

臺北市立浩然敬老院112年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	7月1日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
2	7月4日	二	9:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
3	7月4日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
4	7月5日	三	9:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素，暫停辦理)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
5	7月6日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
6	7月7日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
7	7月7日	五	14:00-16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
8	7月10日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
9	7月10日	一	14:30-15:30	心靈療癒活動 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	休閒育樂	手作食品	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
10	7月13日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
11	7月13日	四	13:30-14:45	整點擺鐘	認知活動類	空瓶貼數字圍成鐘，球系於彈力帶當鐘擺，兩人1組牽住彈力帶搖擺撞擊中隨機的數字，訓練思考能力和手指關節靈敏度，更增進人際互動。	本組長者	無	保養組	劉忠月
12	7月13日	四	14:00-15:00	112年7月份壽星長者慶生活動 (考量新冠肺炎疫情，停辦)	院民文康	慶生活動	本院長者	台北市群英樂團	社工組	賴櫻芬
13	7月14日	五	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
14	7月14日	五	14:00-16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
15	7月15日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
16	7月17日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
17	7月18日	二	9:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
18	7月18日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
19	7月19日	三	09:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素，暫停辦理)	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
20	7月19日	三	11:00-16:00	樂活之旅 (考量新冠肺炎疫情，停辦)	休閒育樂	品嚐美食、參觀自然文物景點	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
21	7月20日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
22	7月21日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
23	7月21日	五	14:00-16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
24	7月24日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
25	7月25日	二	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
26	7月25日	二	14:30-15:00	蛋糕分享	休閒育樂	蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
27	7月27日	四	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	蛋糕分享	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
28	7月27日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英

臺北市立浩然敬老院112年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
29	7月27日	四	13:30-14:45	眼明腳快	認知活動類	彩色紙貼地面成九宮格，依據報導的顏色踏踏，激發長者專注和協調能力，增進觸覺和應變能力。	本組長者	無	保養組	劉忠月
30	7月28日	五	14:00-16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
養身健康										
1	7月4日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
2	7月6日	四	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
3	7月12日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
4	7月18日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
5	7月26日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
志工服務										
因應新冠肺炎疫情管制措施，本院志工服務皆暫停服務。										
1	7月3日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
2	7月3日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
3	7月4日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
4	7月6日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
5	7月6日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
6	7月6日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
7	7月7日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
8	7月8日	六	09:00-10:30	慈化文教基金會	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
9	7月8日	六	14:00-17:00	佛教觀音線活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
10	7月8日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
11	7月10日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
12	7月11日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
13	7月12日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
14	7月13日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
15	7月13日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
16	7月13日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
17	7月14日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
18	7月15日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
19	7月15日	六	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
20	7月15日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
21	7月17日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
22	7月17日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
23	7月18日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
24	7月20日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院112年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
25	7月20日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
26	7月20日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
27	7月21日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
28	7月22日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
29	7月22日	六	14:00-15:00	空大達言社活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
30	7月22日	六	09:00-10:30	佛光會佛光共修會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
31	7月24日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
32	7月25日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
33	7月25日	二	09:00-10:00	上田髮廊義剪活動	志工服務	愛心義剪	本院長者	無	社工組	陳伶伊
34	7月26日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部 慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
35	7月27日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
36	7月27日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
37	7月27日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
38	7月28日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
39	7月29日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
40	7月29日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
41	7月29日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
42	7月31日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	7月3日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
2	7月4日	二	14:00-15:00	美學紓壓-香氣嗅覺療法	健康促進	情緒紓壓,促進心理健康	住民及員工	無	保養組	王韻寧
3	7月10日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
4	7月11日	二	14:00-15:00	美學紓壓-綠色生命力	健康促進	情緒紓壓,促進心理健康	住民及員工	無	保養組	王韻寧
5	7月14日	五	09:30-10:30	致和6樓院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者	無	社工組	吳玫珊
6	7月24日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
7	7月31日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
8	7月日期待 定		待 定	銀髮族用藥安全	衛生教育	提醒長者用藥之安全	住民及員工	無	保養組	陳樹蘭