



士林區健康服務
中心官方line

112年12月電子報 213期



健康訊息逗相報

- ✚ 糖尿病與肺炎息息相關 不可輕忽 接種肺炎鏈球菌疫苗提高保護力--詳細閱讀
- ✚ 優化現行健檢服務 落實親民醫療照護--詳細閱讀
- ✚ 打造樂齡健身房 強化長者體適能 銀髮重訓加核心 增肌防跌健康伴--詳細閱讀
- ✚ 痰多、咳、喘、燒！來勢洶洶的呼吸道融合病毒--詳細閱讀



防疫放大鏡

- ✚ 國內本土副傷寒病例創新高，呼籲民眾避免生飲生食並留意手部衛生--詳細閱讀
- ✚ 目前國內處流感流行期，且中國當地呼吸道疾病疫情上升，提醒民眾儘早完成接種流感及新冠XBB疫苗，如有出現疑似症狀應儘速就醫--詳細閱讀
- ✚ 國內今年出現4例新生兒退伍軍人病確定病例，籲請機構及照顧者注意用水設施清潔，並留意新生兒配方奶泡製用水安全，以降低感染風險--詳細閱讀
- ✚ 國內新增1例腸病毒感染併發重症確定病例，籲請照顧者加強個人衛生並留意嬰幼兒健康--詳細閱讀

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於90公分，女性腰圍小於80公分※