

10 衛生保健 · 健康促進

衛生保健為健康促進之基石，健康促進為健康城市之根本。落實衛生保健工作與推展健康促進學校，為建立標竿健康城市目標之教育重點工作。

一、落實衛生保健工作

（一）健康管理

重新修訂「臺北市政府教育局學生健康檢查工作手冊」，強化健檢機制，並落實追蹤矯治，指導相關衛教資訊等，以建立學生自主健康管理能力。

（二）健康中心

充實健康中心設備、辦理年度學校護理人員專業知能研習、新進護理人員研習，以維繫及強化健康中心軟硬體服務，並試辦校園健康中心E化管理中心，結合現有的學生健康資訊管理系統，達到整體E化功能。

（三）訂定防疫SOP

為使臺北市學校瞭解各項防疫因應措施、停課標準及處理標準流程，訂定「臺北市各級學校及幼稚園因應流感疫情通報處理流程」。

（四）建置健染病網路通報系統

建置「臺北市學校暨機關傳染病通報系統」網站，完善傳染病通報機制，即時採取防疫因應措施。

（五）環境衛生

透過培訓環保小尖兵方式，提高學童對登革熱防治認知，推動校園登革熱孳生源清除工作。鼓勵學生自行清潔打掃廁所、環境，以養成良好生活習慣。並鼓勵學校成立環保義工隊、推動學生參與居家至學校環境巡檢照顧計畫。

二、推展健康促進業務

（一）健康促進學校計畫實施成果

99年度全面推動重點議題包括視力保健、口腔保健、健康體位、菸害防制、性教育及事故傷害防制等議題。有關各議題學校運作情形及執行成效，分項加以說明。



▲學童體驗視力保健重要性

1.視力保健

- (1) 由臺北市立龍山國中及大安區公館國小擔任中心學校，計51所視力保健議題群組學校。
- (2) 更新臺北市學校教室照明設備，使所有學校之普通及專科教室均達到標準照度(不低於500米燭光)。
- (3) 優先追蹤學生視力0.6-0.8之學生族群，矯治率提高至100%，以減緩高度近視之發生。
- (4) 辦理宣導活動：包括與臺北市政府衛生局共同主辦「99學年度臺北市國小學生視力保健徵文比賽」、99年度「護眼小天使培訓誓師活動」，參加人次計約1,300人。

2.口腔保健

- (1) 由仁愛國中及文山區武功國小擔任中心學校，計72所口腔保健議題群組學校。
- (2) 執行情形：國小學生每日餐後潔牙經統計98學年度臺北市國小學生平均每日刷牙次數達2.59次、國小學生齲齒追蹤矯治率增加0.76%、國小一年級學生齲齒比率降低5.53%。

3.健康體位

- (1) 由松山家商、興雅國中及信義區光復國小3校擔任中心學校，計102所健康體位議題群組學校。
- (2) 執行情形：訂定「臺北市國中以下學校肥胖體位學生體重追蹤管理計畫」，並推動每週至少實施晨間或課間健身運動3次，每次時間持續30分鐘以上之運動目標。



▲健康體位活動—獨木舟競賽活動

4.菸害防制

- (1) 由內湖高中擔任中心學校，計31所菸害防制議題群組學校。
- (2) 執行情形：配合臺北市政府衛生局舉報未滿18歲在學學生之裁處書，函知被舉報學生就讀學校於90日內輔導學生完成戒菸教育、製作E化戒菸教育線上課程及發送「無菸的青春」戒菸教育光碟片，由臺北市學校輔導學生進行戒菸教育外，並由臺北市各級學校辦理菸害防制宣導教育每學期至少1次。



▲宣導運動安全的重要性

5.性教育

- (1) 由龍門國中擔任中心學校，計11所性教育議題群組學校。
- (2) 執行情形：包括辦理兩代性福課程研習3場次，計2,100人次參與、辦理參訪活動3場次，計300人次參與、辦理增能研習6場次，計600人次參與及辦理成果分享計100人次參與等。

6.事故傷害防治

- (1) 由南港區成德國民小學擔任群組中心學校，計有21所議題群組學校。
- (2) 執行情形：包括辦理增能研習、成果分享及校園安全繪畫創作徵件等。此外，98學年度並有信義區信義國小、大同區雙蓮國小、中正區河堤國小、文山區興華國小、南港區玉成國小、內湖高工及私立靜心中小學等7校，通過國際安全學校認證。

(二) 辦理健康促進績優學校評選

評選出97學年度健康促進績優學校，計32所學校。

(三) 辦理健康促進輔導團及績優學校參訪暨增能研習

臺北市輔導團及績優學校於99年6月參訪臺南市健康促進種子學校，經由觀摩與傳承經驗，交換健康促進工作策略與心得。

三、組成「校園食品諮詢委員會」

邀集營養、食品加工等專家組成，對於進入臺北市學校員生社販售食品，採預審制，經審核通過，方可販售。

► 學童利用課餘進行體能活動



▲ 學校辦理運動性社團活動—直排輪練習



▲ 學校辦理運動性社團活動—暖身體操運動

四、學校午餐工作

(一) 提昇學校午餐廚房供應率

99學年度新增2所受供應學校，臺北市國小計39校設午餐廚房，並供應鄰近77所學校，141所市立國小總計116校由學校午餐廚房供餐，供應率82%。

(二) 擴大補助經濟弱勢家庭學生午餐費

99年度除補助經濟弱勢家庭學生午餐費達2億4仟萬元外，並於99年度下半年(99學年度第1學期)擴大補助對象及提高補助額度，說明如表1。

表10-1 99年度經濟弱勢家庭學生午餐費補助情形一覽表

學期	補助對象	補助人數	每人每學期補助金額
99年度上半年 (98學年度第2學期)	1.低收入戶 2.中低收入戶 (家戶收入低於30萬元) 3.家庭突遭變故經濟困難學生	21,359人	4,500元
99年度下半年 (99學年度第1學期)	1.上半年原有對象 2.中低收入戶 (家戶收入30萬-60萬元)	26,774人	國小5,150元 國中、高中職5,665元

(三) 推廣健康飲食

設置午餐教育網站，配合學生健康常見問題，99年度發行「學校午餐通訊」第51期「健康快樂動、吃多少動多少」、52期「少鹽健康吃」、53期「適量油、選好油」、54期「少精緻糖，多健康」；此外並辦理教育講座、票選活動、園遊會、話劇表演、健康閱讀、體重控制班及健腦午餐活動等方式實施營養教育。

五、學生團體保險

99年學生團體保險，每學期一般生應繳保費155元、臺北市政府則負擔77元，合計臺北市政府全年度負擔學生團體保險費用6,698萬2,891元(含臺北市政府全額補助之清寒生、重度、極重度身心障礙學生)，詳如表2。

表10-2 99年度學生團體保險情形一覽表

學期	市府全額補助人數	臺北市政府負擔學保費用
99年度上半年 (98學年度第2學期)	15,267人	33,727,869元
99年度下半年 (99學年度第1學期)	15,332人	33,255,022元

99年衛生保健工作，在臺北市政府教育局及學校全體衛生保健同仁戮力合作下，較98年已有具體進步的實績。展望未來一年，期盼在既有的基礎下能再進步，能為學生的安全與健康再加油。

