

臺北市立浩然敬老院112年11月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	11月1日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
2	11月3日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
3	11月3日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
4	11月4日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
5	11月5日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
6	11月6日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
7	11月7日	二	09:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
8	11月7日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
9	11月8日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
10	11月9日	四	13:30-14:30	休閒活動計畫-十八咖	懷舊類活動	維持人際互動，豐富生活樂趣	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	11月9日	四	14:00-15:50	112年11月份壽星長者慶生活動	院民文康	慶生活動	本院長者	花花愛心公益團	社工組	賴櫻芬
12	11月10日	五	14:00-15:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
13	11月10日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
14	11月12日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
15	11月13日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
16	11月14日	二	13:30-15:30	心靈療癒活動	休閒育樂	藝術紓壓	中3區長者	外聘講師	中3區	游嘉彤
17	11月15日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
18	11月16日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
19	11月17日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
20	11月17日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
21	11月18日	六	09:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
22	11月19日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
23	11月20日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
24	11月21日	二	09:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
25	11月21日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
26	11月22日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
27	11月23日	四	09:30-10:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
28	11月23日	四	13:30-14:30	休閒活動計畫穿針引線	休閒育樂	加強精細動作和專注力訓練	本組長者	無	保養組	劉忠月
29	11月23日	四	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
30	11月24日	五	10:00-11:00	當我們同在一起	休閒育樂	桌遊益智	和5樓長者	無	致和組	黃舒玲
31	11月24日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀

臺北市立浩然敬老院112年11月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
32	11月26日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
33	11月27日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
34	11月29日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
35	11月30日	四	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
養身健康										
1	11月6日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
2	11月7日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
3	11月8日	三	09:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
4	11月13日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
5	11月20日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
6	11月21日	二	09:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
7	11月21日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
8	11月27日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
多元輔療										
1	11月7日	二	14:00-16:00	職能治療方案	職能治療	復能活動	和3、5樓長者	外聘講師	致和組	黃舒玲
2	11月14日	二	09:00-11:00	職能治療方案	職能治療	復能活動	和3、5樓長者	外聘講師	致和組	黃舒玲
3	11月23日	四	14:00-16:00	職能治療方案	職能治療	復能活動	和3、5樓長者	外聘講師	致和組	黃舒玲
4	11月27日	一	14:00-16:00	職能治療方案	職能治療	復能活動	和3、5樓長者	外聘講師	致和組	黃舒玲
志工服務										
1	11月1日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家	社工組	陳伶伊
2	11月6日	一	8:30-11:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	11月8日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家	社工組	陳伶伊
4	11月11日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會	社工組	陳伶伊
5	11月13日	一	8:30-11:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	11月15日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家	社工組	陳伶伊
7	11月22日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家	社工組	陳伶伊
8	11月25日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會	社工組	陳伶伊
9	11月27日	一	14:00-15:00	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會	社工組	陳伶伊
10	11月29日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	待定			預防跌倒小妙招	衛生教育	預防跌倒相關運動介紹	住民及員工	無	保養組	陳樹蘭