

臺北市立浩然敬老院112年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	9月1日	五	09:00-10:30	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
2	9月1日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
3	9月1日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
4	9月2日	六	09:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
5	9月4日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
6	9月5日	二	09:00-10:50	卡拉OK歡唱 (新冠肺炎疫情趨緩，5月起復辦)	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
7	9月5日	二	14:00-15:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素， 暫停辦理)	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
8	9月6日	四	11:00-16:00	樂活之旅 (因考量新冠肺炎疫情，暫停辦理)	休閒育樂	品嚐美食、參觀自然文物景點	中2區長者	無	中3區	游嘉彤
9	9月8日	五	09:30-10:30	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
10	9月8日	五	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
11	9月8日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
12	9月11日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
13	9月13日	三	09:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素， 暫停辦理)	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
14	9月13日	三	09:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情及搬遷因素， 暫停辦理)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
15	9月14日	四	13:30-14:45	曲折理棋	休閒活動類	安排2隊排坐，準備捲紙筒放在長者側邊，比賽串紅繩移位到末端長者側邊紙箱算完成，練習長者專注力、手眼協調能力和團隊精神，促進情感建	本組長者	無	保養組	劉忠月
16	9月14日	四	14:00-15:00	112年9月份壽星長者慶生活動 (考量新冠肺炎疫情，停辦)	院民文康	慶生活動	本院長者	中華勤正愛心關懷協會	社工組	賴櫻芬
17	9月15日	五	09:30-10:30	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
18	9月15日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
19	9月15日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊
20	9月16日	六	09:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
21	9月18日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
22	9月19日	二	09:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
23	9月19日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
24	9月22日	五	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
25	9月22日	五	09:30-10:30	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和6樓長者	無	致和組	朱鳳英
26	9月22日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	吳玫珊

臺北市立浩然敬老院112年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
27	9月25日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
28	9月26日	二	14:30-15:00	蛋糕分享	休閒育樂	蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
29	9月26日	二	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
30	9月26日	二	14:30-15:30	心靈療癒活動 (因考量新冠肺炎疫情,停辦)	休閒育樂	手作食品	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
31	9月28日	四	07:30-17:00	112年度安養型長者一日遊	休閒育樂	外出踏青	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
32	9月28日	四	13:30-14:45	一票難求	認知活動類	將繩索綁在兩端固定椅背上,長者手作彩色卡片,分組夾在繩索上,讓對方隊別使用雙腳夾下卡片並讀出卡片顏色、文字,刺激腦部思考、顏色分類,愉悅心情,延	本組長者	無	保養組	劉忠月
養身健康										
3	9月5日	二	09:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
1	9月5日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
2	9月13日	三	09:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
4	9月19日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
5	9月27日	三	09:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
多元輔療										
1	9月6日	三	14:00-16:00	豐盛生命團體輔療	團體輔療	團體輔療	和5樓長者	傳承藝術團體	致和組	黃舒玲
2	9月7日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
3	9月14日	四	14:00-15:00	112年下半年院民支持團體一「球」在手健康無窮	多元輔療	手部活動、團康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
志工服務										
因應新冠肺炎疫情管制措施,本院志工服務皆暫停服務。										
1	9月1日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
2	9月4日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
3	9月5日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
4	9月6日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部 慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
5	9月7日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
6	9月7日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
7	9月7日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
8	9月8日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
9	9月9日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
10	9月9日	六	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
11	9月9日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
12	9月11日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
13	9月11日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
14	9月12日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院112年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時 間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
15	9月14日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
16	9月14日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
17	9月14日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
18	9月15日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
19	9月16日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
20	9月16日	六	14:00-15:00	空大達言社活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
21	9月16日	六	09:00-10:30	佛光會佛光共修會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
22	9月18日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
23	9月19日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
24	9月19日	二	09:00-10:00	上田髮廊義剪活動	志工服務	愛心義剪	本院長者	無	社工組	陳伶伊
25	9月20日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	陳伶伊
26	9月21日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
27	9月21日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
28	9月21日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
29	9月22日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
30	9月23日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
31	9月23日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
32	9月23日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
33	9月25日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
34	9月26日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
35	9月28日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
36	9月28日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
37	9月28日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	9月1日	五	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	住民及員工	無	保養組	王韻寧
2	9月4日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
3	9月6日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	住民及員工	無	保養組	王韻寧
4	9月11日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
5	9月13日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	住民及員工	無	保養組	王韻寧
6	9月15日	五	09:30-10:30	廣慈B棟3樓致中三區院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者	無	社工組	吳玫珊
7	9月18日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
8	9月20日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	住民及員工	無	保養組	王韻寧
9	9月25日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧
10	9月27日	三	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	住民及員工	無	保養組	王韻寧