

臺北市青少年發展暨家庭教育中心

113年度【職家攜手】計畫

一、依據

- (一)教育部第三期推展家庭教育中程計畫(111-115年)。
- (二)臺北市政府暨各機關構落實性別主流化暨推展性別平等工作總計畫。
- (三)性別平等教育法。
- (四)性別平等政策綱領。
- (五)臺北市青少年發展暨家庭教育中心113年度推展家庭教育工作計畫。
- (六)教育部友善家庭企業聯盟推動方案。

二、目的

- (一)連結各公務機關、民間團體及企業等單位，合作辦理家庭教育課程。
- (二)因應《司法院釋字第七四八號解釋施行法》自108年公布施行，推展具性別平等意涵及性別友善之婚姻教育與親密關係課程。
- (三)配合性別平等及家庭教育政策，推展回應社會變遷之家庭教育。
- (四)以職場為媒介，提高男性及在職工作者獲得家庭教育資源之機會。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心(以下簡稱本中心)。
- (二)協辦單位：本中心優化友善同志服務暨性別平等專案小組等合作單位。
- (三)合作單位：各公務機關、民間團體及企業等。

四、計畫期程：113年2月至113年11月。

五、實施對象：合作單位所屬人員、推廣對象及其家屬等。

六、辦理地點：於本中心、合作單位之活動會場，可採視訊或實體方式舉辦。

七、計畫內容：

- (一)推廣課程：「3C教養一起來」親職 & 伴侶關係增能共學工作坊
為創造多樣化、符合需求之學習機會，提供企業員工協助方案—友善家庭職場之家庭教育課程，協助夜間等多元時段工作之家長，特規劃日間線上課程，並響應國際家庭日，於5月進行綜整性之實體分享會。

項次	日期/時間	內容
1	3/01 (五) 09:00-11:00	數位時代中我們該知道的現狀 - 數位時代的趨勢與家中常見的困擾
2	3/12 (二) 09:00-11:00	婚姻中面對數位時代的3C 原則 - 學習善用適宜方式的溝通新法則
3	3/26 (二) 09:00-11:00	我瞭解身旁數位成長下的孩子？ - 掌握孩子的需求與數位科技特質
4	4/09 (二) 09:00-11:00	認識數位時代中的潛在風險 (一) - 遠離網路霸凌及陌生人陷阱小撇步
5	4/16 (二) 09:00-11:00	認識數位時代中的潛在風險 (二) - 避免網路暴力遊戲與錯誤金錢觀念
6	5/07 (二) 09:00-11:00	認識數位時代中的潛在風險 (三) - 善用3C 找回屬於孩子的山林視野
7	5/18 (六) 10:00-12:00	讓數位科技編織幸福家暨分享會 - 善用數位方式編織愉悅的家人關係

(二) 數位課程：臺北 e 大數位學習網 (<https://elearning.taipei/mpage/home>)

項次	課程名稱/講師	觀課網址
1	從愛情學談情感教育/臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系助理教授高松景	http://elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=4573
2	事業&家庭&自己-蠟燭多頭燒的人生選擇題/諮商心理師吳孔琪	http://elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=4223
3	與 α 世代共存-談兒童青少年網路成癮防治/臺北市立聯合醫院醫師賴柔吟	http://elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=4472
4	如何用對3C，幫助孩子自主學習/親子天下副總編輯陳珮雯	http://elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=2331
5	青少年危機預防與家庭教	http://elearning.taipei/elearn/course

	育/地方法院少年調查保護 官吉靜如	info/index.php?courseid=2558
6	打造你變神隊友/家庭教育 專業人員巴鎮	http://elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=3748

(三) 職家攜手課程：於合作單位場地舉辦專屬之家庭教育講座

項次	主 題	講 題
1	親職教養	<ul style="list-style-type: none"> • 數位家長該怎樣？3C 教養新思維 • 青少年、網路媒體、家長的三角關係
2	家人/伴侶 關係	<ul style="list-style-type: none"> • 我的優勢卡—優勢觀點的正向關係經營 • 玩桌遊、談愛情（從愛情學談情感教育）
3	性別意識 培力	<ul style="list-style-type: none"> • 性別與尊重 • 認識多元型態家庭
4	其他	<p>申請單位如有其他課程需求，可另專案洽談。</p> <p>如：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 給您照顧爸媽的信心—成人親子關係促進 • 家庭韌性—培養跨越逆境的力量 • 情緒教育 • 家庭日之家庭教育活動
	備註	<p>(1) 課程時間以2小時為原則，可配合需求微調。</p> <p>(2) 授課講師由本中心邀請學者專家、心理師或相關實務工作者擔任。</p>

八、申請及辦理方式

項次	類 別	申 請 及 辦 理 方 式
(一)	推廣課程	歡迎合作單位轉知同仁及家屬，可至本中心網站（ https://ydfc.gov.taipei/ 家庭教育課程活動）報名參加。
(二)	數位課程	歡迎合作單位轉知同仁及家屬，可直接至臺北 e 大參加線上課程。
(三)	職家攜手 課程	<p>(1) 由合作單位至本中心網站（https://ydfc.gov.taipei/）填寫 google 表單申請。</p> <p>(2) 本中心依申請主題及日期協助安排講師，並提供</p>

		<p>講師聯繫方式予合作單位。</p> <p>(3) 合作單位於課前聯繫講師，確認及提醒課程相關細節。</p> <p>(4) 講座當日由合作單位進行場地、人員安排，並負責活動現場執行；講師鐘點費申請由本中心經費支應者，請協助講師完成電子領據簽領，俾利經費撥付。</p> <p>(5) 申請單位於講座辦理完畢2週內（最遲於當年度12月15日前）完成參與人數及活動照片等執行成果回填，以辦理結案。</p>
--	--	--

九、申請單位配合及注意事項

- (一) 凡申辦本宣導講座應屬公益性質，不得有收費行為。
- (二) 運用各種管道或資源（如單位網站或刊物）宣傳、提高推廣效益。
- (三) 於活動文宣加註「協辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心」。
- (四) 因故延期、取消或有其他異動，請提早2週前通知講師及本中心。