、33、37、38、226、292、信義幹線、信義新幹線



三興國小駅

1、207、254、282、284、292、292(副)、611、650、672

周辺
旅行

文昌家具街

安和路沿いと通化街沿いに位置し、伝統と現代をマッチした特徴ある家具通りです。臨江街観光ナイトマーケットの近くにも位置し、デザイン性もよく、人々に愛される家具通りです。お祭りの日になると、この家具通りでは、露天コーヒーやライブがあり、人々にロマンチックな午後のひと時を提供します。



周辺
旅行

ペットショップ街

基隆路二段臨江街観光夜市入口の近くに位置し、ペットやペット商品を専門に販売している店が並んでいます。飼い主がペットの生活用品を選ぶだけではなく、ペットのトリミングなどのサービスもあります。



臨江街観光夜市

周辺
旅行

台北101信義ショッピングエリア

世界一高い絶景を一望できる台北101、同時に信義ショッピングエリアの大型デパート、書店、映画館、レストラン、ウィンドショッピングもできます。さあ台湾で一番人気のショッピングエリアを堪能しましょう。



お勧めコース

半日コース

台北101信義ショッピングエリア→文昌家具街→臨江街観光夜市



大龍街夜市

大同区・MRT圓山駅・地図P. 31



台北市の文化の発展の拠点となった大龍峒に位置する大龍街ナイトマーケットの付近には孔廟と保安宮があり、台北の文化を知る為にはとっておきな場所でもあります。ここでは台湾で伝統的な朝市もあり、特徴ある台湾料理

も堪能できます。夜になると滷肉飯（ルーロウファン）、紅豆湯圓（ホンドウタンユエン）、鹹湯圓（シェンタンユエン）、魚翅肉羹（ユーツーロウゲン）、沙茶羊肉（サーツアーヤンロウ）、花生湯（ファーセンタン）、燒麻糬（サウマージ）、阿城炒飯（アーチェンツアウファン）、炸雞翅（ズアージーツ）等の有名なグルメにも出会うことができます。



大龍街夜市



【所在位置】

台北市大同区大龍街
(酒泉街から民族西路)

【営業時間】

18:00~24:00

【人気グルメ】

1. 方家滷肉飯（台湾の煮込み豚肉かけご飯）
2. フカヒレつみれ
3. フライドチキン
4. 沙茶羊肉
5. 麻油雞
6. つみれスープ
7. ピーナッツスープ
8. 焼きもち





大龍街夜市



交通案内



圓山駅

MRT圓山駅，庫倫街を大龍街方向へ曲がり徒歩約15分。

A 大龍峒保安宮駅

2、41、288、288(区)、246、811、669



B 民族重慶路口駅

重慶幹線、2、9、21、21(直)、41、223、246、250、288、288(区)、302、304重慶線、306、601、636、639



大龍峒昔稱大浪泵

大龍峒は淡水河と基隆河がちょうど交わる場所の近くにありま。清朝初期の頃、漢名で大浪泵と呼ばれていました。同治年間(1862~1874年)になり台湾で最初の挙人がこの地に姿を現し、大龍峒という別名がついて今に至るまで使われています。大龍峒の歴史古跡は大龍峒街(今の哈密街)、陳悦記祖宅、保安宮、四十四坎(頂街、隘門内)と下町等を含んでいます。



台北孔子廟 02-25923934

台北市大同区大龍街275号

孔子を記念に造られた孔廟、数々の歴史をくぐり抜け今日までに至りました。集会、講座、座禅、書道等の活動の場としても利用され毎年9月28日には孔子の誕生を記念し、盛大なお祭りも開かれます。



大龍街夜市



保安宮 02-25952676

台北市大同区哈密街61号

清乾隆7年(西暦1742年)に祀保生大帝を記念し作られた保安宮は、三殿三進式で約三千坪の敷地を持ち国の二級重要文化財にも指定され台湾でも名が知られています。1995年に保安宮は自費で現代技術と伝統技術の二つの建築方法を使い、台湾で最も成功したとされる修復作業を完成させました。



お勧めコース

1日コース

台北お話館→花博公園→保安宮→大龍街夜市



來去^遊夜市



寧夏觀光夜市



大同区・MRT中山駅或雙連駅・地図P. 34

台湾伝統グルメをメインとする寧夏路ナイトマーケットは、民生西路と平陽街の間に位置し、どこか懐かしい味の店が立ち並んでいる所です。ここで有名なのは郭魚湯（ゴーユータン）、沙茶牛肉（サーチャーニオウロウ）、豬肝湯（ズーガンタン）、沙拉魚卵（サーラーユールアン）、品廣東粥（ピングアンドンツオウ）等どれも有名な屋台料理で、又車道と屋台とを分けている為、訪れる人々を安全にそしてお腹いっぱい満たしてくれる所です。寧夏夜市が全国に先駆けて、アウトドアスタイルを採用して観光客に快適で清潔な食事環境を提供します。事前に予約するだけで、伝統的な台湾の軽食が食べられます。



寧夏觀光夜市



【所在位置】

台北市大同区寧夏路
(南京西路から民生西路)

【営業時間】

18:00～24:00

【人気グルメ】

1. 郭魚のスープ
2. 卵の黄身入り芋菓子
3. 小豆お焼き
4. 山東赤身肉入り蒸し餃子
5. カキ入り卵焼き
6. 卵とエビのスープ
7. 豚レバースープ
8. 焼肉粽



寧夏の「小吃」パーティー

特色あふれる夜市の美味しいものを隈なく食べたいと思うグルメの願いを受け、寧夏夜市は初めて『寧夏の「小吃パーティー」』というコンセプトによるレストランを立ち上げました。台湾の軽食店100軒の食べ物を集めました。事前に予約するだけで寧夏夜市の特色ある美味しいものが主食。



レストラン住所：台北市大同区寧夏路58号2階

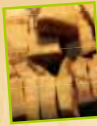
営業時間：毎日18：00 - 22：00

予約時間：3日前に予約

テーブルの人数：1テーブル10人まで

予約電話：0915-692480

ブログURL：<http://www.wretch.cc/blog/nx582>



寧夏觀光夜市



お勧めコース

1日コース

台北の家→大稻埕埤頭→迪化街—あらゆる乾物が集まる場所→霞海城隍廟→永樂布業商場→寧夏觀光夜市

周辺
旅行

永樂布業商場

民樂街、迪化街一段に位置する永樂市場二、三階には100軒余りもの布の業者が集まっており営業。生地はここに来れば揃える事が



出来ます。もはや生地の世界博覧会といっても過言ではないでしょう。市場三階には、お直しの業者が集まっており、専門で洋服のOEMもやっています。てあるでしょう。また四階も美食街と一階の伝統的な市場があり、買い物に疲れたらここで一休みするのもいいでしょう。

周辺
旅行

霞海城隍廟 02-25580346

台北市大同区迪化街1段61号

敷地面積46坪余りで巍峨之廟程の外観が無い霞海城隍廟ですが、幅広い信者に支持され毎日お線香が絶えなく、何時も賑わっています。城隍廟では霞海城隍老爺だけではなく、人気があるのは月老と言う神様で、縁結びのご利益があると云われ台北でも有名な場所です。



寧夏觀光夜市

周辺
旅行

大稻埕埠頭

大稻埕の起こりはその航路条件と早年のお茶貿易に関連があり、早期の大稻埕埠頭は整理を経た後にその新しい風貌を現わし、開けたコーヒー広場、唐山帆船の景色、波止場の盛橋などと足を止める場所



が出来、文化古跡の宝と現代最新の景観設備を結合して、大稻埕は民衆がいにしえを偲ぶ最適の箇所になりました。



交通案内



● 雙連駅或中山駅

MRT淡水線雙連駅或いは中山駅を下車、循民生西路或南京西路方向へ徒歩約10分



A 圓環駅

↑ 2、12、215、282、282(副)、42、46、52、622、63、重慶幹線、304重慶北、223、250、255、601、605(快)、639、641、704、288、288(区)、306、306(区)

B 静修女中駅

↑ 42、518、539、811、紅33





延三觀光夜市

大同区・MRT大橋頭駅・地図P. 37

以前は台北橋頭ナイトマーケットでしたが、現在は延平北路三段ナイトマーケットとなりました、歴史ある屋台を中心としている為、長年人々に愛されてきました。中でも葉家の雞卷、港式腸粉（ガンスーツアンフェン）、筒仔米糕（ミーガウ）、蚵仔煎（エーアーチェン）、大橋肉粽（ダーチアウローゾン）、汕頭牛肉麵（シェントウニョウロウミエン）、潤餅（ルンビン）、鹹湯圓（シェンタンユエン）、大腸煎（ダーツアンジェン）、



その中でも紅燒鰻（ホンサウマン）が一番の人気メニューです。特筆に価するのが、その場で巻いてから揚げてくれる葉家五香雞卷です。薄い湯葉に巻かれたチキンは食べ応え満点。油っぽくなく、一本を8つに切り分けても、それぞれが美味しさに溢れており、是非召し上がってみてください。



【所在位置】

台北市大同区延平北路3段
(民族西路至民権西路)

【営業時間】

18:00~24:00

【人気グルメ】

1. 葉家五香雞卷
2. 香港スタイル腸のもち米詰め
3. 大橋肉粽
4. 肉入り白玉
5. 筒仔米糕
6. 大腸入り極細麵
7. かじきビーフン
8. 汕頭牛肉麵





延三觀光夜市



交通案内



大橋頭駅

MRT大橋頭駅、下車標識に沿って延三夜市出口へ。



台北橋駅

206、255、274、306(区)、641、669、704



延三觀光夜市駅

41、206、255、641、669、704



MRT大橋頭駅

2、9、215、223、250、288、288(区)、302、304、306、601、636、639、重慶幹線、1205、1511



- 1888年 正式に工事を開始
- 1889年 初の台湾巡撫となった劉銘傳による建設が完了。木橋工事であった、橋の上に鉄道レールを敷設。
- 1895年 台湾が日本に割譲され、淡水橋に改名
- 1897年 颱風侵襲、木橋断裂。
- 1899年 旧鉄道を撤去して新鉄道と鉄橋の建設が完成。三重埔の鉄道史が正式に幕を閉じた。
- 1920年 淡水橋を台北橋に改名、同年、河川の水が異常に増えたため橋梁が破損した。
- 1925年 車両が通行できる鉄橋の再建工事が竣工、台北八景のひとつ「鉄橋の夕日」となった。
- 1960年 橋面の錆がひどく、古い橋を再び撤去して新たに橋を建設。
- 1969年 新橋が完成して開通、鉄橋からセメントの橋に改めた。
- 1987年 中興大橋が壊れたという事件の影響を受け、台北橋は4車線から6車線に増設する計画を立てた。両側を増設して、それぞれオートバイ、歩行者専用とした。
- 1996年 工事完了、開通。今日見られる台北橋となった。



周辺
旅行

迪化街—あらゆる乾物が集まる場所

迪化街は問屋通りとして世界中に知られ、また台湾の国際貿易の発展の証でもあります。大稻埕の貿易活動は清朝末期から日本植民地時代初期まで、南北雑貨とお茶をメインに貿易し、光復後には南北の物資、漢方、生地等の問屋エリアとして発展し、今の迪化街になっています。



お勧めコース

1日コース

- 1.MRT 1日コース：華山1914アイデア文化園區(MRT善導寺駅)→四平陽光ショッピングエリア(MRT松江南京駅)或晴光マーケット(MRT中山国小駅)→延三観光夜市(MRT大橋頭駅)
- 2.樹火記念紙博物館或小物博物館→迪化街→霞海城隍廟→延三観光夜市



士林觀光夜市

士林區・MRT劍潭駅、士林駅・地図P. 40

士林ナイトマーケットは台北市最大級で、台湾に来たら一度は訪れる定番スポットでもあります。ここでは二分野のナイトマーケットに分かれていて、一つ目はMRT劍潭駅の向かい側にある臨時集中



市場で、すべての商店が室内に均等に設置され、とてもわかりやすく人々で賑わっています。もう一つは陽明シアターを中心に文林路、基河路と大東路から大南路までの範囲のナイトマーケットで、ここでは様々な店があり、手頃な価格のグルメも堪能できる所です。地元の人だけでなく、地方からの人々や、観光客も驚かずには居られないくらい賑やかな所です。大餅包小餅（ダーピンバウシャウピン）、生炒花枝（センツァウフアーツー）、蚵仔煎（エアーージェン）、士林大香腸（スーリンダーシャンツァン）、泡泡冰（パウパウビン）等、聞いているだけでもよだれが出てくる物ばかりです。



士林觀光夜市



【所在位置】

台北市士林區大東路、大南路、文林路、基河路間與周邊

【営業時間】

17:00～24:00

【人気グルメ】

1. 士林特大フライドチキン
2. ダブルサンド
3. イカ炒めスープ
4. 薬膳リブ
5. 泡泡冰（台湾ジェラード）
6. さつま揚げ
7. 臭豆腐
8. カキ入り卵焼き
9. 士林ソーセージ








士林觀光夜市



交通案内



- 
劍潭駅或士林駅
 捷運劍潭駅或士林駅を下車、文林路方向沿い。
- 
A 小北街駅 216(副)、216(区)、277、618、**紅10、紅3、紅5、紅7**
- 
B MRT劍潭駅 68、111、216(区)、216(区)、218、250、266、266(区)、277、280、290、303、308、41、529、616、620(区)、665、**紅10、紅3、紅30、紅5、紅7(区)**、重慶幹線(光華)

周辺
旅行

士林官邸 02-28812512

台北市士林区福林路60号

1950年に当時の総統官邸として設置され46年もの間嚴重に警護され一般開放されていませんでしたが、1996年正式に一般開放され、官邸内には庭園、植木、温室や盆栽、バラ園等どこへ行っても、お花の香りが漂います。ピクニックやお花見にとっては絶好の場所です。



周辺
旅行

慈誠宮 02-28802972

台北市士林区大南路84号

別名士林媽祖廟とも言われる慈誠宮、天上聖母を奉る所でもあり、国の三級重要文化財にも指定されています。

館内には日本植民地時代から昭和までの作品、腕の立つ職人が石に彫った獅、龍柱、壁の彫刻、詩や古典文学、絵屏風などの作品があり、職人の神業の技術や字体の美しさを堪能できます。



士林
觀光
夜市

周辺
旅行

劍潭山親山步道

海拔153メートルの劍潭山は士林円山風景区、リッジの歩道に沿ってゆっくり前進するとその他の山岳に付



きます、快適に歩けるうえに交通の便がいいことが大きな利点となっています。登山口は中山北路四段のバス劍潭駅脇にあります。歩道の両側には人工栽培の植生と有用植物が多くあり歩道を緑の魅力で一杯にしています。

お勧めコース

1日コース

劍潭山親山步道→士林官邸→慈誠宮→士林觀光夜市



來去遊夜市

遼寧街夜市

中山区・MRT南京東路駅・地図P. 43



遼寧街ナイトマーケットは主にグルメを中心とした観光ナイトマーケットです。通り沿いには、炭火焼の海鮮料理が立ち並び、朝仕入れた新鮮な海鮮食材が並んでいます。海鮮料理がお好きな方には是非一度は訪れて欲しいスポットでしょう。中でもいくつかの老舗が並んでおり、勝利號蚵仔煎（シェンリーハウエーアージェン）、老字號正記麻油腰只及筒仔米糕、鵝肉城、廟口横の紅心粉圓（ホンシンフェンユエン）と手工豆花（ソウゴンドウファー）、虱目魚肚（ウームユドウ）、四神湯（シーセンタン）、豬肚（ズウドウ）等、各種の料理が堪能できます。



遼寧街夜市



【所在位置】

台北市中山区遼寧街(長安東路から朱崙街)

【営業時間】

18:00～24:00

【人気グルメ】

1. 布有有麵食
2. 勝利号カキ入り卵焼き
3. 廟口紅心粉圓（タピオカ）
4. 鵝肉義（ガチョウ）
5. 海鮮の炭火焼
6. サバヒー
7. 四神スープ
8. 老舗の正記麻油腰只（黒ごま油と酒で煮込んだ豚の腎臓）





遼寧街夜市



交通案内



南京東路駅

MRT南京東路駅で下車、復興北路から朱崙街方向へ徒歩約10分。



南京復興路口駅

248、254、266、266(区)、279、282、282(副)、288、288(区)、292、292(副)、306、306(区)、307、604、605(快)、622、652、668、672、675、711、**紅25、棕10、棕9**



MRT南京東路駅 74、638、685、903

芝麻大廈駅 74、685、903

中興中學駅 41、52、202、203、205、257



周辺
旅行

忠孝東路、微風広場 ショッピングエリア

遼寧街ナイトマーケットの近くに位置し、徒歩約5分から10分程度で着きます、台北市東区忠孝東路で最も賑やかな場所になります。ここには太平洋SOGO忠孝店、復興店、ブリーズセンターショッピングエリア、様々なジャンルの化粧品売り場、流行ファッション店等女性にとっては見逃せない場所でしょう。



周辺
旅行

小物博物館 02-25150583

台北市中山区建國北路1段96号B1

ここはアジア初の世界各地の有名建築物、イベント会場等をテーマにしたミニチュア博物館です。十六世紀の芸術作品をリアルに再現し、訪れた人々を驚かせてくれます。

周辺
旅行

社会教育館町中の舞台 02-25775931

台北市松山区八德路3段25号



台北では老舗に入る芸文の演出舞台、整備を終えた後は「町中の舞台」の名で新しく出発し、芸術演出を喜ぶ市民大衆とより一層近づいています。

お勧めコース

1日コース

小物博物館→忠孝東路 ショッピングエリア→微風広場
→遼寧街夜市



雙城街夜市

中山區・MRT民權西路駅、中山國小駅・地図P. 46

中 山区雙城街に位置し、40年余りの歴史あるナイトマーケットです。中には老舗だけでなく数々



の賞を取った店や新しいタイプの屋台等、地元の人に大人気なナイトマーケットです。「雙城美食一條街」と企画され、独自の朝夜の経営方法で、違った時間帯に違ったグルメを味わうことができます。中でもお勧めなのは、嘉義雞肉飯（ジャーイジーロウファン）、水煮鵝肉（スウェイズウエーロウ）、黃記魯肉飯（ファンジールーロウファン）、阿嬤的古早味米苔目（アマダグザオミータイムー）等、懐かしい台湾料理で埋め尽くされている事が、このナイトマーケットの人気の秘訣です。



雙城街夜市



【所在位置】

台北市中山區雙城街
(雙城街10巷、13巷から農安街)

【營業時間】

昼08:00～16:00
夜16:00～24:00

【熱門美食】

1. 阿宏烏骨雞
2. 阿富海鮮粥
3. 嘉義雞肉飯
4. 阿萬鵝肉(ガチョウ)
5. 黃記滷肉飯
6. 古早味米苔目(米でできた短いうどん状の麺)
7. 麻油雞(黒ごま油で炒めて酒で煮込んだ鶏肉スープ)
8. 碗粿(台湾ライスプリン)





雙城街夜市



周辺
旅行

花博公園

緑の息吹が引き続き台北で続くように、園山に位置する花博覧園区を花博公園に変えました。元来の花博園区の園山を含む美術、新生公園の三区と真相館、文化館、名人館、舞蝶館、風味館、花茶殿等のエリアを全て開放し、入場料を支払い入場する形を採っています。



周辺
旅行

蔡瑞月舞蹈社 02-25605724

台北市中山区中山北路2段48巷8、10号

1999年に台北市から重要文化財として指定を受けてまもなく火災で焼失しましたが、その後台北市が再建。敷地約600坪。館内ではダンス教室や勉強会のほか、館内ガイド（要予約）も行われています。



雙城街夜市

周辺
旅遊

台北之家 02-25117786

台北市中山区中山北路2段48巷18号

この白い荘園式の二階建て建築は元アメリカの台湾駐在領事館でしたが、今は古い建物を利用して台北映画テーマ館となり、館内に設置び第6エビニューが、よい飲み物を提供してくれます。





晴光市場

中山区・MRT民權西路駅或中山國小駅・地図P. 46

中 山北路三段と農安街に位置する晴光マーケット、元は台北市最大の輸入品の市場で、長年の改善によりグルメ商店街になりました。農安街から雙城街まで、現代都市の小型ショッピングエリアを感じさせる場所です。老舗の輸入物商店や宝石店が並び、奥に行くとたくさん台湾特産グルメの晴光油飯（チングアンイオウファン）、晴光明餛飩（チングアンミンフエンドン）、

蔡家甜不辣（ツァイジャーテンプラ）、晴光意麵（チングアンイーミェン）、福利麵包（フーリーミェンバウ）、阿婆意麵（アーイーミェン）があり楽しませてくれます。



【所在位置】

台北市中山区農安街2巷
および雙城街12巷

【營業時間】

09:00～21:00

【人気グルメ】

1. 一品香滷味(台湾風しょう油煮込み料理)
2. 芋頭米粉(タロイモビーフン)
3. 紅豆餅(小豆お焼き)
4. ドイツ風豚足
5. 晴光意麵

【人気グッズ】

1. インポートファッション
2. インテリア
3. レディースファッション
4. 宝石と金
5. 革と革靴



晴光市場



晴光市場



交通案内



民権西路駅或中山國小駅

MRT民権西路駅或中山國小駅を下車、中山北路方向へ徒歩約10分。

A 大同公司(晴光市場)駅

42、203、218、218(直)、220、220(直)、247、260、260(区)、277、279、287、287(夜)、310、612、612(区)、中山幹線、博愛公車



B 民権中山路口駅

26、41、63、211、225、225(区)、226、227、227(区)、261、280、520、617、638、**紅29、紅31、紅32**

周辺
旅行

台北お話館 02-25875565

台北市中山区中山北路3段181号之1

イギリスのチューダー様式の外観を持ち、円山地区でとても目を引く存在でもあります。館内の故事茶坊では、ヨーロッパスタイルの料理とアフタヌーンティー等オールタイムで提供しています。訪れる人々が休憩歓談等もでき館内では不定期に開催される様々なイベントや朗読会に参加できます。



周辺
旅行

台北市立美術館

02-25957656

台北市中山区中山北路3段181号

シンプルでシャープな外見を持ち現代芸術をメインに展示する台北市立美術館は、黒の銅像が並び、陽に当たるとまるで生きているかのように観客の注目を集めています。館内の展示作品は豊富ですが台湾の現代芸術を主に展示しています。

お勧めコース

1日コース

- 1.台北之家→蔡瑞月舞蹈社→晴光マーケット→雙城街夜市
- 2.台北市立美術館→台北お話館→晴光マーケット→雙城街夜市

半日コース

花博公園→雙城街夜市



晴光市場



四平陽光ショッピングエリア

中山区・MRT松江南京駅・地図P.52



位 台北市金融街の中心に位置し、昼休みや帰宅時の女性たちで賑わう所として知られています。四平陽光ショッピングエリアとナイトマーケットの最大の違いは営業時間です。整備された商店街通り、快適なショッピングスペース、オープンカフェ等、優雅な午後のひと時を過ごせるに違いありません。国際化に向けて日本語や英語で接客をしてくれる店も少なくありません。



四平陽光ショッピングエリア



【所在位置】

南京東路2段115巷から伊通街

【営業時間】

11:00～19:00

【人気グッズ】

1. レディースアクセサリ
2. 子ども服
3. ヘアアクセサリ
4. 家庭用品
5. お供え

【人気グルメ】

1. 豆花（豆腐プリン）
2. 富霸王豚足
3. オープンカフェ
4. フルーツ砂糖漬けなどスナック類








四平陽光ショッピングエリア



交通案内

- 
松江南京駅
 MRT松江南京駅下車、7番出口より四平街の方向へ徒歩2分ほどで到着。

- 
A 南京松江路口駅
 41、46、49、72、109、203、214、214(直)、222、226、248、266、279、280、282、288、290、292、306、505、527、604、605(快)、622、642、643、紅25、棕9、松江幹線

- 
B 長春松江路口駅
 5、26、41、49、72(直)、109、203、214(直)、222、226、279、280(直)、290、505、527、642、643、676、松江幹線



周辺
旅行

四面仏

四平街のそばに位置し、タイの仏四面佛像があります。願い事がよく通じると言われ、ここでは、毎日たくさんの人々で賑わいます。四面佛はインドから来た大梵天王と言われ、植物の金色の玉子から生まれたと言われています。幸運と人々の願いを叶える人間界と天界の神と言われてきました。



四平陽光ショッピングエリア

周辺
旅行

行天宮

02-25027924

台北市中山区民權東路2段109号

恩主公廟とも言われ、主祀關公の台湾民間信仰廟宇でもあります。台湾でお参りに訪れる人々が一番多い行天宮ですが、同時に台北市の代表的な武廟でもあります。台北の孔廟と似ていて、門神がいません。樞星門に108個の星宿を代表し108個の門釘が打ってあるのが有名です。

周辺
旅行

台北松江路占い通り

宗教関係が集まる行天宮付近は、台北市で最も有名な地下占い街があります。ここには、未来の予知、手相、面相、タロット等いろいろな分野に分かれた占い師が揃っていて、訪れる人々は自分に合った占い師を選ぶことができます。

お勧めコース

半日コース

行天宮→台北松江路占い通り→四面仏→四平陽光ショッピングエリア



建国週末ショッピングエリア

大安区・MRT忠孝新生駅・地図詳見P.55

早くから光華週末玉市がここに移転され、約八百にも及ぶ玉市販売店で、各玉器、玉石、付属品、ルビー、真珠等色々選ぶことができます。同時に東南アジア最大級の玉市でもあり、空調設備も完備され、炎天下の下でも快適にショッピングが出来ます。



現地の人々に長年愛されてきた玉、賞玉、懐玉など、毎週のように訪れるお客さんが絶えません建国假日商圈の環境を改善するため、台北市政府は建国假日商圈に美化対策を行うとともに電灯や照明そして冷房などの工事を行いました。特に「芸文特区」は、訪れる人々が玉や花を愛でながら芸術文化に囲まれてゆったり過ごせるよう計画されました。



建国週末ショッピングエリア



【所在位置】

台北市大安区仁爱路と济南路の間、建国南路高架橋下

【営業時間】

土曜日09:00～20:00

日曜日09:00～18:00

【人気グッズ】

1. 玉器
2. 宝石
3. パール
4. 中国結び
5. 盆栽、花材
6. 花の種
7. 花鉢
8. 花器





建国週末ショッピングエリア



交通案内



忠孝新生駅

MRT忠孝新生駅で下車、忠孝東路3段方向へ徒歩約15分。



A 台北科技大学駅 202、202(区)、205、212、212(直)、232、232(副)、257、262、276



B MRT忠孝新生駅 202、212、212(直)、605、605(副)、605(新台五線)、665



C 忠孝新生路口駅 109、214、214(直)、222、222(区)、226、280、280(直)、290、665



周辺
旅行

光華デジタル新天地 02-23917105

台北市中正区市民大道3段8号

光華デジタル新天地は
色々なジャンルのIT
関連製品を扱うことで
有名なショッピング街
で、IT製品の愛好者
達が集まる場所です。

書籍、パソコン、パソ
コン周辺機器、DV

D、電子部品、ゲームソフト、音響機器、携帯電話など
多くの商品を揃え価格も手頃で、品揃えの多さもあり
何時も人々で賑わっています。



周辺
旅行

華山1914アイデア文化園區 02-23581914

台北市中正区八德路1段1号

華山1914アイデア
文化園區は嘗ての建
国ビール工場の古い
大型倉庫が立ち並ぶ
場所です。リフォーム
後は高い天井を利用
して、アートイベ



ントや講演会の会場として利用され、台北市がレトロ
地区を再利用し実用化した場所の一つです。

周辺
旅行

台北市客家文化会館 02-27026141

台北市信義路3段157巷11号

白いビルの客家文化会館はもう27年の歴史を持つ古い
建物ですが、改装した後は新しい風貌を現わし、客家
の民俗、音楽及び美食を楽しむ場所です。

お勧めコース

1日コース

建国週末ショッピングエリア→光華デジ
タル新天地 →華山1914アイデア文化園區





台湾大学公館ショッピングエリア

大安区・MRT公館駅・地図詳見P.58



公館夜市商圈は台湾大学の正面に位置し、羅斯福路三段、四段近汀州路一帯と汀州路上には、マスコミなどにも取り上げられるほどの行列店

が多く、藍家割包（ランチャーツォンツ）、龍潭豆花（ロンタンドウファ）、兄弟麵線（シオンデイミェンシェン）、廣東粥（グアンソンゾウ）、維倫麵食（ウエイロンミェンシ）、蕭家乾麵（シアウジャーガンミェン）。又公館は、台湾大学が近い為外国人留学生も多く、異国料理店や映画館、書店、メガネ店、時計店



台湾大学公館ショッピングエリア



【所在位置】

台北市大安区台湾大学の正面、羅斯福路4段、汀州路間

【営業時間】

12:00～24:00

【人気グルメ】

1. 小豆お焼き
2. 小李猪血粿
3. 藍家割包(台湾ハンバーガー)
4. 兄弟麵線(極細麵)
5. 蕭家乾麵
6. 公館ビーフン、
7. 青蛙下蛋
8. 大腸包小腸





周边旅行 水源市場

台北市公館地区にある水源市場ビルは1953年に建設され、現在ではすでに60年余りの年月が経っています。

外観があまりにも古びていたため、台北市政府関係機関が82歳の世界的アーティストのヤコブ・アガムに設計を頼んで改造しました。合計177個のカラー塗料を用いて巨大な青白の波と虹を立体的に表現しつつ、室内温度を下げる省エネ・二酸化炭素削減を実現しました。リニューアル後の水源市場は新しい水色のデザインで見ると目を釘付けにし、都会の目玉建築となっています。



交通案内

公館駅

MRT公館駅、下車後歩行約5分可抵。

A 公館駅 0南、1、52、74、109、208、208(区)、236、251、252、253、254、284(直)、290、642、643、644、648、660、671、673、907、**棕12**、**緑11**、**緑13**



B MRT公館駅 207、208(区)、505、530、606、668、671、675、松江新生幹線、敦化幹線

周辺
旅行

水道水園区、博物館

02-87335678(園区)、02-83695145(博物館)

台北市中正区思源街1号

水道水園区内で開放された面積は約17ヘクタールあり、園区には水霧花園、水遊びなどのレジャー施設を備え、また水道水博物館は園区一番奥にあります。



博物館内には早期に使用された水道水のパイプやポンプなどの器材が陳列され、台湾水道水の歴史を大衆に分かってもらう様にしています。

周辺
旅行

宝蔵巖国際芸術村

02-23645313

台北市中正区汀州路3段230巷37弄4-8号

宝蔵巖は公館の新店溪に臨む小観音山の山ろくにあります。エリア内の宝蔵巖寺は地域信仰の中心であり発展の命綱となっています。2004年に正式に台北市の集落形態でも第一の歴史建築として正式に登録されるとアイデアいっぱいの共生芸術村になりました。



台湾大学公館ショッピングエリア

周辺
旅行

台電ビル周辺のグルメ

羅斯福路3段、新生南路3段台電ビル付近

台湾大学と師範大学の間にあるため学生が多く、行列の出来る小吃を売る店が出てきました。マスコミで紹介されるや一気に広まり、美食を愛する人に知られるお店になりました。ここの人気メニューには、「大学口胡椒餅」（台湾の烤包子）、台一牛乳、タイ料理、菊の郷日本料理、興隆臭豆腐などがあります。

お勧めコース

1日コース

宝蔵巖国際芸術村→水道水園区、博物館→台湾大学
→台湾大学公館ショッピングエリア



永康街ショッピングエリア

大安区・MRT古亭駅・地図詳見P.61



信義路2段近くの大安森林公園と永康街の交差点は知名な頂泰豊、高記麵食、氷デザート、牛肉麵、ベトナム麵食等、商店付近には素晴らしい逸品な服飾、インテリア屋、珈琲館のチェーンが密集し、このお陰で民衆のショッピングと美食の好きな多欲なお客、小さな商区を好む客が疲れた時に大安森林公園で足を止めて休憩する事が出来ます。



永康街ショッピングエリア



【所在位置】

台北市大安区信義路2段、
近くの大安森林公園と永康街の交差点

【営業時間】

11:00～24:00

【人気グルメ】

- 1.永康15
- 2.天津蔥抓餅
- 3.鼎泰豊
- 4.高記麵食
- 5.ベトナムヌードル
- 6.牛肉麵
- 7.台南小吃





永康街ショッピングエリア

周辺旅行

大安森林公園

大安公園は1994年に一般公開され、広大土地には若々しい草木が生い茂り、園内は竹林区、ガジュマル区、香り豊かな花区、水生植物区、池区、児童遊戯区、屋外ミュージックホール等があり、駐車場も併設されているので交通には便利な公園です。



お勧めコース

半日コース

大安森林公園→永康街ショッピングエリア





師大ショッピングエリア

大安区・MRT台電ビル駅・地図詳見P.61



師 範大学の壁にくっついている師大路の夜店は、焼物、煮物、氷、異国風味の美食料理を売り物とし、食道楽や学生、外国からの留学生達の舌を満足させます。



師大ショッピングエリア



【所在位置】

台北市大安区師大路、龍泉街との間

【営業時間】

12:00～24:00

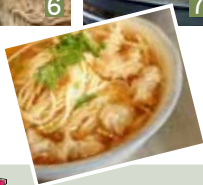
【人気グルメ】

- 1.大台北滷味(台湾風しょう)
- 2.ゆ煮込み料理)
- 3.許記水煎包
- 4.田ウナギ麵
- 5.牛魔王牛排(ステーキ)
- 6.蚵仔煎(カキ入り卵焼き)
- 7.北方麵食
- 8.葉膳リブ
- 9.タピオカミルクティー





- 1 師大ショッピングエリア
- 2 師大ショッピングエリア
- 3 關東煮
- 4 流行服飾
- 5 許記センチェンパオ
- 6 田ウナギ麵
- 7 センチェンパオ
- 8 師大商圈購物多元



交通案内



古亭駅或台電ビル駅

MRT古亭駅，下車自4號出口沿和平東路往師大方向步行約10分鐘即可抵。台電ビル站，下車自4號出口沿師大路步行約10分鐘即可抵。



師大駅

15、18、74、235、237、278、662、663、672、907、和平幹線



台北植物園 02-23039978

台北市中正区南海路53号

栽培する植物が2,000種類もある植物園は、恰も開放された大自然教室の様です。

その中でも蓮の池は、毎年花が咲き始めると何とも言えない風情があり、遊客を引き寄せます。しかし園内にある2棟のみすばらしい建築こそ驚嘆に値するもので、それは



既に国定古跡に列された林業陳列館と植物標本館で、特に後者は1904年に建てられた我が国で歴史が一番悠久な標本館です。



国立歴史博物館 02-23610270

台北市中正区南海路49号

緑の瓦に赤い壁の古い大型建物は民国44（1955）年に建てられ、主に中原の文物を収蔵しています。中には河南安陽から出土した銅器、洛陽地区で出土した縄紋陶器、緑釉陶器、唐三彩などがあり、見学すれば間違いなくその価値があります。



国立台湾芸術教育館 02-23110574

台北市中正区南海路47号

中には演芸ホール、ギャラリー、屋外ギャラリーなどの演出と展示の場所があり、民衆は芸術家の訪問、劇場での遊び、館長と談話、などのイベントに申し込めます。



お勧めコース

半日コース

国立歴史博物館→植物園→師大ショッピングエリア



師大ショッピングエリア



台北ナイトマーケットお薦めグルメ



1 牛肉麵

牛肉から濃厚な旨味をとった台北伝統の麺料理。味は紅焼（醤油）、清燉（あっさり）、蕃茄（トマト）から選べ、きっと忘れられない味になるはず。



2 豬腳飯

肉厚の豚足を醤油ベースのタレでじっくり柔らかくなるまで煮込んだものをアツアツのご飯の上にかけて一品。お店を訪れる人の多くが注文し、おいしくお腹を満たすにはもってこいの絶品。



3 牡蠣オムレツ

水溶き片栗粉、野菜等でオムレツ風に仕上げたものに、醤油か甘辛のタレをかけたもの。ナイトマーケットでは目にする機会も多いはず。



4 肉粽（ロウゾン）

民族伝統料理の一つで、笹等の葉にもち米を用い豚肉、野菜、卵黄と一緒に包み独特で立体的な形にして、それを更に蒸し上げ中の食材に浸透させた粽。



5 蚵仔麵線

紅麵線を柔らかくなるまで煮た後、新鮮で大粒の牡蠣と豚のホルモンを加えたものに甘辛く味付けしたトロミスープの麺。好みでパクチー、ニンニク、ソース、トウガラシ等を入れて自分好みの味にすればヤミツキになる事間違いなし。



6 臭豆腐（ツォウドウフ）

発酵させた豆腐を揚げたもので、口の中でサクサクフワフワとする感じはヤミツキになる。又、ニンニク醤油とトウガラシ、付け合わせの漬物と食べると絶品。





7 甜不辣

魚のすり身を棒上に伸ばし黄金色になるまで揚げた、薩摩揚げに似たもの。ナイトマーケットでは定番の一品。



8 滷肉飯 (ルーロウファン)

じっくりと柔らかくなるまで煮込んだ豚ミンチのタレを、温かいご飯の上にかけて、白いだけのご飯がこれだけで美味しくなる一品。



9 春巻

民族のお祭り等の時に食べる家庭料理で、小麦粉で作った薄い皮にニンジン、もやし、ピーナッツ、豆腐の乾したもの等を入れ、甘辛のタレで味を調え巻いたものを食す。また、それを揚げたものももう一つの食べ方。



10 藥燉排骨(ヤウドウンパイグ)

薬膳のスープの中に砕いた豚骨を入れ、じっくり煮込んだ薬燉排骨(ヤウドウンパイグ)。お腹を満たすだけではなく体にも良いと言われる伝統料理です。



11 餅米ソーセージ

ソーセージ等に使う皮にもち米を詰め、蒸すか揚げるかで調理したものに切り込みを入れ、肉や野菜ソース等を挟んだもので、ナイトマーケットでおススメのひとつ。ホルモンをソーセージに包むと言う独特の食べ方もあります。



12 鹽酥鷄

一口サイズの鶏肉を揚げたものに、台湾バジルと塩コショウ、唐辛子の粉等をまぶした日本で言う唐揚げに似たもの、台湾でもっとも受け入れられている屋台料理。





台北ナイトマーケットお薦めグルメ



13 台湾式ネギ焼き

パイのように何層も重なった生地にネギを練り込んだものを焼き上げソースを塗ったもので、口当たりはふんわりサクサクでネギの香りが香ばしく、小腹を空かした時にはぴったりの一品。



14 刈包 (グワパオ)

ふんわりとした小麦で作った饅頭に、豚バラの角煮とパクチーとピーナッツパウダーなどを挟んだもので、台湾で最も伝統的な滷味風味（醤油の甘辛い香り）で庶民的な屋台料理。



15 香腸 (シャンツァン)

ナイトマーケットで誘われる香りと言えはこの香腸の名が上げられるのは間違いなし、最近では色々違う味もあって、伝統的な屋台料理も変化しつつあるが美味しさでは変わりのないのがこの一品。



16 麻油鶏 (マーヨウジー)

ごま油とショウガで鶏肉を炒め、お酒を沢山入れ仕上げた鳥のスープ。ごま油の濃厚な香り、お酒のパンチがある香り、正に香りを楽しむ事の出来る美食の一つ。



17 紅豆餅 (ホントウピン)

別名車輪とも呼ばれ、生地を熱い鉄の器具で焼き、中には小豆、クリーム、キャベツなどが入っている。外はカリッとほんのり焦げて、中からはアツアツの餡がトロッと口の中に広がり美味。



18 生煎包 (センチェンパオ)

饅頭と同じ種類の生煎包（又は水煎包）だが、底の平たい鍋の焼いた後、小麦粉を溶いた水で蒸し焼きにするので、生煎包は特有なモチモチ感とサクサク感があり、口に入れた時に普通の饅頭とは違う旨さが広がる。





19 焼麻薯 (サウマースウ)

蒸したもち米を搗いて餅のように粘りが出るまで柔らかくした後、沸騰したお湯で煮たもので独特な作り方。みんながヤミツキになる味。



20 胡椒餅 (フージャオピン)

サクッと焼いた小麦の皮の中には、肉汁のたっぷりに入った豚肉、ネギにコショウ。更に炭火で焼いているので、一口噛めば外はサクサク中はジューシーで誰もが忘れられない味になることでしょう。



21 糖葫蘆 (タンフルー)

伝統的な作り方は、鳥梨と言う梨の一種を竹串に刺し、紅色のシロップに漬けて食べる人気のお菓子です。今ではプチトマトやイチゴを使った糖葫蘆も出てきており、違った風味を味わうこともできます。



22 パウダーカキ氷

レモン、ブルーベリー、パイナップル等をトッピングし、専用のカキ氷機からまるでパウダースノーの様な氷がお碗いっぱいになり振りかかる泡泡氷。よくかき混ぜてから食べると美味しい。種類も豊富で暑い夏の定番です。



23 豆腐花

台湾独特のデザートの一つで、豆腐に似たもので、食感は独特で冷やしても暖めてもお好みで。ピーナッツや緑豆等のトッピングがおすすめで、冷たくても暖かくても一度食べたら忘れられない味になるでしょう。



24 カエルの卵

台湾特産の冷たいデザートで、形が丸く外見がカエルの卵の形に似ている様からこの名が付いた様です。食感もモチモチとし、台湾のカキ氷のトッピングとしても愛され、暑いときには体の心まで涼しくしてくれます。



25 タピオカミルクティー

台湾の国宝級のドリンクと言われ、ミルクティーの中に粒粒のタピオカがとて心地いい食感で、暑い台湾の季節にもってこいのドリンクです。



MRT路線図



MRT路線図

図例説明

 夜市	 地下鉄駅
 ショッピングエリア	 ホテル
 観光地点	 公園
 主要地点	 寺廟
 病院	 郵便局
 加油站	 機関
 警察局	 学校
 障害者 エレベーター	



図例説明

このガイドブックでは、ナイトマーケット14個、ショッピングエリア6個の紹介があり、各区域に分類されています。中にはテーマ、場所、営業時間、ナイトマーケットお勧めの場所等、地図と写真で構成され、皆様にわかりやすく台湾を知ってもらいたいです。



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

臺北市夜市旅遊導覽手冊(日文版) / 丁若亭 編撰.

-- 臺北市：北市市場處, 民100.09

面；公分

ISBN 978-986-02-9125-4 (平裝)

1.旅遊 2.餐飲業 3.臺北市

733.9/101.6

100018145

台北市夜市旅行案内手帳 (日本語)



- 著 作 丁若亭
発 行 台北市市場処
(<http://www.tcma.gov.tw/>)
住 所 台北市中正区羅斯福路1段8号3階
電 話 02-23415241
- 指導機関 台北市政府産業發展局
(<http://www.doed.taipei.gov.tw/>)
- 設 計 台湾交通出版社
電 話 02-23627810
翻訳協力 笹子秀憲 吳祥維 虹源翻訳社
- 初 版 中華民國100年9月
定 價 NT\$50
- GPN 1010002851

■ 本刊情報は参考提供であり詳細資料は各部門にお尋ねください
■ 本刊情報は版枚数制限のため掲載漏れの処はご了承ください
■ 本書は全ての権利を保留します。本書の全てまたは一部を利用する場合は、著作財産権人台北市市場処に同意または書面による使用権限をお求めください。台北市市場処のお問い合わせ（電話：02-2341-5241）。