

臺北市立浩然敬老院112年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	8月2日	三	9:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素， 暫停辦理)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
2	8月3日	四	11:00-16:00	樂活之旅 (因考量新冠肺炎疫情，暫停辦理)	休閒育樂	品嚐美食、參觀自然文物景點	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
3	8月3日	四	14:30-15:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
4	8月4日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
5	8月4日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
6	8月5日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
7	8月7日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
8	8月8日	二	9:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
9	8月8日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
10	8月10日	四	13:30-14:45	混球	休閒活動類	2位長者持撈魚網比賽撈球，投入色彩相對應的紙箱盒內，藉由抓握動作練習手指靈敏度，撈魚過程激發長者專注力和協調能力，比賽過程增進人際關係和生活樂趣。	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	8月10日	四	14:30-15:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
12	8月11日	五	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
13	8月11日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
14	8月14日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
15	8月18日	四	14:00-15:00	112年8月份壽星長者慶生活動 (考量新冠肺炎疫情，停辦)	院民文康	慶生活動	本院長者	百合愛心表演團	社工組	賴櫻芬
16	8月18日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
17	8月24日	四	13:30-14:45	黏巴球	休閒活動	舒跑飲品固定桌子2端，使用膠帶固定瓶蓋，2人比賽持湯匙舀乒乓球黏著於膠帶上，藉由過程激發長者專注力和協調能力，增進手部精細動作和小肌	本組長者	無	保養組	劉忠月
18	8月25日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
19	8月28日	一	13:40-16:00	112年度安養型長者運動闖關團體賽	休閒育樂	闖關團體賽	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
20	8月29日	二	14:30-15:00	蛋糕分享	休閒育樂	蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
21	8月16日	三	09:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素， 暫停辦理)	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
22	8月17日	四	14:30-15:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
23	8月18日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
24	8月19日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
25	8月21日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
26	8月22日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
27	8月22日	二	9:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤

臺北市立浩然敬老院112年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
28	8月24日	四	14:30-15:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
29	8月25日	五	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
30	8月28日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
31	8月29日	二	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
32	8月29日	二	14:30-15:30	心靈療癒活動 (因考量新冠肺炎疫情,停辦)	休閒育樂	手作食品	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
養身健康										
1	8月8日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
2	8月9日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
3	8月10日	四	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
4	8月22日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
5	8月23日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
多元輔療										
1	8月2日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和5樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
2	8月3日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一 「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
3	8月9日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和6樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
4	8月10日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一 「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
5	8月16日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和7樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
6	8月17日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一 「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
7	8月23日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和8樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
8	8月24日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一 「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
9	8月30日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和9樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
志工服務										
因應新冠肺炎疫情管制措施,本院志工服務皆暫停服務。										
1	8月1日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
2	8月3日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
3	8月3日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
4	8月3日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
5	8月4日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
6	8月7日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
7	8月8日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
8	8月9日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部 慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
9	8月10日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
10	8月10日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
11	8月10日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
12	8月11日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院112年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時 間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
13	8月12日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
14	8月12日	六	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
15	8月12日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
16	8月14日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
17	8月14日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
18	8月15日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
19	8月17日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
20	8月17日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
21	8月17日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
22	8月18日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
23	8月19日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
24	8月19日	六	14:00-15:00	空大達言社活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
25	8月19日	六	09:00-10:30	佛光會佛光共修會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
26	8月21日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
27	8月22日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
28	8月22日	二	09:00-10:00	上田髮廊義剪活動	志工服務	愛心義剪	本院長者	無	社工組	陳伶伊
29	8月23日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
30	8月24日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
31	8月24日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
32	8月24日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
33	8月25日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
34	8月26日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
35	8月26日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
36	8月26日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
37	8月28日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
38	8月29日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	8月1日	二	14:00-15:00	美學紓壓-青草渾身寶	健康促進	情緒紓壓,促進心理健康	住民及員工	無	保養組	王韻寧
2	8月7日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
3	8月8日	二	14:00-15:00	美學紓壓-木頭的秘密	健康促進	情緒紓壓,促進心理健康	住民及員工	無	保養組	王韻寧
4	8月14日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
5	8月15日	二	14:30-15:30	銀髮族的養生飲食	衛生教育	透過飲食調配增強肌力	住民及員工	無	保養組	陳樹蘭
6	8月18日	五	09:30-10:30	廣慈B棟3樓致中三區院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者	無	社工組	吳玫珊
7	8月21日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
8	8月28日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧