

臺北市士林區公所 111 年度性別統計分析報告

臺北市士林區公所 110 年單身聯誼活動
報名者性別統計分析



中華民國 111 年 5 月

壹、前言

隨著時代演變，人們的生活方式及社會型態經歷大幅度的變遷，忙碌的生活及疏離的人際互動模式，導致在結束學生生涯後認識異性朋友的機會相對減少。影響所及，我國有「晚婚」的趨勢。根據內政部統計，民國 100 年男性初婚平均年齡為 31.8 歲，女性 29.4 歲。到了 110 年，男性初婚平均年齡為 32.3 歲，女性 30.4 歲。而臺北市為無論男性女性都是全國初婚平均年齡最高的地方，民國 100 年男性初婚平均年齡為 33.1 歲，女性 30.8 歲。到了 110 年，男性初婚平均年齡為 33.7 歲，女性 32 歲，女性上升幅度大於男性。除了晚婚，亦有許多人「不婚」，我國 110 年 15 歲以上未婚比率為 34.08%。

國人普遍有「先結婚再生育」的觀念，非婚生育比率極低，故晚婚的趨勢會影響我國生育率，而「不婚」更是我國生育率下降的主要原因。由於我國少子女化的嚴重程度已演變成國安問題，行政院於「人口政策白皮書」中，對於少子女化社會出 7 項對策、34 項重點措施，其中「提升婚姻機會與重建家庭價值」對策以「增加未婚男女婚姻媒合機會，提高有偶率，重建幸福家庭價值，積極協助營造幸福婚姻」為政策目標，第六項重點措施為「鼓勵政府部門結合企業經常舉辦未婚聯誼活動」。我國公辦聯誼原為政府人事部門針對各公部門單身人員辦理之活動，近年多演變為一般民眾亦可參加之單身聯誼活動，活動推動單位也轉向地方政府之民政部門。本所配合市政府促進婚育政策，自 110 年起，每年辦理單身聯誼活動，期盼促成良緣，為改善少子女化問題盡一份力。

本所過去並無辦理單身聯誼活動之前例，110 年辦理的聯誼活動實屬第一次。本次試圖分析活動報名者結構數據，從中推估社會人口結構及單身聯誼活動的需求情形，藉以當作日後辦理的參考，使活動規劃能夠更貼近實際需求。

貳、研究目的

- 一、瞭解活動報名者結構，針對客群有更佳的規劃。
- 二、作為公部門未來辦理單身聯誼活動之參考，使日後辦理之單身聯誼活動能更貼近社會實際需求。

參、研究範圍與研究方法

一、研究範圍：

因本所至今僅 110 年度辦理 1 場單身聯誼活動，故本研究以本所 110 年單身聯誼活動報名者為研究樣本。

二、研究方法：

對樣本進行數據比對分析。

肆、活動簡介

一、活動時間及地點：

110 年 9 月 4 日（六） 13:30 至 17:00 於義信備用禮堂。

二、活動名額及報名資格：

於臺北市設籍、居住、就學或就業之 25 歲以上至 40 歲以下之單身男女各 20 人。

三、活動內容：

安排「黑白配」、「性平小劇場」角色扮演猜謎、「一二三木頭人」等互動遊戲營造活潑熱鬧氣氛，並安排參加者換桌聊天增加與更多異性互動機會，使參加者可找到合適的交往對象。

伍、報名情形統計

一、報名人數：

本所 110 年單身聯誼活動報名人數總計男性 78 人，占總報名人數之 71%；女性 32 人，占總報名人數之 29%。男性報名者人

數為女性報名者人數 2.4 倍，男性和女性之比例差距為 42%。

二、報名者年齡：

雖然本次活動簡章已明定報名資格為 25 歲以上至 40 歲以下之單身男女，但仍有報名者年齡不符資格的情形，年齡分布自 24 歲至 56 歲。男性以 36 至 40 歲人數最多，有 25 人，占 32%；其次為 31 至 35 歲有 20 人，占 26%。女性以 31 至 35 歲及 36 至 40 歲人數最多，各有 14 人，總共占 88%。值得注意的是男性 41 至 45 歲雖不符報名資格，但人數高達 19 人，占 24%；而同年齡區間女性有 1 人，占 3%。顯見 41 至 45 歲男性及女性亦有聯誼需求，且男性需求程度很高。

年齡	性別	
	男性	女性
24 歲以下	1 人(1%)	0 人
25-30 歲	10 人(13%)	3 人(9%)
31-35 歲	20 人(26%)	14 人(44%)
36-40 歲	25 人(32%)	14 人(44%)
41-45 歲	19 人(24%)	1 人(3%)
46-50 歲	2 人(3%)	0 人
51 歲以上	1 人(1%)	0 人
總計	78 人	32 人

單身聯誼報名者年齡統計表

三、報名者學歷：

本次聯誼活動無學歷限制，男性及女性皆以大學學歷人數最多，碩士學歷人數次之。大學學歷男性 42 人(54%)，女性 17 人(53%)；碩士學歷男性 34 人(44%)，女性 14 人(44%)。男性及女性大學、碩士占比幾乎相同。

學歷	性別	
	男性	女性

高中	0 人	1 人(3%)
專科	1 人(1%)	0 人
大學	42 人(54%)	17 人(53%)
碩士	34 人(44%)	14 人(44%)
博士	1 人(1%)	0 人
總計	78 人	32 人

單身聯誼報名者學歷統計表

四、報名者職業：

本次聯誼活動報名者職業類別，男性以公務員人數最多(21 人，占 27%)，其次為科技人員(含公私部門的資訊或維修人員，19 人，占 24%)。女性以公務員及庶務人員(如助理、出納或會計人員)人數最多(各有 9 人，共占 56%)。

職業	性別	
	男性	女性
庶務人員	2 人(3%)	9 人(28%)
公務員	21 人(27%)	9 人(28%)
公營事業人員	11 人(14%)	1 人(3%)
科技人員	19 人(24%)	1 人(3%)
金融保險投資業	15 人(19%)	2 人(6%)
運輸通訊(含臺鐵)	0 人	1 人(3%)
醫護人員	0 人	2 人(6%)
教師	1 人(1%)	3 人(10%)
警察	2 人(3%)	0 人
軍人	1 人(1%)	0 人
其他	4 人(5%)	4 人(13%)
無業(含學生)	2 人(3%)	0 人
總計	78 人	32 人

單身聯誼報名者職業統計表

陸、報名者統計分析

一、男性報名者遠多於女性：

本所 110 年單身聯誼活動男性報名人數為女性報名者人數 2.4 倍，男性和女性之比例差距為 42%。分析此現象成因如下：

1. 男性未婚者比例高於女性：

根據內政部統計數據，民國 110 年未婚者的性比例為 119.07，若以年齡層來看，25-29 歲為 118.77，30-34 歲為 137.06，35-39 歲為 144.65，40-44 歲為 135.22。而本所 110 年單身聯誼活動報名者主要分布年齡層為 31-40 歲，31-35 歲男性報名人數為女性 1.43 倍，36-40 歲男性報名者為女性 1.79 倍，而 41-45 歲男性報名者占比高達 24%。由此可知，我國男性未婚者比例高於女性，故男性對單身聯誼活動需求自然高於女性。

2. 親朋好友對男性單身者的關心程度高於女性單身者：

單身男女到了適婚年齡而未嫁娶，除了家族長輩會特別關心，鄰居或朋友也常會關心，除了會熱心安排相親對象，亦會留意單身聯誼活動相關資訊，關心程度往往會高於當事人。受到傳統觀念影響，親戚、鄰居、朋友對單身男性的關心程度高於女性。本所在公告單身聯誼活動訊息後，陸續接到單身者的親戚、朋友之詢問電話，為男性單身者詢問之來電計有 6 通，為女性單身者詢問之來電僅有 1 通，可見親戚、朋友對男性單身者的關注程度高於對女性單身者。

3. 傳統觀念的影響：

傳統「男主外，女主內」的社會分工形成性別刻板印象，認為：男性要積極進取，女性要低調隱忍；男性與異性交往要居於主動地位，女性要被動等待男性追求；男性到了適婚年齡仍無異性交往對象，是因為該名男性不夠主動或自身條件不夠好，無法吸引異性。為擺脫「魯蛇」的標籤，使男性參加單身聯誼活動之動機高於女性。又傳統觀念認為男性必須擔起「成

家立業」的責任，「娶妻生子，延續香火」是男性一生最重要的義務，若使家族後嗣斷絕將被家族成員視為愧對祖先的莫大罪過。在人際網絡較密切的地區，不婚不生者會成為人們關注議論的對象，使男性背負較大的人際壓力。

4. 女性對結婚與否的選擇有較高的自由度：

現代女性能夠工作養活自己，不需依附男性，對結婚與否的選擇自由度高，且往往不必站在主動方，自然會有追求者上門，又社會上對女性「主動找對象」普遍持負面觀感，故女性對於參加單身聯誼活動的動機不高。

二、41 歲以上男性對參加單身聯誼活動仍有高度需求：

41 至 45 歲單身者雖不符此次活動報名資格，但仍有多達 19 位男性報名，女性亦有 1 位報名，可見此年齡層的男性對參加單身聯誼活動有高度需求。此現象反映我國男性初婚平均年齡大於女性的社會結構（110 年男性初婚平均年齡為 32.3 歲，女性 30.4 歲，相差 1.9 歲），成因大致如下：

1. 傳統觀念的影響：

我國男性普遍被認為是家庭經濟支柱，在成家後必須擔起養家的責任，即使是在與異性交往階段，也被認為須負擔交往費用。因此，男性通常事業有成、經濟條件達一定程度後，才考慮組家庭，也造成男性普遍晚婚。傳統上亦認為男性應該要找比自己年紀小 3 至 5 歲的女性為結婚對象，或是希望女性尋找成熟穩重的對象（通常年紀也較大，以科學角度來看，男性生理成熟年齡的確高於女性），故男性初婚年齡或擇偶年齡往往高於女性。

2. 男性生育年齡限制較女性寬鬆：

女性生育年齡一般上限為 35 歲，過了 40 歲就不易受孕。而男性生育年齡一般上限是 50 歲，故男性結婚或擇偶年齡超過 40 歲的情形並不少見。

3. 單身聯誼為「中高齡層」男女性偏好途徑：

現今網路交友行為普遍，但網路交友對中高齡者並不是很歡迎。而單身聯誼依活動性質可以進行條件設定，對忙碌於事業卻想認識對象的中高齡層可能更為實用。

三、男女報名者主要學歷比例相近：

本次聯誼活動無學歷限制，但男性大學學歷比例 54% 與女性的 53% 相近；男性和女性碩士學歷比例皆為 44%。此現象代表我國高等教育普及及女性求學進修自主度提高，使女性追求高學歷的情形非常普遍。

四、男女報名者為公務員比例最高，其次為男性科技人員、女性庶務人員：

本次聯誼活動男性女性公務員報名者人數皆為最多，有以下可能原因：

1 過去政府人事部門有專門為公部門單身人員辦理聯誼活動的慣例，使公部門人員對於聯誼活動有熟悉度，參加的意願自然會高於私部門人員。

2 公部門的員額固定，人事流動程度較私部門為低，公部門人員認識單身異性的機會相對較少，故公部門人員有透過單身聯誼活動認識異性的需求。

雖然現在擔任科技人員的女性有逐漸增加的趨勢，但現今男性科技人員仍遠多於女性，再加上科技業工時極長，使科技人員的生活作習時間不易與其他職業者配合。此外，科技人員的談話話題有時無法為非科技人員的異性理解，話不投機的情形使科技人員與異性交往的失敗率大增，使科技人員需要更多認識異性的機會。基於上述原因，此次聯誼活動有許多男性科技人員報名。

庶務工作往往被認為適合由女性擔任，許多私部門甚至在庶務求才條件註明「限女性」。近年雖然禁止職業性別歧視，但從事庶務工作的女性仍遠多於男性。而庶務工作的內容死板，社交圈不大，庶務人員對於透過單身聯誼活動認識異性也有相當高

的需求。綜上，此次聯誼活動有許多女性庶務人員報名。

柒、結論

雖然現代社會風氣開放，性別平等觀念亦逐漸深入人心，但仍有傳統觀念及人際壓力影響單身者參加單身聯誼活動的動機。大致而言，男性受傳統觀念影響及伴隨而來的人際壓力遠大於女性，故「脫單」的想法會較強烈。而現代女性能夠經濟獨立，不必依附男性，結婚已非人生的唯一選項。雖然女性未必排斥走入婚姻，但女性為傳統男尊女卑社會中的受壓迫者，在強調性別平等的現代社會中傾向對抗或打破傳統觀念，以追求自我實現為人生主要目標，往往在不知不覺中錯過了適婚年齡。現代社會中男性受到傳統束縛，女性努力擺脫傳統束縛，再加上男性未婚者比例高於女性的社會結構，使報名單身聯誼活動的男性人數遠多於女性。

也正由於男性對於參加單身聯誼活動的動機遠比女性強烈，辦理單身聯誼活動有時會有女性報名者人數不足的問題，本所本次聯誼活動雖有 32 位女性報名，但扣除資格不符或因行程變動無法參加者，只有 2 位可候補者。單身聯誼活動既以多方認識異性朋友為目的，男性女性參加者人數相同是重要的配合條件，須努力提升女性參加單身聯誼活動的意願。首先建議破除單身聯誼活動等於「團體相親」的迷思，適度的將結婚的概念與活動脫鉤。具體作法為活動形式及內容更加多元、豐富、彈性，以趣味性的活動使參加者在熱絡的氣氛中卸除心防、放下矜持，樂意加入討論、遊戲及分享，藉活動認識更多異性朋友而非只為找尋結婚對象。活動文宣宜淡化「擇偶」意象，活動定位可視為在工作之餘的娛樂休閒活動，使參加者降低參加聯誼的人際及心理壓力，懷著輕鬆愉快的心情參加活動，或多或少可為投身職場的女性增加參與誘因。為增加活動彈性及豐富度，活動除了可委託有經驗的公關公司規劃辦理，亦可和民間團體合作，甚至可考慮和民間企業、機構合辦。

雖然 41 歲以上之單身男女並不符合本次聯誼活動的報名資格，

但無論男女都有 41 歲以上的報名者，尤其 41 至 45 歲的男性占了相當大的比例，可見這個年齡層的單身男女確實有參加單身聯誼活動的需求。對於這個現象，辦理單身聯誼活動可適度調整參加者年齡資格（設定為 25 至 45 歲應屬適當），或是針對大齡客群另行安排內容更符合客群需求的場次。