

臺北市北投區公所新聞稿

發稿日期：113年3月13日

聯絡人：陳羽雯小姐

電話：28912105轉217

北投區113年踏青健行活動，邀您一起共享春日微風時光！

春暖花開的時節，做什麼好呢？北投區公所邀請您一起在113年3月23日週六上午七點半一起來健行喔！

當日早上在幼華高中操場集合，特別邀請到新住民瑜珈老師來帶領市民們一起活動筋骨暖身之外，也會透過有獎徵答方式讓大家了解瑜珈對身心健康的幫助，也可以在家自我練習，提升整體健康喔！

北投區公所吳重信區長表示，這次活動的重頭戲是希望帶領市民朋友們一路從田心仔綠地到中央北路2段257巷折返，雖然全程只有3.3公里，但是在平緩舒適的路程中可以充分感受到關渡平原的綠意盎然，鳥語花香、空氣清新，非常適合全家人一起開心暢遊。本次活動限額900人喔，歡迎有興趣的市民朋友趕快手刀向里辦公處報名，以免錯過這個可以踏青又有小禮物可領的好機會唷！

活動詳情請電洽北投區公所 民政課承辦人 2891-2105轉217陳羽雯小姐。

