

臺北市立浩然敬老院112年12月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	12月1日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
2	12月2日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
3	12月3日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
4	12月4日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
5	12月5日	二	9:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
6	12月5日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
7	12月6日	三	09:30-16:00	112年來去迺浩然觀光夜市-養護型院民旅遊活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
8	12月6日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
9	12月7日	四	13:30-14:30	112年度保養組休閒活動計畫-你是我的花朵	認知活動類	加強精細動作和思考能力訓練	本組長者	無	保養組	劉忠月
10	12月8日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
11	12月10日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
12	12月11日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
13	12月12日	二	13:30-15:30	心靈療癒活動	休閒育樂	藝術紓壓	致中組長者	無	中3區	游嘉彤
14	12月13日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
15	12月14日	四	14:00-15:50	112年12月份壽星長者慶生活動	院民文康	慶生活動	本院長者	社團法人中華天使心身障才藝展演協會	社工組	賴櫻芬
16	12月15日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
17	12月16日	六	9:30-11:00	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
18	12月17日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
19	12月18日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
20	12月19日	二	9:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
21	12月19日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
22	12月19日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
23	12月21日	四	09:30-10:30	住友聯誼會活動(尚在聯繫信義慈濟)	休閒育樂	唱歌 圍康	全院長者	慈濟基金會	中3區	游嘉彤
24	12月21日	四	13:30-14:30	112年度保養組休閒活動計畫搓湯圓	休閒育樂	回顧傳統節慶和豐富生活樂趣	本組長者	無	保養組	劉忠月
25	12月22日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
26	12月24日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
27	12月25日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
28	12月27日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
29	12月28日	四	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲

臺北市立浩然敬老院112年12月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
30	12月28日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
31	12月28日	四	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
32	12月29日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
33	12月31日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
養身健康										
1	12月4日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
2	12月5日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
3	12月11日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
4	12月13日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
5	12月18日	一	16:30-17:30	有氧、瑜珈運動	健康促進	提高肌耐力、柔軟度及身體機能及免疫力	員工	外聘講師	保養組	王韻寧
6	12月19日	二	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
7	12月19日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
志工服務										
1	12月4日	一	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
2	12月6日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
3	12月9日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	12月11日	一	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
5	12月13日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
6	12月18日	一	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
7	12月20日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	12月23日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
9	12月25日	一	14:00-15:00	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會活動	社工組	陳伶伊
10	12月25日	一	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
11	12月27日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	12月5日	二	09:00-10:30	第25屆自治委員會委員選舉	其他活動	自治委員會選舉	本院長者	無	社工組	黃懿儀
2	12月19日	二	14:30-15:30	預防跌倒小妙招	衛生教育	預防跌倒相關運動介紹	住民及員工	無	保養組	陳樹蘭