

臺北市立浩然敬老院112年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	10月1日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
2	10月2日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
3	10月3日	二	9:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
4	10月4日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
5	10月6日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
6	10月6日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
7	10月7日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
8	10月8日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
9	10月9日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
10	10月10日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
11	10月11日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
12	10月12日	四	13:30-14:45	112年度保養組休閒活動計畫-蔬果對對碰	休閒活動類	發揮團隊精神，促進情感建立	本組長者	無	保養組	劉忠月
13	10月13日	五	09:30-10:30	院長與院民有約	院民活動	座談活動	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
14	10月13日	五	14:00-15:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
15	10月13日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
16	10月15日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
17	10月16日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
18	10月17日	二	9:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
19	10月17日	二	13:30-15:30	心靈療癒活動	休閒育樂	藝術舒壓	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
20	10月18日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
21	10月19日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
22	10月20日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
23	10月20日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
24	10月21日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
25	10月22日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
26	10月23日	一	10:00-11:00	112年10月份壽星長者慶生暨重陽節摸彩活動	院民文康	慶生活動	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
27	10月23日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
28	10月24日	二	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
29	10月24日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
30	10月24日	二	14:30-15:00	蛋糕分享	休閒育樂	蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
31	10月25日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲

臺北市立浩然敬老院112年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
32	10月26日	四	13:30-14:45	112年度保養組休閒活動計畫-首屆藝指	認知活動類	認知功能訓練，延緩老化	本組長者	無	保養組	劉忠月
33	10月26日	四	09:30-10:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
34	10月27日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
35	10月27日	五	11:00-16:00	樂活之旅	休閒育樂	品嚐美食、參觀自然文物景點	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
36	10月27日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
37	10月29日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
38	10月30日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
養身健康										
1	10月2日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	員工	無	保養組	王韻寧
2	10月4日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	無	保養組	王韻寧
3	10月10日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
4	10月11日	三	09:00-09:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
5	10月11日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	無	保養組	王韻寧
6	10月16日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	員工	無	保養組	王韻寧
7	10月17日	二	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
8	10月18日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	無	保養組	王韻寧
9	10月23日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	員工	無	保養組	王韻寧
10	10月24日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
11	10月25日	三	09:00-09:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
12	10月25日	三	16:00-17:00	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	無	保養組	王韻寧
13	10月30日	一	16:00-17:00	運動桌友會(桌球)	健康促進	強身健體,活化大腦	員工	無	保養組	王韻寧
志工服務										
1	10月4日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
2	10月11日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
3	10月14日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
4	10月18日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
5	10月23日	一	14:00-15:00	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
6	10月25日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
7	10月28日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	10月13日	五	09:30-10:30	致和樓5樓院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者	無	社工組	黃懿儀
2	10月18日	三	1400-1430	預防跌倒-運動這樣做	衛生教育	預防跌倒相關運動介紹	住民及員工	無	保養組	陳樹蘭