

臺北市立浩然敬老院112年5月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|-------------|-------|----|-------------|---|-----------|--------------------------------------|---------|--------------|------|-----|
| 休閒育樂 | | | | | | | | | | |
| 1 | 5月1日 | 一 | 09:30-10:30 | 住民聯誼會 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 和6樓長者 | 無 | 致和組 | 黃舒玲 |
| 2 | 5月4日 | 四 | 09:30-10:30 | 住民聯誼會 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 和6樓長者 | 無 | 致和組 | 黃舒玲 |
| 3 | 5月5日 | 五 | 13:45-15:15 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 4 | 5月6日 | 六 | 9:30-10:30 | 卡拉OK歡唱 (受新冠肺炎疫情影響, 10/17起避免 群聚, 活動暫停辦理) | 休閒育樂 | 歌唱 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 林欣蓉 |
| 5 | 5月8日 | 一 | 13:45-15:15 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 6 | 5月9日 | 二 | 9:30-10:30 | 卡拉OK歡唱 (受新冠肺炎疫情影響, 10/17起避免 群聚, 活動暫停辦理) | 休閒育樂 | 歌唱 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 7 | 5月9日 | 二 | 14:00-15:30 | 住友聯誼會歡唱活動 (考量新冠肺炎疫情及搬遷因素, 暫 停辦理) | 休閒育樂 | 歡唱活動 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 8 | 5月10日 | 三 | 9:30-10:30 | 住友聯誼會歡唱活動 (考量新冠肺炎疫情及搬遷因素, 暫 停辦理) | 休閒育樂 | 健康操、歡唱活 動、茶敘 | 全院長者 | 傳神居家照 顧協會 | 中1區 | 林欣蓉 |
| 9 | 5月11日 | 四 | 09:30-10:30 | 住民聯誼會 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 和6樓長者 | 無 | 致和組 | 黃舒玲 |
| 10 | 5月11日 | 四 | 13:30-14:45 | 歡樂滿點 | 認知活動 類 | 藉由骰子點數創 意懷舊, 激發專 注力和訓練計算 能力 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 11 | 5月12日 | 五 | 09:30-10:30 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 12 | 5月13日 | 六 | 09:00-11:00 | 37週年院慶 (考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 院民文康 | 運動比賽 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 賴櫻芬 |
| 13 | 5月15日 | 一 | 13:45-15:15 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 14 | 5月17日 | 三 | 09:30-10:30 | 住友聯誼會歡唱活動 (考量新冠肺炎疫情及搬遷因素, 暫 停辦理) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 全院長者 | 慈濟基金會 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 15 | 5月18日 | 四 | 14:00-15:00 | 112年5月份壽星長者慶生活動 (考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 院民文康 | 慶生活動 | 本院長者 | 魅力舞蹈團 | 社工組 | 賴櫻芬 |
| 16 | 5月18日 | 四 | 14:00-15:00 | 慶生會 | 休閒育樂 | 蛋糕分享 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 17 | 5月19日 | 五 | 09:30-10:30 | 住民聯誼會 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 和6樓長者 | 無 | 致和組 | 黃舒玲 |
| 18 | 5月20日 | 六 | 14:30-15:30 | 卡拉OK歡唱 (受新冠肺炎疫情影響, 10/17起避免 群聚, 活動暫停辦理) | 休閒育樂 | 歌唱 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 林欣蓉 |
| 19 | 5月22日 | 一 | 09:30-10:30 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 黃舒玲 |
| 20 | 5月22日 | 一 | 14:30-15:30 | 心靈療癒活動 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 手作食品 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 21 | 5月23日 | 二 | 13:00-15:00 | 卡拉OK歡唱 (受新冠肺炎疫情影響, 10/17起避免 群聚, 活動暫停辦理) | 休閒育樂 | 歌唱 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 22 | 5月23日 | 二 | 14:00-15:30 | 住友聯誼會歡唱活動 (考量新冠肺炎疫情及搬遷因素, 暫 停辦理) | 休閒育樂 | 歡唱活動 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 23 | 5月24日 | 三 | 11:00-16:00 | 樂活之旅 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 品嚐美食、參觀 自然文物景點 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 24 | 5月25日 | 四 | 13:30-14:45 | 數來寶 | 認知活動 類 | 運用抓鬮取得數 字、連線九宮格 ，訓練思考和應 變能力 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 25 | 5月25日 | 四 | 13:45-15:15 | 懷舊電影欣賞 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、5樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |
| 26 | 5月26日 | 五 | 09:30-10:30 | 住民聯誼會 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦) | 休閒育樂 | 唱歌團康 | 和6樓長者 | 無 | 致和組 | 朱鳳英 |

臺北市立浩然敬老院112年5月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|---------------------------|-------|----|-------------|--|------|---------------|-------|------|------|-----|
| 27 | 5月30日 | 二 | 14:30-15:00 | 5月份壽星蛋糕分享 | 休閒育樂 | 蛋糕分享 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 養身健康 | | | | | | | | | | |
| 1 | 5月7日 | 日 | 9:00-9:30 | 養身健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 2 | 5月9日 | 二 | 13:30-14:00 | GOGO健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 3 | 5月11日 | 四 | 9:00-9:30 | 高齡樂活健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 林欣蓉 |
| 4 | 5月21日 | 日 | 10:00-10:30 | 養身健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 游嘉彤 |
| 5 | 5月23日 | 二 | 13:30-14:00 | GOGO健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 6 | 5月25日 | 四 | 9:00-9:30 | 高齡樂活健康操 (受新冠肺炎疫情影響,10/17起避免 群聚,活動暫停辦理) | 健康促進 | 活動筋骨、舒展 身心 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 林欣蓉 |
| 多元輔療 | | | | | | | | | | |
| 1 | 5月5日 | 五 | 14:30-15:30 | 112年上半年院民支持團體「球」得樂趣 「球」得健康 | 多元輔療 | 手部活動、團康 | 保養組長者 | 無 | 社工組 | 楊宗霖 |
| 2 | 5月9日 | 二 | 14:30-15:30 | 112年上半年院民支持團體「球」得樂趣 「球」得健康 | 多元輔療 | 手部活動、團康 | 保養組長者 | 無 | 社工組 | 楊宗霖 |
| 3 | 5月18日 | 四 | 14:30-15:30 | 112年上半年院民支持團體「球」得樂趣 「球」得健康 | 多元輔療 | 手部活動、團康 | 保養組長者 | 無 | 社工組 | 楊宗霖 |
| 4 | 5月23日 | 二 | 14:30-15:30 | 112年上半年院民支持團體「球」得樂趣 「球」得健康 | 多元輔療 | 手部活動、團康 | 保養組長者 | 無 | 社工組 | 楊宗霖 |
| 5 | 5月30日 | 二 | 14:30-15:30 | 112年上半年院民支持團體「球」得樂趣 「球」得健康 | 多元輔療 | 手部活動、團康 | 保養組長者 | 無 | 社工組 | 楊宗霖 |
| 志工服務 | | | | | | | | | | |
| 因應新冠肺炎疫情管制措施,本院志工服務皆暫停服務。 | | | | | | | | | | |
| 1 | 5月1日 | 一 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 2 | 5月2日 | 二 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 3 | 5月4日 | 四 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 4 | 5月4日 | 四 | 14:00-15:30 | 真耶穌教會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 5 | 5月4日 | 四 | 07:30-10:30 | 長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 6 | 5月5日 | 五 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 7 | 5月8日 | 一 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 8 | 5月9日 | 二 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 9 | 5月10日 | 三 | 09:00-10:00 | 浸信會聯會婦女部 慰問關懷 | 志工服務 | 關懷問安 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 10 | 5月11日 | 四 | 07:30-10:30 | 長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 11 | 5月11日 | 四 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 12 | 5月11日 | 四 | 14:00-15:30 | 真耶穌教會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 13 | 5月12日 | 五 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 14 | 5月13日 | 六 | 08:30-10:30 | 法鼓山念佛會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 15 | 5月13日 | 六 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |

臺北市立浩然敬老院112年5月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|-------------|-------|----|-------------|-------------------|------|------------------|----------|--------|------|-----|
| 16 | 5月13日 | 六 | 09:00-11:30 | 伽耶山基金會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 17 | 5月15日 | 一 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 18 | 5月15日 | 一 | 14:30-16:00 | 芳療志工團活動 | 志工服務 | 按摩服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 19 | 5月16日 | 二 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 20 | 5月18日 | 四 | 07:30-10:30 | 長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 21 | 5月18日 | 四 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 22 | 5月18日 | 四 | 14:00-15:30 | 真耶穌教會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 23 | 5月19日 | 五 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 24 | 5月20日 | 六 | 14:00-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 25 | 5月20日 | 六 | 14:00-15:00 | 空大達言社活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 26 | 5月20日 | 六 | 09:00-10:30 | 佛光會佛光共修會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 27 | 5月22日 | 一 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 28 | 5月23日 | 二 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 29 | 5月23日 | 二 | 09:00-10:00 | 上田髮廊義剪活動 | 志工服務 | 愛心義剪 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 30 | 5月24日 | 三 | 09:00-10:00 | 浸信會聯會婦女部慰問關懷 | 志工服務 | 關懷問安 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 31 | 5月25日 | 四 | 07:30-10:30 | 長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 32 | 5月25日 | 四 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 33 | 5月25日 | 四 | 14:00-15:30 | 真耶穌教會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 34 | 5月26日 | 五 | 08:30-11:00 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 35 | 5月27日 | 六 | 08:30-10:30 | 法鼓山念佛會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 36 | 5月27日 | 六 | 09:00-11:30 | 伽耶山基金會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 37 | 5月27日 | 六 | 14:00-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 38 | 5月29日 | 一 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 39 | 5月30日 | 二 | 09:00-12:00 | 北投天主堂活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 其他活動 | | | | | | | | | | |
| 1 | 延期 | | | 衛生教育 | | 待影音設備架設完畢後再行辦理 | 安養區住民及員工 | 無 | 保養組 | 陳樹蘭 |
| 2 | 5月8日 | 一 | 16:00-17:00 | 運動桌友會(桌球) | 健康促進 | 強身健體,活化大腦 | 住民及員工 | 無 | 保養組 | 王韻寧 |
| 3 | 5月15日 | 一 | 16:00-17:00 | 運動桌友會(桌球) | 健康促進 | 強身健體,活化大腦 | 住民及員工 | 無 | 保養組 | 王韻寧 |
| 4 | 5月17日 | 三 | 14:00-16:00 | 腸癌防治講座及篩檢 | 健康促進 | 增加健康知能並了解定期篩檢重要性 | 住民及員工 | 北投健康中心 | 保養組 | 王韻寧 |
| 5 | 5月19日 | 五 | 09:30-10:30 | 廣慈B棟2樓致中一區院長與院民有約 | 其他活動 | 院長與長者座談 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 吳玫珊 |
| 6 | 5月22日 | 一 | 16:00-17:00 | 運動桌友會(桌球) | 健康促進 | 強身健體,活化大腦 | 住民及員工 | 無 | 保養組 | 王韻寧 |
| 7 | 5月29日 | 一 | 16:00-17:00 | 運動桌友會(桌球) | 健康促進 | 強身健體,活化大腦 | 住民及員工 | 無 | 保養組 | 王韻寧 |